

# シアトル別院時報

43巻10月号

2024年度 BCA 教化標語

今がその時



今日のご法話

始球式

輪番 楠 活也



8月25日12時46分、シアトルマリナーズの球場で記念すべき一投が投げられました。ピッチャーは、私で、キャッチャーは息子の結也でした。内角高めにびっしと投げることができました。米国仏教団の僧侶が、法衣を着て、メジャーリーグのマウンドから投球したのは、私が初めてかもしれません。この始球式ができたのも、皆様のご協力のおかげです。遠方から駆けつけてくださった方や、試合には来れない方で寄付だけしてくださった方もございました。本当にありがとうございました。

この始球式を振り返ったとき、3つのいい点があったと思います。一つは、お寺の火事からの復興のための資金集めです。チケットを買っていただいた代金から5ドルがシアトル別院に寄付されました。二つ目は、宣伝効果です。この始球式はお寺の中だけでなく、多くの方にシアトル別院のことを知っていただく機会になりました。三つ目は、お寺とのご縁結びです。火事以降、お寺から足が遠のいていた方々もおられます。この始球式は、多くの方がお寺のことを考え、口にさせていただく機会になりました。多くの方とお寺がご縁を結べたことをありがたく思います。今後もそのご縁を大切にしていきたいと思います。

この始球式は、我ながらうまくいったと思います。息子も上手に捕球してくれました。多くの方から、法衣を着て、よく投げられたね、と言われました。ここで、みなさんに、ボールを目標にしっかり投げるコツをお伝えします。それは、目と左腕（ボールを持っていない方）と足が目標に向かって真っすぐ向いているということです。それらが目標に向かって真っすぐ向いていれば、ボールは大体目標に向かって投げることができます。皆さんも試してみてください。

よくよく考えると目標に自分をしっかり向けるというのは、野球だけではありません。コーラスでも歌う方々は、指揮者の方をしっかりと向きます。息子の通っていた幼稚園では、先生が話を始めるときに、「目とおへそを先

## 10月の予定

日曜法要ユーチューブ同時配信あります

- 3日(木) 1時半 日系マナー法要
- 6日(日) 10時 家族法要
- 10日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM  
6時半 夜の勉強会 ZOOM
- 13日(日) 10時 日曜法要
- 15日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
- 17日(木) 1時半 日系マナー法要
- 20日(日) 10時 婦人会先亡者追悼法要
- 22日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
- 23日(水) 11時 メリル・ガーデン法要
- 27日(日) 10時 日曜法要 初参り法要
- 29日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM

楠輪番 休日 月曜日

## 11月の予定

- 3日 お寺の掃除
- 9日 カレッジ ナイト
- 10日 秋の音楽法要
- 17日 別院創立記念日・永代経無縁法要

生の方に向けてください。」と園児に言っていました。なるほど、目だけでなくおへそもむけると体ごとしっかり話し手の方を向くことができるなど、勉強になりました。

最近、ほとんどのお寺の本堂にモニターが設置されています。お経を称えるときもモニターにお経が写されることがあります。ご法話の時も多くの方がスライドショーを作ってそれをモニターに写し、お話をされます。時代が変わってきて、法を伝える方法やお参りの形も変わってきたなど痛感します。しかし、気を付けないといけないことがあります。それは、自分が仏様の方を向けているかということです。みなさん、しっかりと仏様に向かってお参りができていますか。話し手の方をしっかりと見て、ご法話が聞けていますか。今は、すべてモニターに映し出されますので、お参りの間もモニターの方を向くことが多くなっています。そうすると、僅かかもしれませんが、本来向くべき方向（仏様）からずれてしまっているような気がします。ピッチャーがボールを投げるとき、マウンド上で腕や足や目がわずかに目標からずれると、18メートル先のホームベース上では大きなずれになります。本堂でのお参りや聴聞の姿勢を考えたとき、今はわずかな向きのずれでも、先々、大きなずれになってしまうのではないかと心配です。

仏説阿弥陀経には、「これより西方に、十万億の仏土を過ぎて世界あり、名付けて極楽という。その土に仏まします。阿弥陀と号す。いま現にましまして法を説きたもう。」とあります。このお経にあるように、阿弥陀という仏様は、今、まさに、私たちに法を説いてくださっています。阿弥陀仏としっかりと向き合っていきましょう。そうそれが仏法を聞くものの姿勢です。浄土真宗のお念仏の道を歩むということは、今、お浄土から仏法を届けてくださっている阿弥陀仏の教えを聞きながら、お浄土に向かって歩みを進めていく、一日一日の日暮らしを送らせていただくということです。お寺の本堂や家のお仏壇は、自分たちの歩む向きを正してくれる大切な場です。テクノロジーを生かした伝道をしていくのは大切なことです。しかし、いくらテクノロジーが発達しても、法を聞く私の姿勢がずれていたり、きちんとできていなければ、法をいただくチャンスを逃してしまいます。今一度、自分が仏様とお浄土と真正面から向き合うことができているか、振り返ってみてください。

