

2026 年 年頭の辞

新しい年を迎えるにあたり、ご挨拶申し上げます。

まず、近年、日本をはじめ世界各地で台風や豪雨、地震などの自然災害や大規模な山火事などが頻繁に発生し、甚大な被害がもたらされています。犠牲となられた方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。皆さまが一日も早く、平穏な日常を取り戻されますことを心から願っております。

さて、昨年は第二次世界大戦の終戦から 80 年という節目の年でした。私は 7 月に、この戦争で筆舌に尽くしがたい惨禍がもたらされた沖縄・広島・長崎の追悼法要のご縁をいただき、戦争体験者の方々のお話を聞かせていただく尊い機会を得ました。そして、平成 7 年・1995 年の「終戦 50 周年全戦没者追悼法要」における、「宗祖の教えに背き、仏法の名において戦争に積極的に協力していった過去の事実を、仏祖の御前に慚愧せずにはおれません」との教団の戦争責任にかかる即如門主のお言葉を改めて心に刻み、これからも歩んでいく決意を新たにいたしました。

戦後の教団の歩みは、戦争に積極的に協力・加担した事実から目をそらさず、その反省を踏まえ、誰もが心豊かに生きられる平和な社会の実現を目指すことから始まりました。私たちは、その事実と真摯に向き合い、決して同じ過ちを繰り返してはなりません。現在も世界各地で戦争や紛争は続いており、多くの尊い命が脅かされています。そのような中であって、宗祖親鸞聖人の「世のなか安穏なれ、仏法ひろまれ」との願いを常に心に留めて、日々の歩みを進めてまいりましょう。

2026 年 1 月 1 日

浄土真宗本願寺派

門主 大谷光淳



今日のご法話

献茶式に学ぶ

輪番 楠 活也



新年あけましておめでとうございます。2026 年もどうぞよろしくお願いいたします。

浄土真宗の儀式儀礼は、七高僧のお一人、善導大師がお示しくださった五正行を基礎として形成されています。五正行というのは、阿弥陀仏の極楽浄土へまっすぐ歩みを進めながら生きていく五つの正しい行いの事です。それらは、読誦、観察、礼拝、称名、讃嘆供養です。この中の称名が最も大切な正定業で、他は、称名をすることに付随する助業です。

今回は、この中の供養についてお話させていただきます。
供養とは、私たちの報恩の思いを込めて、仏さまへお供えをすることです。古来より、香・華・灯の三種が仏前にそなえられてきました。仏説無量寿経（下巻）にも、「灯を燃し、華を散じ香を焼きて」とあります。これに倣い、お仏壇の前卓には、日常的にお花、お香、灯明が献じられます。さらに、特別な機会には、果物や菓子類のお供えもあります。本願寺の御正忌報恩講では、10種類の供物がお供えされます。また、親鸞聖人のお誕生日、5月の降誕会の時には、藪ノ内流のお家元によって、本願寺や築地本願寺で献茶式が執り行われ、お抹茶が尊前に供えられます。

藪内家は、1640年、2代藪内眞翁が、本願寺13代宗主良如上人（1612-1662）に迎えられ、1644年には本願寺門主への献茶の儀を始めた、という記録があります。また、本願寺第18代宗主文如上人（1744-1799）は、藪内家との親交を深められ、以来、本願寺において大きな法要が執り行われる際には、御堂での献茶が恒例となり、今日に至っています。このように本願寺との関係が深いことから、藪内流は今も自らを「寺の茶」「法の茶」として位置付けています。本願寺で行われる献茶式というのは、娯楽や社交のためという位置づけではなく、仏法に向き合う時間を整えるための儀礼として行われます。ですから、献茶式において、主となるのは仏様であり、仏法です。

仏様と仏法に敬意をもって行われる献茶式は、どのように準備され、どのような心構えで行われるのか。実際の一つ一つの作法の中にどのような意味が込められているのか。それらを見たり、聞かせていただいたりすることで、浄土真宗を抛り所とする私たちが、どのように仏様に供養し、お給仕させていただいたらいいのかを学ぶことができます。日常の灯明、香、華のお供えに対する私たちの心構え、一つ一つの作法や仏法を聞く姿勢に対する新たな発見もあるでしょう。

2026年は、シアトル別院の125周年の年です。シアトル

1月の予定

日曜法要ユーチューブ同時配信あります

1日(日)10時 元旦会法要

4日(日)10時 日曜法要

10時50分 ダーマエックスチェンジ
ダーマスクール

6日(火)9時半 日本語法座 ZOOM

10日(土)1時 報恩講セミナー

小山忠男師 タコマ仏教会

11日(日)10時 報恩講法要

ご法話 小山忠男師 タコマ仏教会

10時50分 ダーマエックスチェンジ
ダーマスクール

13日(火)9時半 日本語法座 ZOOM

6時半 お経練習 ZOOM

15日(木)1時半 日系マナー法要

18日(日)10時 日曜法要

11時 日本語法要

20日(火)9時半 日本語法座 ZOOM

25日(日)10時 日曜法要

10時50分 ダーマエックスチェンジ
ダーマスクール

27日(火)9時半 日本語法座 ZOOM

28日(水)11時 メリル・ガーデン法要

28日(水)7時 別院日本ツアー

2026年 ミーティング

月曜日 楠輪番 休み

事務所休み

2, 3, 8, 14, 17, 21, 24, 28, 31 日

別院には、日本国外で唯一の藪内茶道グループがあります。この 125 周年を記念して、藪内流のお家元をお招きして、新しくなった本堂で献茶式を行うことができないか、思案しているところです。これからの 50 年、100 年、シアトル別院に集う人々が、仏法僧を大事にしながら、お寺を運営していくうえでも意義のある機会になるのではないかと考えています。 合掌

