

シアトル別院時報

43巻6月号

2024年度 BCA 教化標語

今がその時



今日のご法話

弱いままでいいんです。

輪番 楠 活也



6月はアメリカでは、卒業の季節です。一年間過ごした仲間や先生と別れて、新たなクラスや学校へと進んでいきます。この時期は、9月から始まる新たな生活に向けて、生徒たちは、期待や不安が入り混じったような気持ちになっているのではないのでしょうか。私は、日本で生まれ育ちましたので、アメリカの学校のシステムというのがよくわかっていません。そんな私のような親のために、今まさにお子さんが大学受験の真ただ中におられる日本人のお母さんが、アメリカの学校のシステムについていろいろと説明してくださいました。まだまだ分からないことも多いので、これから、私も親としてアメリカの現在の教育システムについて学んでいかなければならないと感じました。

後日、その方が、役に立つ情報やウェブサイトをメールで送ってくださいました。その中に、“余談ですが、私の息子が悩み苦しんでいた時に、このショートビデオを見せました。ご参考になれば幸いです。”と書かれ、一つのリンクが添付されていました。そのリンクを開くと、ある日本のドラマの中で俳優のいかりや長介さんが語られた言葉が紹介されていました。

強くなることはないです。
弱い自分に苦しむことが大事なことです。
人間は元々弱い生き物なんです。
それなのに
心の苦しみにから逃れようとして
強くなろうとする。
強くなるということは、鈍くなるということなんです。
痛みに鈍感になるということ、
自分の痛みに鈍感になると、人の痛みにも鈍感になる。
自分が強いと錯覚した人間は、他人を攻撃する。
痛みに鈍感になり、優しさを失う。
いいんですよ。弱いまままで。
自分の弱さと向き合い、それを大事になさい。

6月の予定

日曜法要はユーチューブで同時配信

- 2日(日)10時 日曜法要 デンショー
- 4日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
- 6日(木) 1時半 日系マナー法要
- 9日(日) 10時 念仏セミナー デンショー
オンライン配信 申し込み下記に
ご講師 羽田信生師
- 11日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
- 14日(金) 11時 護持会 対面
- 16日(日) 10時 総長・輪番追悼法要
デンショー
11時 日本語法要 デンショー
- 18日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
6時半 夜の勉強会 ZOOM
- 20日(木) 1時半 日系マナー法要
- 23日(日) 10時 日曜法要 デンショー
- 26日(水) 11時 メリル・ガーデン法要
- 30日(日) 10時 日曜法要 デンショー
11時 日本語法要 デンショー

月曜日・水曜日 楠輪番 休み

人間は弱いままでいいんです。

いつまでも弱い者が手を取り合い生きていく社会こそが素晴らしい。

大切な言葉をいただきました。自分もどこかで、強くありたい、自分の弱いところを人に見られたくない、そう思っています。学校では人よりいい成績を残さないといけない、スポーツでは、技術を高め、相手に勝たないといけない、仕事では、他人よりお金を稼がないといけない。そうでないと負け組になってしまう。私たちは、常に競争の中で生きており、その中でおいていかれないように必死に強くあろうとします。国も同じで、国際社会の中で、他の国に政治、経済、武力で負けない強い国であろうとします。どこを見渡しても、どこへ行っても、相手に打ち勝ち、強くあることが望まれているようです。自分の強さや正当性を示すために、他人を攻撃し従わせる。そんな社会を私たち人間は作り上げてきました。

“強くなる”ということは、自分は他人より優れている、自分は正しい、という自分本位な生き方、自己中心性の象徴です。私たちが理想とする強さを求める生き方を続けていくことで、失われていくものがあります。それがやさしさであり、相手を思いやる心です。自分の弱さを知り認めることができる人間は、他人の弱さや悲しみも気づくことができます。他人に対して優しく広い心で受け入れることができます。大地のように広く大きくたくましい人になることができます。

仏教では、自分の弱さを知る目を智慧といいます。自分と他人の弱さを受け止め、自分にも他人にも優しくあれる心を慈悲といいます。“弱さを知る”“弱さを大切にすること”ということは、ありのままの自分知り、大切にすることです。自分の弱さを消し、強い自分を手に入れるのが仏教ではありません。仏さまの教えを聞きながら、自分を見つめ、自分の弱さに気づいていくこと、自分の凡夫性に向き合っていくこと、それが仏道を歩むということ。仏の慈悲は、私をありのままそのままに受け止めてくださいます。いいんです、ありのままです。いいんです、そのままです。そのまま同士で、仲良く生きていきましょう。合掌