日本語のメール・アドレス。 [seattlebetsuin.nihongo@gmail.com](mailto:seattlebetsuin.nihongo@gmail.com)

- シアトル別院では現在、お葬式・メモリアルサービスは出来ません。式場の場所をお確かめください
- 事務所にご用の方は電話かメールで予約をおとりください。 206-329-0800
- 祥月法要のお名前が英語面に掲載されます。



### 会長の挨拶

理事会会長 森口タイラー

ハッピー・オクトーバー

9月22日には、去年の年末に起こった火事より、2件のマイルストーンがありました。ダーマスクール（DS）のオープニングデイとお寺のダイニングルームでの法要が営まれました。多くのDSフレンドとDSファミリーが集まりました。この大変な時にDS理事会と先生方がクラスを続けるために頑張ってください感謝します。

22日はまた秋分の日で日本ではお彼岸です。私たち浄土真宗では、お彼岸は六波羅蜜、「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」を思い起こす時です。今日、私はこの中の布施について焦点を当てたいと思います。

金銭のご寄付の他に、お寺のメンバーの方々よりの多くの時間と専門知識でお寺は成り立っています。サンガはその重要なポジションのボランティアを探しています。

ウィール・オブ・サンガ編集者。20年近く編集に携わってきたMAのアイリーン後藤が今年末で引退されます。この月刊紙は先生のご法話とメンバーに必要なインフォがあります。

お寺の理事とコミティーメンバー：シアトル別院は理事会によって運営しています。理事会がお寺の優先することを決め、運営を維持します。理事会のリクルート・コミティーは今年の選挙の候補者名簿に入れる方

を探しています。長く理事を務められた方々がリタイアされ、この度はフレッシュなアイデアと将来に向けてお寺の大切な時に助けられます。理事以外にも多くの部署でヘルプできる方を探しています。

西北部会計係：西北部（NWD）会計はNWDのお寺の財務の管理。NWD会議は年に3回あり、NWDのお寺の会員と仕事する機会があり、ディストリックを支援することになります。

これらのポジションでボランティアすることを考えてください。ご質問などは私にメールしてください。

chairperson@seattlebetsuin.org です。

放火後の修復作業は進んでおります。全てのクリーンアップと修復改善が完了し、これからコンストラクションが始まります。 合掌、

## ミュージック・ノート

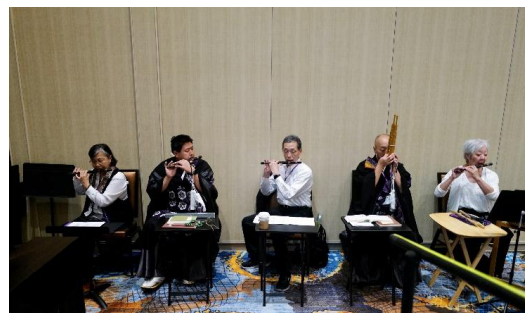
ケミ中林

皆さんはBCAの創立125周年記念の法要を同時配信かビデオでご覧になりましたか。法要中に流れた曲のうち2曲がアレックス坂本とマリッサ・ウォングが準備しました。アレックスはミッドウェスト教会の弦楽四重奏とBCAのボーカルが私のピアノ演奏に合わせて「念仏」をレコーディングしました。「ストームとピース」はマリッサがプロデュースしフランシス・ウォングの曲にスカイラー・ラムの詞で出来ていて、菅原祐軌先生、今田法翔先生、リサ・オーピラも参加しています。他のガーサもBCAの音楽ビデオで観られます。

[youtube.com/@buddhistchurchesofamericam9267/videos](https://youtube.com/@buddhistchurchesofamericam9267/videos)



BCAの他の曲もユーチューブに上がっています。シアトル別院の2023—2024年ダースクールの高校生とドーナ佐々木の「ライト・オブ・ウィスダム」、2023年にガーサ・コンテストに参加しユース部門で佳作となりました。生徒たちは、メーシー、ビンセント、コーリー、ドリユー、ヒュー、ジャレッド、カヤ、ケンゾー、マイアN、マイアT、ミカ、ミサ、ネーサン、リース。先生方、ハリソン・チン、ロン浜川、ジェーソン横山。