日本語のメール・アドレス。 seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

- シアトル別院では今でも放火よりの修復工事が続いていますがお葬式などのご相談は事務所までご連絡ください。また事務所に ご用の方は電話かメールで予約をおとりください。
- 工事のために別院の建物には入れません。日曜法要は裏のデンショーにお越しください。
- 祥月法要のお名前とご寄付のお名前が毎月英語面に掲載されます。
<https://seattlebetsuin.org/newsletter>

2 月のカレンダー

- 1 日 スカウトサンデー法要、別院総会と役員就
- 8 日 九条武子夫人・大谷籌子 お裏方 追悼法要
- 13 日—15 日 西北部仏教徒大会、BCA ナショナル・カンセル会議
- 22 日 涅槃会法要・ペット法要



会長の挨拶

理事会会長 森口タイラー

ハッピー・ニュー・イヤー！ お寺の火事からの修復工事が 3 年目にはいりました、この期間の皆様のご支援に深く御礼申します。工事中の色々な課題に取り組む間、皆様の忍耐とご理解に感謝します。

お寺を再建するというのは、燃え尽きて灰の中から蘇る、永遠の命や再生を象徴する不死鳥フェニックスをイメージします。日本語の鳳凰とはすこし違います。中国神話のフェンフアン（鳳凰）は平和と繁栄と徳がある時に現れます。鳳凰はまた阿弥陀様にも

関係していると言われ、亡くなった信者をお浄土に案内すると言われます。お内陣の欄間に鳳凰の彫り物があります。私の願いは鳳凰と再建されたお寺がサンガに平和と繁栄をもたらし西北部の浄土真宗のリニューアルとなることです。

親鸞聖人のご命日である報恩講セミナーと法要にご出席ください。
今年も幸多き一年あります様に、



ダーマスクール

イベット寺田、クレア村田

ハッピー・ニュー・イヤー！ 12 月に成道会法要をお祝いし、その後皆なの待ちかねたポットラックがありました。お料理を持ってきた方々や美しいケーキを寄付された豊島ファミリーに感謝します。サンタは一週間遅れでしたがダーマスクール（DS）の生徒が飾ったギンジャーブレッドハウスに喜んでいました。タコマ仏教会メンバーのジューンが今年もお手伝いされました感謝します。

DS は 1 月 4 日までお休みですが日曜法要と元旦会に出席してください。DS が始まる頃にはお寺のヒーティングとエアコンの設置のためにジム、本堂、キッチン、ダイニングルームが使えません。法要の後、小学生はデンショーの小さい部屋、中学・高校生はウイステリアで集まります。

78 回西北部仏教徒大会が 2 月 13—15 日にハヤット・リージェンシー・レーク・ワシントンであります。是非申し込んで下さい。メンバーのファンドレイズへのサポートで生徒に補助金を出します。

別院維持会会費

ハワード、アイリーン、ステフ

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラムの経費になります。

2025 年度の会費を納められた方々に感謝します。

Steve Hamai & Mariana Espinoza, Robert Seko

2026 年度の会費を納められた方々に感謝します。

Florence Fujita, Gary & Sandee Hamatani, Cynthia Hinds, Rose Kishi, Susan Moriguchi, Ayn Quan, Kiyoko Takashima, Grace Tazuma, Miyoko Tazuma, Susanne Umeda, Kate Wehr, Sadie Yamasaki

ミュージック・ノート

ケミ中林

12 月 7 日の成道会法要では別院のミュージシャンが「The Bodhi Tree」を演奏してくれました、ありがとうございます。アン、アキ、エスター、ポール、ボーカルはナホとゾエでした。法要がデンショーに移りましたが、最適なガーサをお届けできる様にします。

ドーナ佐々木と私は 2 月 13-15 日に催される BCANCM (カンセル会議) と西北部仏教徒大会での音楽を担当して計画しています。羽田先生がテクノ法要を入れてほしいとのことで朝倉行宣師が金曜日にプレゼンします。ニューヨークで行われたテクノ法要のビデオはこちらから見れます。

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL9P7K3huZH8Vpj7v1TdPjPWNiZEjpKNMh>

ボンブ・ストーリーがダーマスクールの生徒に「Lantern Song」のウォークショップをバンクエットのために教えます。ドーナ佐々木とアシスタントのリサ堀川オーピラが音楽のウォークショップをします。コンベンションに登録してください。

