



## 年頭の辞

新しい年のはじめにあたり、ご挨拶申し上げます。

昨年も世界各地で地震や洪水、山火事など様々な災害が起こり、多くの方が被災されました。災害によってお亡くなりになられたすべての方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。皆さまが一日も早く、日常生活を取り戻されますことを願っております。

また、2022 年 2 月に始まったロシア連邦によるウクライナ侵攻はいまだに続いており、2023 年 10 月以来の中東における武力衝突でも多くの犠牲者が出ています。私たちは仏教徒として、「すべての者は暴力におびえ、すべての者は死をおそれる。己が身

にひきくらべて、殺してはならぬ。殺さしめてはならぬ。」（『ダンマパダ』第 129 偈）というお釈迦様のお言葉を大切にいたしましょう。

この世に生を受けた私たちは、いかなる理由があろうとも等しく人権が保障され、命が脅かされるようなことがあってはなりません。しかし、現実には世界各地で紛争やテロが勃発し、また貧困や政治的・宗教的な対立により、生存の権利が脅かされている人々が数多くおられます。平和主義を掲げる仏教徒であり念仏者である私たちは、お釈迦様のお言葉を深く心に刻み、世の安穩を願われた親鸞聖人のお心を体して、国際社会の平和と安全に大きく貢献することが求められています。

浄土真宗のみ教えをいただく私たちは、阿弥陀さまのおはたらきによって、自分自身の真実の姿を知らされます。それは、自身の思いや欲望にとらわれ、お釈迦様が明らかにされた諸行無常や諸法無我といったこの世界の真実を、そのままに受け入れることができずに悩み苦しむ凡夫の姿です。しかし、そのような私を救いの目当てとして阿弥陀様ははたらき続けて下さっています。私たちは等しく阿弥陀様から願われた者同士、互いに敬い合い助け合って、困難な社会の課題にも果敢に取り組んでいくことができます。本年も、阿弥陀さまのおはたらきを聞き、仏教徒として一日一日を大切に歩んでまいりましょう。

2025 年 1 月 1 日

浄土真宗本願寺派

門主 大谷光淳



## 今日のご法話

# おじいちゃんの16回忌

輪番 楠 活也



私が一番大切にしているご法事の思い出をご紹介します。

もう15年以上前のことです。渡米する少し前、私は両親と京都へ旅行をする途中、祖母の家を訪ねました。ちょうど私のおじいちゃんの命日が近かったのでお参りすることになりました。私と私の両親、私の祖母と叔母の5人でおじいちゃんの16回忌にあたる祥月のお参りを勤めました。その頃私は仏教を勉強している途中でしたので、このご法事は、当然私の父が前へ座って勤めるのだらうと思っていました。ところが、父から、

「かっちゃん（私のあだ名）、お経ば称えて」

と全く予想もしていなかった言葉が発せられました。私は、しぶしぶみんなの前に座り、仏説阿弥陀経を唱えました。お経の最後に鐘を三回鳴らし、自分の役目は終わったと、ほっとして後ろを振り返りました。すると、父が、

「かっちゃん、なんか一言」

またも思いがけない言葉が父の口から発せられました。私はふと頭に浮かんだおじいちゃんとの思い出を話しました。

「高校生の春休み。一人で正讃寺へいったとさね。長崎に帰るとき、おじいちゃんが車で駅まで送ってくれた。その年の九月におじいちゃんが亡くなってね。それが、おじいちゃんに会った最後やった。」