ドーナが詞を洗練し音楽を作曲。ドーナのピアノに合わせてジム・ノートンが編曲しました。マーク・テイラーがフルートパートをレコーディング、ボーカルはメーシー、ミサ、とロン。インストゥルメントはドリユー、マイアT、ヒュー、アレックスがビデオをプロデュースし西北部仏教徒大会で発表しました。

大会では出席者が西北部シンガーズからジム・ノートン作曲、ダーリン・バグショー作詞の「シンシアレスト グラティチュート（心からの感謝）」を習いました。先生方の入場時には雅楽演者が「越天楽」を演奏。シンガーズはまた「宗祖讃仰作法」をリードしました。

11月10日には秋の音楽法要が計画されています。お寺の状況によりますがライブの音楽を届けたいと思います。ガーサのビデオを実現させた技術サポートに感謝します。

写真はジョー・ゴッチから

## 別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラムの経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドル、30歳以下は200ドルです。分割で納めることも可能です、すでにお納めの方々がありがとうございます。2024年度の会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。今年の会費の締め切りが9月末日です、未納の方はお納めください。

## ダーマ・スクール・ニュース

イベツト寺田、クレア村田、ダーマスクール責任者

9月22日、お寺のダイニングルームは信者さんで一杯でした。お寺の中で始められるという素晴らしいダーマスクール（DS）の初日になりました。法要の後生徒は先生方と級友に会いました。その後軽いランチを楽しみました。

皆さんの理解と適応性に感謝します。ジムが使用できるまで、差し当たり、DSの法要とクラスはダイニングルームとスカウトルームを使います。DS理事会と先生方には対応していただき感謝します。DSは毎週集まります。幼児から高校生まであります。QRコードでレジスターできます。合掌、



## マインド オブ ミニスター

**TACOMA BUDDHIST TEMPLE**  
**2024 FALL SEMINAR**  
**Live Broadcast of Minds of Ministers**

**MIND OF MINISTER**  
**WITH REV. KATSU**



**Date: October 19, 2pm-4pm**  
**Place: Tacoma Buddhist Temple Social Hall**  
1717 Fawcett Ave, Tacoma, WA 98402  
**Contact: [revtadaok@gmail.com](mailto:revtadaok@gmail.com)**

**Description:**  
Come and enjoy a live broadcast and conversation of Seattle Betsuin's Mind of Minister with Rev. Katsu. Join the conversation as Alex Sakamoto, Rev. Katsu, and Rev. Koyama discuss various topics of our tradition of Jodo Shinshu.

**BBQ will follow! BBQ cost: \$15 suggested donation**

Sign up here:



タコマ仏教会において小山先生とのライブ配信とバーベキューがあります。

10月19日2時—4時 15ドルの寄付をお願いしています  
予約は小山先生まで。revtadaok@gmail.com

QRコードで予約できます。

楠先生と小山先生そしてアレックス坂本の会話とバーベキューを楽しみましょう。

## 別院理事会 理事候補者募集

アン・オックスライダー  
グレース田妻

別院の未来を見つめて、私たちは理事会に参加し新しいリーダーとなる人を探しています。数人の長く務めたメンバーがステップダウンする今、フレッシュアイデアと物の見方でお寺の大切な時期をリードする機会です。

理事メンバーは別院の将来に重要な役割を負担します。運営や財務の計画、コミュニティとの対応、別院の将来の方向への決定権、などがあります。理事は3年の任期で、毎月の会議では会員に関連した重要な取り組みと宗教、ソーシャル・プログラム、ファシリティなどを検討します。

これからの6、12、18ヶ月には放火後の再開のチャレンジがあります。この大切な時に次の世代のためにもシアトル別院にご奉仕いただける方が必要です。ご興味ある方は事務所のアイリーンまでご連絡ください。合掌、

## スタイロ・リサイクル

今年最後のスタイロ・リサイクルが10月27日ダーマエクスチェンジ後にあります。

後ろのパーキングに集まります。大きなものが多すぎると自分でベルビューのリサイクルに持っていかなくてはなりません。ベルビューのアドレスが入ります。

クリーン、ドライ、テープを取ったもの。タン色のものは受け付けません。詳細は英語面で。

## スカウト パック 252

カブスカウトと家族は新しいスクールイヤーをお祝いしてキックボールとピザタグのゲームをウイステリア・パークで楽しみました。西北部仏教徒大会ではファンドレイズも出来ました。