日本語のメール・アドレス。 seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

- シアトル別院では現在、お葬式・メモリアルサービスは出来ません。式場の場所をお確かめください
- 事務所にご用の方は電話かメールで予約をおとりください。 206-329-0800
- 祥月法要のお名前が英語面に掲載されます。

7月のスケジュール

13日	お盆墓地法要	マウント・プレザント・セメタリー（クイーン・アン）、
13日	お盆墓地法要	ワシントン・メモリアル・パーク（シータック）、
13日	お盆墓地法要	レークビューセメタリー（キャピタル・ヒル）
14日	お盆・初盆法要	
14日	お盆墓地法要	エバグリーン・ワシャリ・セメタリー（ノースゲート）、
14日	お盆墓地法要	サンセットヒル・メモリアル（ベルビュー）
20-21日	シアトル盆踊り	

BCAの"Dial The Dharma"（テレホン法話）というのをご存知でしょうか。インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。（英語もあります）英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。



会長の挨拶

理事会会長 森口タイラー

別院の放火からの修復作業では煙の匂いを取り除くためのオゾン・トリートメントがジムで始まりました。

アスベストを排除する作業もメモリアル・ホールとその他の部屋で続いています。古いアスベストで巻かれたパイプと使っていなかったラジエーターもお寺内の各所から取り除かれています。合掌、



盆踊り

今年は7月20・21日。例年どうりメイン街の別院前で開催。詳細はおってお知らせがあります。お楽しみに！

ダーマ・スクール・ニュース

イベット寺田、クレア村田、ダーマスクール責任者

ダーマ・スクールの理事、教師、家族より別院のサンガの皆様にも多くのサポートを頂き感謝します。レギュラーのクラスで集まることが困難な一年でしたが、新しい近辺の方々と触れ合う機会が持てました。特にタコマ仏教会、白河仏教会に日曜法要に招待され、歓迎されました。火事以来タコマ仏教会のダーマスクールのアクティビティーに参加させてもらい、今月にはノース・バンドと一緒に集まるのを楽しみにしています。感謝します。

また近辺の方々の思いやりで場所やその他の協力を頂きました、デンショー、ウイステリア・ビュー・マナー、二世ベテランズメモリアル・ホール、高野山仏教会などに感謝します。

先生方には多くの調整をしてもらいました。そして、ハイスクールの卒業生おめでといございます、ジャレッド、ミカ、コリナ、マイア、カヤ。今年のスクール最終日にノースバンドで卒業のお祝いがあります。夏の間も会える機会がありますように、また来学年で会いましょう。合掌、

スカウト 252

5月には多くのアクティビティーのある月でした。レギュラー・ミーティング以外の多くは野外で活動しました。ノース・バンド地所ではデイ・キャンプを開き、ツループとキャンプファイアと一緒にJCCCWの「子供の日」イベントではブースをホストしました。



写真左上から

Pack/den meeting at Wisteria Park

Carp making at Kodomo no hi at JCCCW

左

Wolf den at Cedar River Watershed Educational Center



ミュージック・ノート

ケミ中林

私たちは大変幸運なことにノブコ・宮本をシアトルに迎え、エコ・サンガ・セミナーを4月28日に、またファンドレイズ・コンサートを4月27日にシアトル大学で開きました。「ア・ソング・イン・ムーブメント」と題したドキュメンタリー・フィルムでは彼女の非凡な人生を描かれていて、5月にロサンゼルスとサン・フランシスコでプレミアがありました。彼女は来年にはフィルムがシアトルに来ることを願っています。スペシャル・サンキューをアン石丸、イベット寺田に、コンサートの受付の方をアレンジしてくださり、また、ゲール上西、レオノラ・クラーク、アイリーン後藤にはセミナーでのカストロ先生と私をサポートしてくださいました。多くの方々へヘルプしてくださいました、リアン西ウォングにはコンサートの後、別院を代表しノブコにレイをプレゼントしてくださいました。アイリーン田辺、マリッサ・ウォングはプログラムのグラフィックを担当してくれました。



5月19日の降誕会でのガーサ「ライフ・オブ・親鸞」をエンマ・インゲが準備しビデオにして、ドーナ佐々木の曲でした。ビデオは美しい藤の花を白河仏教会のロン村上が撮影しました。タコマ仏教会には多くのサポートをもらいました。ご覧になりたい方はユーチューブで見られます。

www.youtube.com/watch?v=euBGc2PMfVc&list=PLUP6bBfcX20CkMYqa3iew-l-s0RBjnvW0&index=1