大会の法要時の音楽はまだ決まりません。もし何かいいアイデアがあれば事務所までお知らせください。別院の創立 125 周年記念にも音楽が必要です。

ウクレレの練習は 9 時 15 分、1 月 4 日と 18 日です。新しく参加希望者はアン・オックスライダーまでお知らせください。ZOOM の「シンギング・ストラミング、シェアリング」は 1 月 12 日 7 時より。参加希望者は事務所までお知らせください。

別院理事会議のハイライト 2025 年 11 月 20 日

来年の理事選挙なしで候補者が全員えられ会長のタイラーからお祝いされました。

2026 年理事

Chris Grabowski, Ron Hamakawa, Evan Ko, Connor McKinney, Corey Murata
Nori Nakamura-Suguro, Ann Oxrieder, Toshi Shahbaghlian, Marissa Wong, Rick Wong



2025 年で任期が終わったメンバーに感謝しました。

Craig Nakashima, Tara Tamarabuchi, Jeremy Zimmerman.

理事会は空きのスロットにゲール寺本を指名、この席は 1 年で終わります。1 月 22 日に候補指名コミティーが役員選挙を行います。

別院日本ツアー

別院創立 125 周年記念 11 月 24 日—12 月 7 日

横浜、名古屋、伊勢、京都、大阪、長崎

別院メンバーと家族 ツアーに関しての会議 1 月 28 日 7 時 Zoom



別院婦人会の活動基本方針（ミッション・ステートメント）

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること：シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する：

12月の成道会法要の後ポットラックが開かれ、数年前にお亡くなりになった婦人会会員の豊島みちこ夫人のご家族よりとても素晴らしい贈り物がありました。3段重ねのケーキは詳細に飾られていました。豊島家の方々に感謝いたします。

豊島夫人は白河仏教会のメンバーでしたが2008年にシアトル別院のメンバーになりました。多くのメンバーは彼女が編み物をされて、帽子など作られたものを寄付されていたのを覚えておられるでしょう。寄付は多くの近辺の団体より必要な方に届けられました。息子さんのチームの提案で私は彼女の訃報記事を読みました。多くのタレントと興味を持っておられましたが私が特に驚いたのはバイクに乗ることだったそうです。



社会奉仕部が恒例のキモチギフトをお寺にお参りできない方々に届けました。シェリーMとスザンUのリーダーの下、ナイスなギフトが選ばれメンバーがギフトバッグを用意しました。ダーマスクールより子供たちの作ったカードも添えられました。ホーム訪問とギフトはとても喜ばれました。メンバーとコネクトするいい機会でした。



12月14日、メンバーが饅頭作りクラスに参加し、日曜法要のあとに美味しいお饅頭を皆んなで頂きました。次のクラスに参加したい方がおられると思います。

会員部、婦人会理事会のメンバーをリクルートしました。次の号で結果を発表します。会員部のメンバーとリーダーに感謝します。上の写真：シェリー、ドーナ、スジー、ティナ、ローレン、ステフ、リサ、スザン、ジョーン。



左から：メーベルと
フラン、アイリーン、
やすことるこ、

あきこ、リサとみよ
こ



活動予定

- 1月1日 別院元旦会
- 1月4日 婦人会役員会議 デンショーにて・zoom
- 1月11日 報恩講法要 フード準備にヘルプ必要
- 1月16日 FBWA パンダ・エックスプレス ファンドレイズ 2026年の大会経費用
- 10月2-4日 FBWA 大会 サンディエゴ ミッションバレー
- 2027 世界仏教婦人会大会 ハワイ 申し込みとホテルの予約が始まりました。

SAVE THE DATE

**Northwest District Buddhist Convention
& BCA National Council Meeting**

February 13 - 15, 2026
Hyatt Regency Lake Washington
Renton, WA

Keynote Speaker:
Rev. Melissa Opel

Registration information coming soon!
Questions? Email: convention@seattlebetsuin.org

西北部仏教徒大会・ BCA ナショナル・ カンセル会議

2026年2月13日—15日
ハヤット・リージェンシー・
レーク・ワシントン、レントン

キーノート・スピーカー
メリッサ・オパール開教使

HO-ONKO SEMINAR

Guest Speaker: Rev. Tadao Koyama

The Goeiden, Godensho,
and Shinran Shonin:
A Close Look at Hoonko

Saturday January 10, 2026

1:00pm - 2:30pm

Location:
Densho
1416 S. Jackson St.,
Seattle, WA 98144
(zoom and in-person)

Register Here



Temple and BCA members—\$10,
Registration: Students—\$10, Non-members—\$20,
Youth 18 and under—free



報恩講セミナー

小山忠男師 タコマ仏教会
1月10日 1時—2時半
デンショー会議室・ズーム

ONLINE CHANTING LESSON WORKSHOP

Learn how to chant Shoshinge with
Rev. Katsuya Kusunoki over Zoom!

REGISTER
NOW



TUE, JAN 13TH
& TUE, FEB. 3RD

6:30 PM -
7:15 PM

Register Here



お経の練習
ウォークショップ ズーム
楠活也輪番

1月13日、2月3日（火）
6時半—7時15分