私がお話した後、誰も何も話さず、しーんと静まり返りました。すると父が、

「次、お母さん」

私の母も驚いた様子でしたが、しばらくして話し始めました。

「大学の入学試験の時にね、お父さんが、京都までついてきてくれた。それが、私とお父さんでした、最初で最後の二人だけの旅行やった。」

40年以上前の思い出を語りながら、母の目からは、涙がこぼれていました。また、しばらく沈黙となり、

「次、ひとみちゃん」

今度は、父は私の叔母、ひとみちゃんに話を振りました。驚いた様子もみられましたが、叔母の目には、話す前から、涙が溢れていました。

「お父さんは、いつでもひとみのこと助けてやるけんねっていったとに、死んでからは全然助けてくれん。」

話しながら、叔母の涙が止まりません。またしばらくして、父が言います。

「おばあちゃん、なんか言いたいことありますか。」

### 1月の予定

日曜法要ユーチューブ同時配信あります

1日(日)10時半 元旦会

2日(木)1時半 日系マナー法要

5日(日)10時 家族法要

10時50分 日本語法要

11日(土) 報恩講セミナー 宮地崇師

10時 日本語セミナー

2時 英語セミナー

12日(日)10時 報恩講法要

ご法話 宮地崇師

10時50分 日英語ゲーム

エックスチェンジ

14日(火)9時半 日本語法座 ZOOM

6時半 スタディー・セッション ZOOM

16日(木)1時半 日系マナー法要

19日(日)10時 家族法要

11時 日本語法要 ビデオ

20日(月) 事務所休み キング牧師デー

21日(火)9時半 日本語法座 ZOOM

22日(水)11時 メリル・ガーデン法要

26日(日)10時 家族法要

28日(火)9時半 日本語法座 ZOOM

月曜日 楠輪番 休み

おばあちゃんは、一言、  
「わたしや、なんもない。」

最後に父が、

「いいご法事やったね。」

と言い、このお参りは終わりました。

私は、おじいちゃんが往生してからそれまでの15年間、母が泣いている姿を一度も見たことがありませんでした。それまでも、おじいちゃんのご法事はあったし、おじいちゃんのことを話す機会もありましたが、母の涙を見ることはありませんでした。ですので、私は、すでに母は気持ちの整理がついているのだろうと、勝手に考えていました。しかし、そうではありませんでした。母の心の中に、ずっとおじいちゃんはいてくださったんです。今もいてくださるでしょう。そして、会えない寂しさもどこか心の中にずっと持ち続けていたのです。死んで終わりではない。姿かたちが見えなくなっても、声が聞かれなくても、いのちといのちはしっかりとつながってくださっている。つながってくださったからこそ、あの日、母の目から涙が出てきたのでしょうか。会えない寂しさとともに、今尚おじいちゃんとの間にあり続けるいのちのご縁をかみしめていたのではないかと思います。そして、あのご法事では、母だけでなく、それぞれが、それぞれにおじいちゃんのご縁を改めて感じる事ができたのではないかと思います。

親鸞聖人のご和讃に教えてくださっています。

**安楽浄土にいたるひと 五濁悪世にかえりては  
釈迦牟尼仏のごとくにて 利益衆生はきはもなし**

浄土真宗は、先に亡くなられた方は、極楽浄土に生まれ、お悟りを開かれ、そこにとどまらず、この世に菩薩様として戻ってこられ、衆生を導いてくださる。と教えてくださっています。

死んで終わりじゃない。人間としての命が尽きて、今度は、菩薩として一緒にお念仏の道を歩んでくださる。ちゃんといのちは繋がってるよ、このいのちの縁はなくなるよと教えてくださっています。浄土真宗のご法事は、そのことを教えてくださる大切なご法縁だったのだと、おじいちゃんの16回忌のお参りを通して教えていただきました。

お葬式やご法事をされたい方はいつでもお寺にご連絡ください。一人でも多くの方が、いのちのご縁をいただくご法縁に出会っていただけることを願っております。

合掌

日本語のメール・アドレス。 [seattlebetsuin.nihongo@gmail.com](mailto:seattlebetsuin.nihongo@gmail.com)

- シアトル別院では現在、お葬式・メモリアルサービスは出来ません。式場の場所をお確かめください
- 事務所に ご用の方は電話かメールで予約をおとりください。 206-329-0800
- 祥月法要のお名前が英語面に掲載されます。
- 日曜法要にお越しの際はジムの大きなドアの左側にある小さいドアからお入りください。裏のキッチンドアでも入れます。電気工事の配線などの工事中です、危険ですからサインのある場所からはいらぬようご注意ねがいます。

2月の予定

2日 スカウト・サンデー法要

9日 九条武子夫人・大谷籌子お裏方 追悼法要 ・シアトル別院婦人会 ダーナデー ・婦人会総会

16日 涅槃会法要・ペット法要 別院総会

23日 シアトル別院新年会



### 会長の挨拶

理事会会長 森口タイラー

お正月は私の大好きな行事のひとつです。元日はお雑煮と栗キントンなしでは考えられません。1番の思い出は東京にいたときにお寺にお参りし除夜の鐘の音をきいて、年越しそばを食べたことです。

今年はたくさん興奮することがお寺で起こります。初めに、本堂の再開、引き続きメモリアルホールが年末には再開されます。それから、2026年のBCAのナショナル・カンセル・ミーティングと西北部仏教徒大会をホストする為の準備が始まります。

皆様には是非1月の報恩講法要にご出席いただきたく思います。ゲストスピーカーは宮地崇師・博士です。再び宮地先生を西北部にお迎えするのを楽しみにしています。

皆様にはお寺の大変なチャレンジの時にもご支援頂き感謝いたします。巳年の今年もお元気で幸多きことを念じております。

感謝の気持ちを込めて、

### ミュージック・ノート

ケミ中林

ポール森、ヒューとドリューが私と一緒に“ボーディー・ツリー”を成道会の法要で演奏してくれました、ありがとう。今から4月20日のアースデイ・ミュージック法要をカレンダーにマークしてください。オークランド仏教会のハリー・ブリッジ先生がゲストで来てくださいます。2015年の西北部仏教徒大会を覚えておられますか？白河仏教会のデニス・アサトのおかげでほとんどのコンベンションがビデオテープされました。

