

シアトル別院時報

43巻4月号

2024年度 BCA 教化標語

今がその時



今日のご法話

邪魔者同士が歩む道

輪番 楠 活也



シアトル別院は、Nikkei Manorで月に二回、第一、第三木曜日に法話会を開催しています。私も毎月一回は、お参りさせていただくようにしています。ある木曜日、その日は私の当番で、Nikkei Manorにお参りさせていただきました。その日の午後は予定が入っていませんでしたので、お参りの後もゆっくりできるなどのんびり構えていました。すると、Nikkei Manorに行く直前に妻が、

「私、結ちゃん（息子）の迎えに行けそうにないから、お願いね。」

しかもその日は、妻がほかの子供も面倒を見る予定の日で、遅れていくわけにもいきません。のんびりできるなと思っていたのが、急転、一気に忙しくなっていました。息子が生まれる前は、自分の予定だけ考えていればよかったのですが、息子が生まれてからはしばしば息子の予定に合わせて自分の予定を変更しなければいけないことが出てきます。正直、面倒だな、と思うこともありますが、これも子育ての醍醐味の一つですね。

子どもの影響で、自分の今後の人生をどうするか大きく悩まれた方がおられます。それは、お釈迦様です。お釈迦様は、29歳で家を出て（出家）、悟りを求めてご修行されました。これは人生における一大イベントですから、一朝一夕に決心されたわけではないでしょう。長い年数をかけて出家するかどうかを考えられたはずです。その考えているさなか、赤ちゃんが誕生しました。お釈迦様は自分の息子に「ラーフラ」という名前を付けました。「ラーフラ」とは、邪魔なもの、という意味だそうです。

悟りを目指し修行をするというのは、簡単なことではありません。すべてをすてて、その一点に集中しなければなりません。ですから、求道者は、家をすて、家族をすて、山や僧院にこもり修行し、悟りを目指します。しかし、そこにかわいい赤ちゃんが誕生してしまいました。お釈迦様も、抱っこしたい、一緒に遊びたい、子供の成長を見届けたいと親心が芽生えたことでしょう。その子供への愛情は、悟りを目指す上では迷いであり、邪魔な存

4月の予定

- 2日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
 - 4日(木) 1時半 日系マナー法要
 - 5日(金) 11時 護持会 ZOOM
 - 7日(日) 10時 ブランチ
ウイステリア・マナー
12時 花まつり法要 高野山仏教会
 - 8日-12日 輪番 バケーション
 - 14日(日) 10時 大人の法要 デンショー
(席に限りあります)
11時 日本語法要 デンショー
 - 16日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
6時半 夜の勉強会 ZOOM
 - 18日(木) 1時半 日系マナー法要
 - 21日(日) 10時 家族法要 デンショー
11時 日本語法要 デンショー
 - 23日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
 - 24日(水) 11時 メリル・ガーデン法要
 - 27日(土) 7時 アースデー・ベネフィット・
コンサート シアトル大学
 - 28日(日) 10時
恵信尼公・覚信尼公顕彰法要
(シアトル婦人会会員に限ります)
ご法話 シンディー・矢崎師
白河仏教会
2時 アースデー・セミナー
シアトル大学
 - 30日(火) 9時半 日本語法座 ZOOM
- 月曜日・水曜日(半日) 楠輪番 休み
8日-12日 輪番 バケーション

在です。「ラーフラ」という名前からは、お釈迦様のわが子に対する愛情と悟りへ向け求道する真摯な思いとの葛藤が込められているように思います。

仏説無量寿経では、阿弥陀仏のお働きを十二の光に例えて教えてくださっています。そのうちの一つに無礙光というのがあります。無礙光、というのは、何物にも妨げられない光、という意味です。阿弥陀という仏様のお働きは、どんな障害物があったとしても念仏者のもとに届いて下さいます。太陽の光は、屋根や壁によって遮られますが、悟りへ向けた道を歩むに当たり、障害となるものは何でしょうか。それは、子供、家族、お金などに対する私の執着です。貪欲、瞋恚、愚痴、と言われる三毒の煩惱です。執着や煩惱は、悟りへ進むものを躊躇させたり、脇道へそらせさせたりします。ですから私たちは、なかなか悟りへ向けて歩みを進めることができません。どの方向へ、どう進んでいいのかもわからなくなってしまいます。そんな私たちへ、極楽浄土というゴールに向けて、お念仏の道を歩みなさいと、行き先と方向をはっきりと示してくださっているのが阿弥陀という仏様です。その行き先と方向（道）を光をもって私たちに示してくださっています。阿弥陀仏の無礙光のおはたらきは、私たちの執着や三毒の煩惱も妨げにならず、届いてくださいます。私の煩惱の壁を打ち破って私を照らし、進むべき道を示してくださっています。