写真上：アイリーンがノブコをフォローしています。

下：ゲストのソプラノ・サクスを演奏するフランシス・ウォング

2024年度シアトル別院スカラシップ・アワード

ハロルドN &ヨシコ辻原メモリアル・ハイスクール・スカラシップ

受賞者 ジャレッド中嶋
コリナ田辺
マイア・テイラー
カヤ寺田

マサル&ミツマ下紺カレッジ・スカラシップ

受賞者 ニコラス・ハマカミ

個人の詳細は英語面にあります。受賞者の生徒は皆、大変優秀な成績で、課外活動も多くされています。エッセイではボブ大下先生の「Dharma is Everywhere」よりいかに仏教を理解しているかなども採点されました。

別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラムの経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドル、30歳以下は200ドルです。分割で納めることも可能です、すでにお納めの方々ありがとうございます。2024年度の会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。



別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する:



恵信尼公・覚信尼公顕彰法要の後、新入会員歓迎・会員親睦会が4月28日にウイステリア・ビュー・マナーで開かれました。米寿を迎えられた会員と90歳以上の会員の方々が出席されお祝いしました。

5月7日ウッドランド・パーク・シニア・ズー・ウォークに参加しました。火曜日か木曜日、9時半に集合し、ズーの中に入ります。自分達で自由に歩き回れ、運動と健康のために55歳以上のシニアに解放されています。3ヶ月の費用を事前にズーのオンラインで払います。

「ウォーク・フォ・ライス」が6月29日9時—12時に開催されます。別院婦人会もスポンサーをしています。ご寄付はオンラインで名前が“Seattle Buddhist Temple Women’s Association”です。5200名の近辺のアジア系、ハワイ、パシフィック諸島の方々がACRSのフードバンクを頼りにしておられます。

盆踊りの期間にファンドレイズをする計画を考えています。7月20日—21日。ペット用に作る品々の材料として、浴衣、着物、アジア・テーマの布、などを集めています。

羽田信生師英語セミナー 6月9日10時—12時

羽田先生はZoomでセミナーをしてくださいます。自宅からZoomで受講することもできますが、みんなといっしょに大きい画面でセミナーを受けたい方は、Denshoにお越しください。申し込みはseattlebetsuin.comの最初のページにあります。

SEATTLE BETSUIN BUDDHIST TEMPLE

NEMBUTSU SEMINAR (HYBRID)

The Core Issue in Shinran's Teaching: The Difference between the Two Types of Obstacles - "the Passions-Obstacles" and "the Dualistic-Thinking Obstacle"

Lecturer: DR. NOBUO HANEDA
Director of the Maida Center of Buddhism

Sunday, June 9, 2024
10:00 am - 12:00 pm
In person at Densho & online via Zoom

Registration is complimentary, with donations gratefully accepted. Suggested donation: Members - \$10, Non-members - \$20 [Donate Here.](#)

Lunch fundraiser hosted by SBBWA!

[REGISTER TO ATTEND](#) Registration Link

White River Buddhist Temple Presents

CONNECTIONS

BUILDING FOR TOMORROW



77th Annual NW District Buddhist Convention



September 13-15, 2024
Muckleshoot Casino Resort
Auburn, WA

Keynote Speaker: Rev. Candice Shibata

NWDconvention.org

Hotel Reservations 1-800-804-4944 Reference the "2024 Buddhist Conference"
Pricing is \$159 for a Deluxe room and \$189 for a Luxury room (Mt. Rainier view)

西北部仏教徒大会

9月13-15日

マックルシュート・カジノ・リゾート

白河仏教会のウェブサイトに詳細があります、またウェブサイトから申し込みます。Wrbt.org 最初のページに順にイベントがでてきますので2024 northwest conventionのボタンをクリックすると申し込みます。

申し込み困難な方は事務所まで連絡してください。



米国仏教団婦人会連盟

コースト教区主催
婦人会コンフェレンス

10月4日-6日

サン・ホゼ・ダブルツリー・ホテル

参加希望の方はシアトル婦人会役員にお知らせください。

初参り

今年の4月17日2024年にガナーくんが初参りに両親と訪れました。
ガナー・ジェームス・スペンケラド
2年前にはお姉さんになるノラさんの初参りをされています。
その時の写真と記事がありました。

4月17日2022年の別院での写真が右上にあります。

『ノラ・セツコ・スペンケラド 10月30日2021年誕生
両親 トムとニコール・セツコ・スペンケラド

シェリー・モア（祖母）よりの感想

ノラの曾祖父、ダグラス山田は4月17日に誕生。ノラの母、ニコールとシスターは別院で、誕生した次の4月17日に初参りをしました。この伝統を続けることは家族にとってとても大切なことです。』

ガナーくんの写真は右に、先生と一緒に。

初参りは赤ちゃんが初めてお寺に参って祝福をうけ、阿弥陀様とご先祖にご報告する大切な行事です。幼児に限らず何歳でも初参り式を受けられます。

