

シアトル別院時報

45巻5月号

2026年度 BCA 教化標語

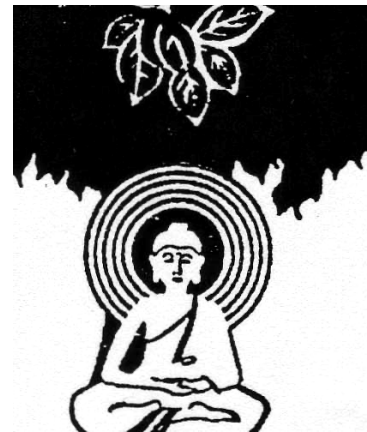
すべての つなかりに 気づく



今月のご法話

柔軟な心

輪番 楠 活也



シアトル別院の正面玄関の横に、郵便ボックスがあります。以前は、ドアの壁のところにあったのですが、2022年に新しい郵便ボックスが設置されました。その郵便ボックスの土台はセメントで固められているのですが、その一角を見ると、一つの手形があります。セメントを流し込んだ時に、記念にと、息子の手形を残し、その上に“YK22”と息子のイニシャルとその年を書き残しました。当時、息子は、Covid-19に罹っていましたので、そのウィルスも一緒に手形のところに固まっているかもしれませんね。

あるテレビドラマで、このように言っていました。「子供の心は、固まる前のセメントのようなものだ。変な形のまま大きくなると、変な形のまま固まってしまう。子どもの時のうちに、きれいに整えておかないと、手遅れになってしまう。」

みなさんの心は、もう固まってしまっていますか？子供のうちに、心をきれいに整えられていますか？固く歪んだ心だといろいろなところ、いろんな人とぶつかって、自分も相手も痛い思いをしまいそうですね。

法蔵菩薩がおたてになられた48願の33番目に触光柔軟の願というのがあります。

“わが光明を蒙りてその身に触れんもの、身心柔軟にして人天に超過せん。”

(阿弥陀仏のお光を蒙って、その身に触れるものは身も心も柔らかくなって、人間や神々にこえたものとなる。)

阿弥陀仏の光の中で生かさせていただいているものは、身も心も柔らかく、素直に一日一日を生かさせていただくことができます。自己中心的な凝り固まった生き方ではなく、周りに目を向け、“和を以て貴しとなす”

という教えを心に据えて生かさせていただきます。柔らかさは、弱さではなく、何事にも流されず、様々に変化する日常を受け止めることができる力強さの象徴です。



5月のカレンダー

日曜法要ユーチューブ同時配信あります

- 3日(日) 10時 日曜法要
10時50分 別院再開に向けての準備
- 5日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 7日(木) 1時半 日系マナー法要
- 8日(金) 12時 護持会
- 10日(日) 10時 蓮如上人御命日法要
10時50分 DX, 日本語法要、DS
- 12日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 17日(日) 10時 降誕会法要
10時50分 別院再開に向けての準備
12時 ジムでランチ
- 19日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 20日(水) 11時 メリル・ガーデン法要
- 21日(木) 1時半 日系マナー法要
- 24日(日) 10時 日曜法要
10時50分 DX 日本語法要
- 26日(火) 9時半 日本語法座 zoom
- 31日(日) 10時 別院先亡者追悼法要
10時50分 別院再開に向けての準備

月曜日 楠輪番 休み
水曜日&土曜日 事務所休み

阿弥陀仏は、私たちを、一人の子どもとして見てくださっています。子どもですから、年齢にかかわらず、固まる前のセメントのような柔らかな心を持ち合わせているのでしょうか。この心、この人生、まだまだいかようにもなる。遅すぎるということはない。常に子供の心、ビギナーの心をもって歩むのが、凡夫が歩むお念仏の道、浄土真宗の生き方だと味合わせさせていただいております。

合掌

日本語のメール・アドレス。 seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

- シアトル別院の修復工事が終わりに近づいております。お葬式などのご相談は事務所までご連絡ください。また事務所に ご用の方は電話かメールで予約をおとりください。
- 日曜法要及び別院の活動・イベントは場所をお確かめください。
- 祥月法要のお名前とご寄付のお名前が毎月英語面に掲載されます。
<https://seattlebetsuin.org/newsletter>

6月のカレンダー

7日	ダーマスクール最終日・アワードと表彰
13日	キャンプファイアー クラフトフェア
20日	セミナー ジェームス・ドビン博士
21日	総長・輪番追悼法要



会長の挨拶

タイラー森口 シアトル別院理事会長

シアトルで育ちましたが、レイニア山を真に感謝したことはありません。のちに他の土地に住んでみてこの山がいかに壮観で雄大なものかわかり感謝と大切にす気持ちになりました。

