

# シアトル別院時報

45巻6月号

2026年度 BCA 教化標語

すべての つなかりに 気づく



今月のご法話

## 佛様のことば

輪番 楠 活也



親しい人との別れというのは、人生において一番つらい出来事の一つです。ただ、その別れの場面を別の視点から見ることもできます。別れがつらいということは、その方との出会い、過ごした時間がすばらしく、意味のあるものであったということでしょう。それは、何事にも代えがたい、私にとっての宝物です。

お坊さんをしていると、枕経など人が亡くなる場面に立ち会うことがあります。そういう場面では、亡き人の命を通して、自分の命を振り返ることがあります。いのちってなんなんだろうか。いい人生ってなんなんだろうか。生きている意味ってなんなんだろうか。そういう“いのち”の問いが浮かんできたとき、<佛様のことば>という詩を思い出します。

<佛様のことば>

お前はお前で丁度良い

顔も体も名前も姓も お前にそれは丁度良い

貧も富も親も子も 息子の嫁もその孫も それはお前に丁度良い

幸も不幸も喜びも 悲しみさえも丁度良い

歩いたお前の人生は 悪くもなければ良くもない お前にとって丁度良い

地獄へ行こうと極楽へ行こうと 行ったところが丁度良い  
うぬぼれる要もなく 卑下する要もない 上もなければ下もない

死ぬ日月さえも丁度良い

仏様と二人連れの世界 丁度良くないはずがない

これで良かったと戴けた時 億念の信が生まれます

南無阿弥陀仏

これは、私が、アメリカへ来る少し前に、母が教えてくれた詩です。母のお経本入れの中に、この詩が書かれた紙が入っていて、何かつらく、苦しいことがあったときは、この詩を読み返すそうです。

“お前はお前でちょうどよい”の“お前”というのは、他の誰でもない私の事です。この詩は、人を指さしながら、

### 6月のカレンダー

日曜法要YouTube同時配信あります

- 2日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 3日(水) 1時 川部ハウスブックスタディ
- 4日(木) 1時半 日系マナー法要
- 7日(日) 10時 日曜法要 DSノースバンド  
10時50分 日本語法要
- 9日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 12日(金) 12時 護持会
- 13日(土) 11-5時 キャンプファイア  
クラフトフェア
- 14日(日) 10時 総長・輪番追悼法要  
10時50分 日本語法要
- 16日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 18日(木) 1時半 日系マナー法要
- 21日(日) 10時 日曜法要  
10時30分 セミナー  
ジェームズ・C・ドビンズ博士
- 23日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 24日(水) 11時 メリル・ガーデン法要
- 28日(日) 10時 日曜法要  
10時50分 日本語法要
- 30日(火) 9時半 日本語法座 zoom

月曜日 楠輪番 休み

水曜日&土曜日 事務所休み

人に向かって読む詩ではありません。この詩は、仏さまが、私に向かって語りかけてくださっている言葉として聞かせていただかなくてはなりません。私が自分の人生を振り返るとき、大にして、人の人生と比べます。あの人は、自分より賢くていいな。あの人は、お金持ちでいいな。それに比べて自分は、、、。あの人みたいに病気になるなくてよかった。など。

人は人、自分は自分、といいながら、自分のいのちの価値を人と比べることでしか測ることができません。人と比べて、喜んだり落ち込んだり、悩んだり、苦しんだりします。そんな私のいのちを、測らず、レットルを張らず、優劣をつけず、それでいい、それでいいと、受け止めてくださるのが、阿弥陀仏の慈悲です。

十方微塵世界の 念仏の衆生をみそなはし

攝取してすてざれば 阿弥陀となづけたてまつる（浄土和讃 弥陀経讃）

攝取：「撮めとる。ひとたびとりて永く捨てぬなり。撮はもののにぐるを追はへとるなり、撮はをさめとる、取は迎えとる。」

仏様と歩むこの人生は、長かろうが短かろうが、人が何と言おうと、どんな人生でも過不足なく、100点満点の人生です。一日一日胸を張って、これでよかった、ありがとうとお念仏申しながら、歩まさせていただきます。

日本語のメール・アドレス。 [seattlebetsuin.nihongo@gmail.com](mailto:seattlebetsuin.nihongo@gmail.com)

- シアトル別院の修復工事が終わりに近づいております。お葬式などのご相談は事務所までご連絡ください。また事務所にご用の方は電話かメールで予約をおとりください。
- 日曜法要及び別院の活動・イベントは場所をお確かめください。
- 祥月法要のお名前とご寄付のお名前が毎月英語面に掲載されます。 <https://seattlebetsuin.org/newsletter>

## 7月のカレンダー

6、7、8日 盆踊り練習  
18、19日 盆踊り



### 会長の挨拶

タイラー森口 シアトル別院理事会長

ダーマスクール（DS）の今学年も終わろうとしています、素晴らしいDS理事と教師の方々に感謝いたします、専門知識と時間を頂きました。クラスでは一年を通し子供たちがダーマについて学ぶことが出来ました。また父兄の方々も毎週子供たちをお寺に連れてきてくださいました、ありがとう。