プログラムの変更でデンクラスがボブキャット・アドベンチャーのアクティビティーを完了しました。



## サンガとカルナ アン・オックスライダー

9月28日、新学期が始まる少し前、12名のサンガボランティアがビーコンヒル・インターナショナル・小学校にクラスルームの準備と図書館のお手伝いに行きました。ティナー・コー、スージー山根、キャシー長谷川は以前にここの生徒でした。ナイナは教えていました。鹿島加奈子とメイ山崎は経験を活かし、アートサプライにコードをつけ、ウォークブック、キャビー、フォルダーにラベルを貼りました。そして図書館では新しい本のカバーをつけました。その他のヘルパーはジムでヘルプしました。

このアクティビティーはアイリーン先生のアイデアのお寺全体でできるボランティア・プロジェクトを作ろうとしていました。ベルビューでは多くの教会が参加している、12年間も続いているプロジェクトがあり、このグループは小・中学校でボランティアをしています。このプロジェクトにインスパイアしました。当時先生たちはこのボランティアをリクエストしていませんでしたので調整が必要でした。お寺の参加者が思った以上に多かったため先生たちや図書館スタッフも喜んで受け入れてくれました。



キャシー長谷川はサプライズで彼女の働く事務所（クボタ・ビジョン）からの寄付のカートいっぱいのサプライを持ってきました。その上に48個の子供用双眼鏡を学校に持ってくる予定です。ナイナは「お寺のボランティアは素晴らしかったです、ありがとう」他にも「ボランティア活動は素晴らしかった」このいい経験で2025年には春のビジットの日を決めてもらい、もっと多くの先生たちが希望されるように願っています。もっと多くのサンガが参加して今年のボランティアがエンジョイした経験を試してください。

上記にある名前の他にブランド土佐谷、ジョシュ・マッキニー、アライナ・バトラーとゲーブ・シェン、ポール森、シャーリーン真野が参加しました。

写真はビーコンヒル小学校で、5年生の先生、カイル岡田（真ん中）、以前にKSPの生徒・先輩だったブランドとジョシュ。

## 婦人会便り

ローレン浅場

### 別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること：シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する：

9月は家族と教師にとって学校が始まるという忙しい時期です。8月28日サンガがビーコンヒル・インターナショナル・小学校でクラスルームと図書館の準備を手伝いました。多くの婦人会メンバーが参加しスタッフに喜んでもらいました。今後も続けて行きたいと思います。

9月8日に婦人会理事会が開かれ多くの理事が出席しました。当日はポットラックランチもありました。いつも多くの方々が集まれる機会を作ってくれる。リーダーの方々に感謝します。

西北部仏教大会はローカルのお寺の方々に会え、ダーマをシェアするいい機会です。今年のテーマは「コネクション：将来に向けて築く」スピーカーやウォークショップでは未来のために促進することにフォーカスしていました。大会はマックルシュート・カジノで開かれ、地域のネイティブ・アメリカン・トライブと日本人の農家の方々との繋がりが語られとても興味深い歴史でした。多くのメンバーは多くのアクティビティで週末を楽しみました。クラフト・テーブルにはメンバーが寄付された多くの品々が並びました、クラフトとテーブルの係の方々に感謝します。

お彼岸法要でのおはぎを楽しんで頂けたと思います。メンバーが早朝からお寺に来て作りました。ありがとうございました。

婦人会先亡者追悼法要が10月20日10時よりお寺の裏のデンショー・ビルであります。この大切な法要は毎年行われお浄土にお立ちになった婦人会会員を追悼いたします。どうぞお参りください。



Front row: Kanako K, Janie O, Julie M, Janet B

Back row: Suzanne F, Machiko W, Sunnie N, Tina K Janet B, Suzanne F, Andrea M, Machiko W

### 初参りのご案内

初参りは赤ちゃんが初めてお寺に参って祝福をうけ、阿弥陀様とご先祖に報告する大切な儀式です。ことしの初参り式は10月27日10時より執り行われます。幼児に限らず何歳でも参加できます。

申し込みはメールで**10月22日**までに申し込んでください office@seattlebetsuin.org

子供の名前、誕生日、両親の名前、住所、電話番号、メールアドレス

ご質問は別院事務所までメールか電話を206-329-0800

ダーマスクールの代表より連絡があります。ご寄付には感謝します。

**BCAの"Dial The Dharma" (テレホン法話)**というのをご存知でしょうか。インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。電話番号1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。