本堂がオープンされて3ヶ月目になります、私は毎週お内陣を見つめていることに気がつきました、その美しさと輝きに感嘆しています。火事の後にお内陣がいかにスペシャルか気付き、この経験ができたことが真に幸運です。

レイニア山のごとく、長い間私はお寺をあって当然と思っていました、いかに恵まれていたかを理解せず、因果応報で仏教の教えに出会えて、サンガとして美しい本堂に

いるということ。「むかし、むかし」を読んでお寺の歴史を学びました、ここに私たちが居れるのも先に居られた方々がいかにこのお寺を建て、今日まで維持して下さったかを知りました。

お寺の再開に向け準備しています、仕事は終わりがありません。ボランティアの方々に感謝します、時間とエネルギーを費やし、箱を運んだり、床を履いたり、家具を組み立てたり、本堂とお内陣が将来も存在するように。

5月17日は親鸞聖人のお誕生日、降誕会法要です。皆様ご家族、ご友人をお誘いの上お参りください。感謝の気持ちをこめて、

シアトル別院創立 125 周年記念

タイラー森口 シアトル別院理事会長

11月のシアトル別院創立125年を記念し、「むかし、むかし、シアトル別院の100年の歩み」(ロナルド・マグデン氏著書)(2001)から抜粋していきます。

1908年8月22日、婦人会は京都の西本願寺より質素なお仏壇を頂きます。これは本堂の焦点となるようにと送られました。1933年寺尾宮吉と嘉一と増田健一が呼びかけ皆から寄せられた寄付で金色のお仏壇(阿弥陀如来像)を寄付しました。サンガがそれをお祝いして1020メイン通りのお寺まで行列しました。(82ページ)



ノート：婦人会は女性の集まりで現在のSBBWA

本の中での仏壇は御宮殿に近く、御本尊は今もシアトル別院の本堂にあります。
シアトル別院は現在の場所に移るまえ 1908 年より 1941 年まで 1020 メイン通りにありました。

写真：シアトル別院の御宮殿の裏に寄付をされた方々のお名前があります

ダーマスクール

イベット寺田、クレア村田

ダーマスクール（DS）はクラスルームに戻れて嬉しく、沢山のアクティビティーに忙しくしています。辻原スカラシップ受賞者のヒュー、ドリユー、ネーサン、ビンセントおめでとう！まじかな卒業の準備中、私たちはハイスクールのシニア同のベストを願っています。

スティーブ長谷川が花見堂を作ってください、折り紙の花を手伝って下さった方々に感謝します。今年の花まつりでの花見堂はとても美しく、デコレーションも素敵でした。ロンと彼のコミティーがコンチネンタル・ブレイクファースト、生徒の作った記念品もエンジョイされましたか。

アースデー音楽法要に関与された方々に感謝します。ケミの努力で別院のミュージシャンのタレントを毎回ショーケースされます。カストロ先生には BCA でもエコサンガに尽力されています。生徒はプランティング、リサイクル、ベジタリアンのディッシュ、写真で見る別院の歴史、を学び、ケミからのジェラトをご馳走になりました。

5 月 3 日、小学生の生徒は日本文化センターまで歩き、こどもの日のお祝いをします。7 月 18、19 日の盆踊りでは DS 父兄とハイスクール生徒がアクティビティーをシェアするボランティアの機会があります。
合掌、

別院維持会会費

ハワード、アイリーン、ステフ

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラムの経費になります。
2026 年度の会費を納められた方々に感謝します。

Lauren Asaba, Kayla Butler, Connie Ozeki-Chinn, Sela Chinn, Bonnie Dussler, Mark Fordham, Steve & Cathleen Hokoda, Roy & Deanna Ikegami, June Iwafuchi, Emily Ko, Tetsuo & Linda Miyata, Pauline Sakuma, Dennis Yasukochi & Lynne Goodrich, Charlene Yoritsune

再入会の方 June Iwafuchi

初参り



4 月 17 日初参りの法要が執り行われました。
Lawyer Jay Kissinger. 2 月 10 日 2026 年生まれ
両親・リンゼーとローガン・キッシンジャーさん
おめでとうございます。