アーカイブ・コミティーに感謝します、私はお寺の100周年記念の年2001年よりウィールオブサンガを読んでいます。その当時いかに多くのアクティビティーが毎週のようにあったのに驚かされます一当時ピククルボールが週2回ありました。

5月31日の総長・輪番追悼法要にご家族お揃いでお参りください。

感謝をこめて、

## シアトル別院創立125周年記念

タイラー森口 シアトル別院理事会長

11月に催されるシアトル別院の創立125周年記念に向けて、ロナルドEマグデン博士の執筆されたシアトル仏教会の創立100周年（2001年）を記念した本「むかし、むかし」から抜粋しています。

1954年3月11日、シアトル仏教会は西本願寺より別院に昇格されるとのお達しが届きました。米国仏教団からの推薦で、市川達也開教使を輪番と呼ぶことになりました。当時ロサンゼルスとフレズノ仏教会がシアトルより先に別院に昇格していました。理事はすぐに正式な別院の昇格式を催すことを決めました。別院婦人会が輪番と開教使のために綺麗な色彩のフォーマルな僧衣と黒の僧衣のセットを寄付しました。（P 195）

ノート：本願寺は浄土真宗本願寺派の本山、シアトル別院は浄土真宗本願寺派のお寺です。米国仏教団には別院が5ヶ所あります：フレズノ、ロサンゼルス、サクラメント、サン ホゼ、シアトル。

## ダーマスクール

イベット寺田、クレア村田

5月には5回ダーマスクール（DS）がありました！ 第一週、小学校と就学前の生徒がワ州日本文化会館まで歩いて「子供の日」のイベントに参加しクラフトやパフォーマンス、実演などを楽しみました。数人の先生とDS理事がスカウトとキャンプファイアーメンバーと共にクラフトテーブルで折り紙のコイ、氷、兜を手伝いDSをプロモートしました。



サンガの皆さんと一緒に親鸞聖人のお誕生日のお祝いを楽しみました。降誕会のランチクルーの皆さんが美味しいダンプリングスープとデザートを作ってくださいました。次のランチにご参加されますか？ 6月7日にDSは学年末の法要をタコマ仏教会のDSと一緒にノースベンドで行います。メンバーを招待します。お盆サインアップがもうすぐあります、お忘れなく。 合掌、 写真は子供の日のイベントで

## 別院維持会会費 ハワード、アイリーン、ステフ

別院維持会費はお寺の維持、運営の経費になります。

2026年度の会費を納められた方がたに感謝します。

Brian Baba Jr., Janet Baba, Lani Carpenter, Ellen Hale, Jamie Huh, Wayne Kuramoto, Daniel Nakahara, Greg & Ann Oxrieder, Gary & Debbie Shibata, Steve & Valerie Yamasaki, Irwin Yoshimura

新入会員の方がた Brian Baba Jr、Daniel Nakahara、Irwin Yoshimura

## 婦人会便り

アイリーン田辺

### 別院婦人会の活動基本方針（ミッション・ステートメント）

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること：シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する：

婦人会では盆踊り用に着物、浴衣、ハッピー、帯などの寄付をお願いしています。またその他の踊りのアイテム、たび、下駄、かんざし、カチカチ、うちわ及び扇子なども受け付けております。ご寄付の品は必要ならクリーンします。コンディションのよい品は盆踊りで販売します。7月18、19日。売り上げは88歳以上のメンバーのお弁当代、BCA及びBWAの大会参加への補助金になります。その他の寄付は将来のクラフトプロジェクトに使います。お寄付の品々は日曜法要かスザン藤也、お寺の事務所までお持ちください。

多くの婦人会メンバーがかんざし用の花クラフトのウォークショップに参加しました。感謝します。指導 スザン藤也。寺田かよさんがサーモンおむすびを作って差し入れされました。

#### 4月19日の参加者

Patty Hiroo-Mastrude, Bonnie Dussler, Lisa Butler, Tina Ko, Janice Deguchi, Mae Yamasaki  
Nina Tomita Kato, Char Yoritsune, Fran Shintaku, Machiko Wada, Andrea Mano, Donna  
Zumoto, Tish Oye, Mai Ketcherside, Mitsui Giulietti, Carol Aoki-Kramer, Lori Chisholm

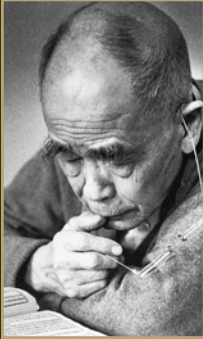

#### 5月3日参加者

Bev Sakamoto, Nina Tomita-Kato, Fran Shintaku, Patty Hiroo-Mastrude, Mae Yamasaki  
Machiko Wada, Mai Ketcherside, Ann Hasegawa, Bonnie Dussler, Char Yoritsune, Tish Oye  
Lisa Buttler, Susie Taketa, Mitsue Giulietti

Seattle Betsuin Buddhist Temple  
2025-2026 LECTURE SERIES

**JUNE 21**  
Sunday

Seattle Buddhist Temple  
10:30-12:00pm

Dr. James C. Dobbins  
Professor Emeritus, Oberlin College

**D. T. Suzuki, A Buddhist for the Modern World:  
His Reflections on Pure Land Buddhism**

Daisetz Teitaro Suzuki, who popularized Zen worldwide, also had a long and deep tie to Pure Land Buddhism, particularly to Jodo Shinshu. The first half of the seminar will be an overview of Suzuki's life and his role as a bridge figure between Japan and the West. The second half examines the teachings of Pure Land Buddhism specifically and the various ways they could be understood based on Suzuki's thought. Suzuki's great contribution was to infuse Pure Land thinking with a modern awareness, helping make it a living religion today.