私には、子供がいます。家族もあります。とてもではありませんが、子供や家族をすてて出家や修行の道を選ぶ、というのは私にはできません。人として、この人間社会の中で、煩惱に惑う生き方しかできないのが私です。阿弥陀という仏様は、そんな私にも、歩むことができる道があると、示してくださっています。「大丈夫、子供と一緒に念仏を称えて、この道を歩んできなさい。一緒にお浄土に生まれておいで。そしていっしょにお悟りを開いたらいいですよ。」と家族や子供とともに悟りへ歩むことができるお念仏の道を準備してくださいました。仏教徒の最終目標は悟りを得て、仏になることです。その悟りへと歩みを進めるときに、愛情や欲望は邪魔な存在です。私にとって子供は、そして子供にとって私は、お互いに悟りへの道を妨げる存在であるのかもしれませんが。そういう存在の者同士、邪魔者同士も、手を取り合い、歩むことができることを教えてください。無礙光のおはたらきは、邪魔な存在を消し去るのではなく、邪魔な存在となるものもそのまま丸抱えで受け止めてくださいます。障りが障りでなく、ともに歩む法の友となってください。ですから、お念仏の道は、凡夫が凡夫のままお浄土へ向け、お悟りへ向け、歩まさせていただきますことができる道です。子供や家族とともに歩むことができる仏道があることに感謝です。そういう思いを込めて称えさせていただくのがお念仏です。

春になりました。陽光がさす日も増え、気温も少しづつ上がってきています。野球好きの息子と外でキャッチボールをするのが今の楽しみです。いつか大谷翔平選手のようになってくれるんじゃないかとひそかに期待しています。まさに子煩悩、親ばか丸出しですね。太陽の光の下でキャッチボールをしながら、無礙光を味合わせさせていただいている今日この頃です。

合掌

日本語のメール・アドレス。 seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

・ 祥月法要のお名前が英語面に掲載されます。

シアトル別院では現在、お葬式・メモリアルサービスは出来ません。式場の場所をお確かめください。

5月のスケジュール

5日	スカラシップ法要	シアトル高野山仏教会
19日	降誕会法要	
26日	別院先亡者追悼法要	

BCAの"Dial The Dharma" (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります) 英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。



会長の挨拶

理事会会長 森口タイラー

ハッピー スプリング。このメッセージを書いている時に町中に桜の花が咲いています。桜は転生や再生の象徴みたいですが、松若磨、幼少時の親鸞聖人の言葉が思い出されま

す。「明日ありと 思う心の仇桜 夜半の嵐に吹かぬものかは」と詠まれています。

火事と煙のクリーンアップは続いています。お寺内のクリーンアップはほとんど終わりました、メモリアル・ホールの一階、二階、ジムの天井、本堂の査定はまだ続いています。クリーンアップ終了の予定がたち、早く修復に取り掛かれることを願っています。RSPC（放火修復プロジェクト・コミティー）がこの大変な改修と再建のリードを取ってくださいます、感謝します。

アーカイブ・コミティー（記録保存）の方々に感謝します、放火された第一日目からできるだけ多くの記録を保存するために休むことなく働いています。また、数えきれない多くのコミュニティのボランティアの方々が別院に手を差し伸べてくださり、多くの時間と専門知識を寄付していただきました。この日までにアーカイブはボランティア・アワーが1200時間以上になります。

別院の再開の日の目処は立ちませんが、嬉しい報告です、盆踊りを開くことに決まりました。7月20、21日。今年の盆踊りは以前とちょっと違うことになりましたが、盆踊りが道で踊れることに変わりありません。合掌、



シアトル別院理事会メンバー・プロフィール

毎月理事会メンバーのプロファイルを紹介していきます。

名前：タイラー森口、会長

居住地：シアトル

理事会年数：15年くらい

他の理事会：シアトル日本庭園

趣味：サッカー、盆踊り、料理

好きな料理：ホットポット（鍋）

皆が知らないこと：サザンオールスターズのオープニングを鬼太鼓座と一緒に横浜の野外コンサートに出演。

ダーマ・スクール・ニュース

イベット寺田、クレア村田、ダーマスクール責任者

ダーマスクールは毎月一度集まっています。3月3日にはキャンプ・ファイアの法要があり、美味しいスナックを楽しみ増田。私たちはコミュニティの支援のもと、サンガが法要に集まれます、姉妹仏教会、ウィステリア・マナー、デンショー、そしてオンラインでもご覧になれます。3月24日タコマ仏教会に於いての春のお彼岸法要は、ハワイよりの海谷総長がゲストスピーカーでした。ダーマスクールの生徒たちはクラスに招待され、大福を頂きました。大福はタコマ、白河、シアトルの婦人会が作ってくれました。クラスの後、タコマの生徒と共にタワー・レーンに遠出し、ポーリングとピザをエンジョイしました。タコマのダーマ・フレンドの支援として4月21日のファンドレイズの「すき焼き」をオーダーしましょう。合掌、