合掌、 輪番 楠活也

ミュージック・ノート

ケミ中林

3月30日のスカラシップ法要ではメーシーが新しい「We Are One」のレコーディングの準備をしてくれました。

4月のスペシャル法要は楽器演奏とシンガーをフィーチャーする機会となりました。花まつり法要とアースデー・音楽法要に反対かオンラインでお参りされましたか。別院のウクレレバンドも両方の法要で演奏しました。

リードシンガーのミサ、ゾーエ、デニスがアースデーに歌ってくれました、ありがとう。最初の曲は新しいアレンジの「Precious Earth」。ウクレレバンドの「Amida's Golden Chain of Love」が最後の曲でした。両方の法要を可能にしてくれた方々に感謝。アースデー音楽法要、エコサンガの法要後のディスカッション、ジムのディスプレイ、リサイクル品集め。リアンがプログラムを用意、祭り太鼓がオープニングを演奏、イベット、ゲール、ケイト、BCAのエコサンガを広めるサポートをしました。

次の「Singing, Strumming, and Sharing」ズームは5月11日、第二月曜日7時からです。

参加希望者は事務所まで連絡ください。ウクレレの練習は5月19日31日9時15分より別院で。参加希望者を歓迎します。将来の法要と別院125周年記念音楽のために。

BCA音楽委員会のパートナー・ダンスウェブナーが5月16日11時よりあります。レジスターして歴史と踊りのステップをならいましょう。



GRAB A PARTNER:
Bon Dance For Two
Taught by Shirley Frice, Valerie Yotsuya & Kerry Wong

Saturday, May 16, 2026, 11:00 am - 12:00 pm

Participants in this Zoom webinar will learn a selection of Bon Odori "partner" dances created in California's San Joaquin Valley during the 1950s and 1960s. Taught by dance instructors from Stockton and Cortez.

Registration at <https://bit.ly/BonDance42> or QRC

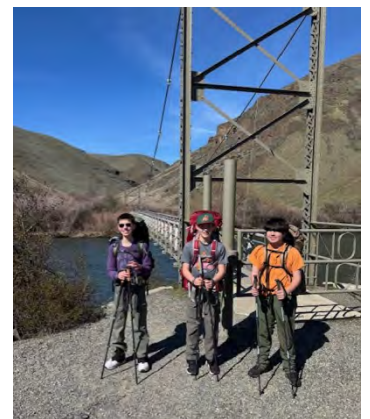
Presented by the BCA Bon Odori/Talk Subcommittee and Center for Buddhist Education



花まつり法要 ジェフとグレッグ 花まつり法要 祭り太鼓オープニング. 花まつり法要 ウクレレバンド

スカウト 252

スカウトは4月にバックパッキングとノース・ベンドのクリーニングと夏の計画をしました。バックパッキングは Umtanum Creek まで、MREs の食事をし、テントをたてました。ノース・ベンドではログから Swedish candle を作り、ランチを割りました。夏の計画はたくさんの楽しいことがあり、バイクアウトティング、レーク・ワシントンで泳ぎ、キャンプ・パーソンズなど。



別院婦人会の活動基本方針（ミッション・ステートメント）

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること：シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する：

婦人会では着物、浴衣、ハッピー、帯、や日本の柄の生地のご寄付を募っております。その他に、足袋、下駄、かんざし、カチカチ、うちわ、扇子などの盆踊りのアイテムも歓迎します。ご寄付のアイテムは盆踊りの期間中にファンドレイズとしてセールがあります。ファンドは米寿とそれ以上のメンバーのお祝いのランチ代、BCAとBWAの大会、セミナーなどの補助金となります。その他のアイテムは今後のプロジェクト用です。ご寄付の品々は日曜日にお持ちください。スザンフか別院事務所でお願いします。ありがとうございます。



クラフトのワークショップ

会員が集まりスザンフよりチリメンの生地で作る花を習いました。花はかんざしになり盆踊りで販売されます。スナックなどを持ち寄りメンバーにとって楽しい集まりになりました。



アースデー、音楽法要の写真
(ジョー・ゴチ提供)





Spring Plant Sale

Find Your Perfect Green Companion!

Get an early start on your garden with vegetable starters, house plants, and more!

Saturday, May 2
9am - 1pm

 White River Buddhist Temple
3625 Auburn Way North
Auburn, WA 98002



WALK
FOR
RICE

every grain counts

ウォーク・フォ・ライス

5月16日 9時—12時 Seward Park
アジア系の唯一のフードバンク
シアトル別院婦人会のチーム名 SBBWA
オンラインでの寄付や一緒に歩く方をお願いしています。