This is a free event, but donations are gratefully accepted.

SEATTLE BUDDHIST TEMPLE • 1427 S. Main, Seattle, WA 98144  
<https://seattlebetsuin.org>

6月21日のセミナー 10時半—12時

ジェームズ C ドビン博士

禅の思想を英語で世界にひろめた鈴木大拙 (D.T.SUZUKI) の浄土真宗への思い

ドビン博士

オハイオ州にあるオーバリン大学のプロフェッサー。日本学者、宗教学とイーストアジア専門。

申し込み：

<https://seattlebetsuin.org/event/june21-dobbins-seminar/>



**ジェシーが別院の事務所のパーマネント・アドミニストレーターに昇格**

去年の6月にプロジェクト・コーディネーターとして別院スタッフに参加した彼がアイリーンの後に事務所の仕事を始め先月正式に事務所に昇格しました。ボランティアの管理など事務所の運営をより良くしています。彼の経歴は別院のEニュースにあります。

**キャンプファイア クラフトフェア**

6月13日土曜日 別院にて

別院のテーブルのボランティア募集

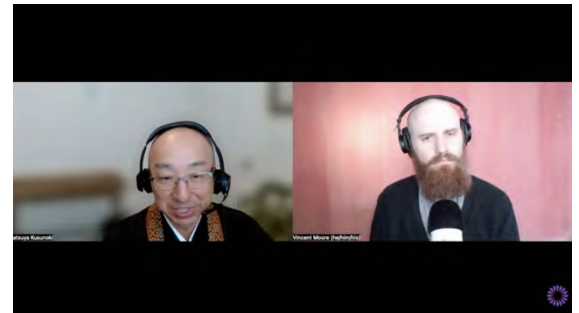
11—1時、1-3時、3-5時 アン [Communications@SeattleBetsuin.org](mailto:Communications@SeattleBetsuin.org) まで連絡を

**楠先生が *Paths of Practice* というポッドキャストに出演。**

浄土真宗ミニスター、野球、別院での経験について話されました。

英語インタビュー

<https://www.youtube.com/watch?v=1bU9iVcnfTA>



**2026年度シアトル別院スカラシップ受賞者**

辻原スカラシップ

Heiu Moriguchi、Drew Taylor

Nathan Terada、Vincent Yagi

写真：クレア村田、ビンセント八木、トミ頭本（ハロルドN、よしこ辻原さんのご子女）ドリユー・タイラー、ヒュー森口、楠輪番、（ネーソン寺田の写真はなし） 詳細は英語面で。

## ACRS の Walk for Rice

5月16日シアトル別院婦人会は今年もACRSのWalk for Riceに参加しました。当日は天候に恵まれ、また2400ドルの寄付を募ることが出来ました。（目標は2000ドルでしたのでゴールを超えました！）ティナ、スージー、カナコ、アイリーン師、ジェシー、ティッシュ、トシ、とエスターがウォークに参加。35年になるファンドレイズは地域のアジア人、ハワイアン・パシフィックアイランダーの食事をサポートしています。ご寄付を頂いた皆様には感謝しております。来年のウォークに参加をお願いします！



## スカウトツループ 525

キャンプに行って災害時のトレーニングをしました。楽しくまた雨でずぶ濡れとなりましたアクティビティーとしてはCPR、野生の中でのファーストエイド、コード、植物の識別など。

新しいスカウトと一緒に先月ノースバンドでキャンプをしました。

メモリアルデー週末にはワシャリセメタリーの2世ベッツの墓地で旗を立てます。メモリアルデーではレークビューセメタリーで2世ベッツのサービスで旗手を務めます。5月は多くの活動をしました。今後も続けて頑張ります。



## 第 94 回シアトル別院盆踊り

7月18日 3時-9時

7月19日 3時-8時

フードブース

ビアガーデン

Two Story Zori 演奏

太鼓演奏 デモあり

ミニ リサイクルショップ

ご家族お揃いでお出かけください。

94th Annual  
2026  
SEATTLE  
BON ODORI  
シアトル盆踊り

7月18日(土)  
15:00-21:00

7月19日(日)  
15:00-20:00

路上で盆踊り!  
出店(かき氷、照り焼きチキンなど)  
ビアガーデン with 生バンド Two Story Zori  
太鼓などのパフォーマンス

Seattle Betsuin Buddhist Temple  
1427 South Main Street  
Seattle, WA 98144

Events Schedule  
[obon.seattlebetsuin.org](https://obon.seattlebetsuin.org)