<https://www.youtube.com/watch?v=E-crnLRW5MA>

BCAの音楽のページにミュージック・ニュースレターがあります。

<https://www.buddhistchurchesofamerica.org/music>

シンシア・メーがシカゴのミッドウェスト仏教会の太鼓の歴史を描いたものが載っています、名誉開教使マス小谷先生、ロン間宮先生の初期のシカゴ仏教会の様子もあります。オレゴン仏教会のエミー・ピーターソンとタコマ仏教会のドーナ佐々木のアーティクルには西北部仏教徒大会の様子と新しいガーサが秋に紹介されたことが書かれています。

12月16日にシアトル別院ズーム音楽ホリデーの集まりがありました。2025年も続けて第1と第3月曜日に7時から集まります。このソーシャルとシンギング、ミュージックビデオ鑑賞の集まりには誰でも参加できます。ご興味のある方はお寺の事務所までご連絡ください、ズームの詳細をお送りします。

### ダーマ・スクール・ニュース

イベット寺田、クレア村田、ダーマスクール責任者

ホリデーシーズンをお祝いしてジンジャーブレッド・ハウスの飾り付けをしました。お寺のジムで法要が出来るようになり、ダーマスクールとして集まれるようになりました。新年を楽しみにしています。

### バック 252

12月8日にベークセールをボーディーデーのランチに合わせて開きました。

皆様のご支援に感謝します。

写真はベークセールと、お寺のジムでバックのミーティングの様子





## 別院スカラシップ

シアトル別院スカラシップ・コミティーよりのお知らせです。辻原ファミリー・スカラシップは2025年卒業の高校生を対象に、下紺スカラシップ・グラントは2年生以上の大学生でサイエンスの専攻を対象にオファーされます。申し込みはお寺のウェブサイトにあります。Seattlebetsuin.org/scholarship/ 対象者の条件やエッセイのテーマなどの詳細があります。オンラインの申し込み締め切りは2025年2月2日午後2時半。

合掌、

スカラシップ・コミティー

## 婦人会便り

ローレン浅場

### 別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する:

シアトル婦人会ではビーコンヒル小学校ととてもいい関係を築きました。新学期の初めに多数のメンバーが先生方のヘルプに行きとても喜ばれました。ホリデーシーズンを控え婦人会では先生方やスタッフに喜んでもらおうと、ランチを用意しました。多くのお礼が届きました。



Tina Z-K, Nina T-K, Susie T, Lori K, Josh M

Marie K-L, Ron H, Joan N, Susie T, Jason Y



ナイナ T-K, ローリー K, ティーナ Z-K, スージー T と ジョシュ M で サンドイッチ、スナック、ドリンクをビーコンヒル小学校のスタッフのランチに差し入れしました。60人のランチを運んだので驚かれました。みんながとても喜んで感謝されました。教師の仕事はとても大変なので喜ばれてよかったです。スージー T



ボーディーデー: お寺の建物が少しずつ再開されて、成道会法要はジムであり、その後ロン H と彼のクルーの用意した“チリとライス”のランチが出席者に振るまわれました。このイベントで新しい炊飯器が使われました。永年に亘りご飯を炊いているジャネット B と ナイナ T-K には重宝されます。多数のボランティアのおかげで美味しいランチでした。

選挙: 2025年26年度の婦人会理事が選出されました。現在の役員は選挙なしに選出されます。スザン藤成、ローリー小財、ノリ須黒、スージー竹田、ティーナ頭本コー。

**新理事**：ローレン浅場、マーガレット・ゴチ、ハル広田、アン石丸、マリー小財ルーク、シェリー水森、キャレン森久保、ジョーン中野、リアン西ウオング、ステフ小島、アン・オックスライダー、フラン新宅、レスリー墨田、アンナ田村、アイリーン田辺、マユミ寺田、イベット寺田、ナイナ富田—加藤、シャロ山本。

**新名誉理事**：ジャネット馬場、サニー永井、ジューディス中村、マーリーン岡田、ダーリーン清水、トミ頭本。長年のご活躍に感謝します。

2024年の活動に感謝し、今後の活動もよろしく

### ボランティアの皆さん、サンキュー!

12月法要当番

ステフ小島、アレックス坂本、マス田原、マリッサ・ウオング、リアン西ウオング、リック・ウオング

12月郵送

シズ賀久、ジョーン中野、ステフ小島

**BCAの"Dial The Dharma" (テレホン法話)** というのをご存知でしょうか。インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります) 英語は毎週原田総長がお話されます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

### 別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム(オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など)の経費になります。70歳以上は最低400ドル、70歳以上は350ドルです。

## 報恩講 セミナー

信巻における「至心」の意味

日時: 1月11日2025年(土)

日本語セミナー  
午前10時~午後12時

英語セミナー  
午後14時~16時

会場: シアトル別院  
1427 South Main Street,  
シアトル, ワシントン州 98144-2034

オンラインの参加も可能なのでズームリンクは楠先生にメールください。  
rev.kusunoki@seattlebetsuin.org

登録無料  
\$10のご寄付していただく方、  
ありがたく思い致します。

## 特別講師



宮地 崇先生

IBS 学院長  
サザンアラメダ仏教会

QRコードを読み取って  
ウェブサイトに登録して  
ください