3月3日にウイステリア マナーであったキャンプファイア法要は多くのメンバーが出席しました。「恩徳讃2」をアミがフルートで伴奏しました。西北部合同の春のお彼岸法要がタコマ仏教会であり、海谷総長のご法話を聞けることはスペシャルでした。先生も日本の勤式指導所で学ばれ特別な勤式作法の資格を取得されています、先生はシアトルの雅楽グループと一緒に龍笛を法要時に演奏されました。ドーナ佐々木が法要時のピアニストで、合同法要となった九条武子夫人の追悼法要に彼女の作曲「With Gassho from the Heart (心からの合掌)」をタコマのフルート演奏者とともに演奏しました。

4月は音楽に満ちたお祝いの月です。花まつりはシアトル高野山仏教会であります、新しいガーサのビデオ「A Flower Grows」がマリッサ・ウォングの準備でシアトル別院のユーチューブ・チャンネルでご覧になれます。同時に「Precious Earth」もアレックス坂本のエディットで去年のスカウト法要ように用意したものが見られます。

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLN-W5PUbhUr-Ny8e99IGa6YfwWNZxAluT>

アースデイ音楽法要はデンショーで4月21日にあります。

フライヤーにありますのは放火修復基金へのスペシャル・ファンドレイズのコンサートです。このコンサートはノブコ・ミヤモトからのオファーで4月27日7時より、シアトル大学ピゴット講堂にて。レジストレーションのリンクがあります。ノブコの「10万のストーリー」

Seattle Betsuin Buddhist Temple & Seattle University EcoSangha presents



**EcoSangha Workshop
Dancing in a Circle:
The Environmental Buddhism
of Nobuko Miyamoto**

An interactive Earth Day seminar session
including Bon Odori dancing
Mottainai and *Kangie*

Sunday, April 28, 2024
2:00 PM

Nobuko Miyamoto

Oberto Commons
The Sinegal Center for Science and Innovation



SEATTLE
UNIVERSITY.

[RSVP & TICKETS](#) [CAMPUS MAP](#)

A Concert in Support of the Seattle Betsuin Buddhist Temple Arson Fire Restoration



**Nobuko Miyamoto's
120,000 Stories**

An intimate concert with
Derek Nakamoto, Music Director
&
Guest Artists
Chic Street Man
&
Francis Wong

Saturday, April 27, 2024
7:00 PM

Pigott Auditorium • Seattle University

Nobuko Miyamoto is an iconic dancer, creative artist and activist, who will be presenting an intimate concert through storytelling of her amazing life. She will be accompanied by music director Derek Nakamoto and guest artists Chic Street Man and Francis Wong.

Nobuko Miyamoto's 120,000 Stories is a multi-generational journey with stories that address issues such as race, gender, multiculturalism, and climate change.

Seattle Betsuin Buddhist Temple is grateful for her offer to present this concert as a fund-raiser for the Seattle Betsuin Arson Fire Restoration Fund, hosted by Seattle University.



SEATTLE
UNIVERSITY.

[RSVP & TICKETS](#) [CAMPUS MAP](#)

「ストーリー」
ミュージカルにご家族、ご友人もお誘いください。400人収容のホールを満員にしましょう。

もう一つのフライヤーはエコサンガのセミナー「Dancing in a Circle : 環境仏教者ノブコ・ミヤモト」です。このセミナーは4月28日2時シアトル大学の Oberto Commons in the Sinegal Center for Science and Innovation 席数に限りがあります。レジスターしてください。カストロ先生がプログラムを紹介と短いお経をされます。また先生が仏教用語での「もったいない」を説明されます。ノブコの盆踊り「もったいない」と「歓喜会」を紹介し最後に会場で踊る予定です。

別院維持会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム（オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など）の経費になります。BCAの会費と西北部会費はお納めの維持費の中から別院が会員数を支払っています。

70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドル、30歳以下は200ドルです。分割で納めることも可能です、すでにお納めの方々ありがとうございます。2024年度の会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

スカウト 252

3月10日、パックはパインウッド・ダービー・レースを今年はチーフ・シアトル・カンセルのアーバン・センターで開催しました。多くのカブが参加し父兄がボランティアをしまし大成功でした。今月二人のアロー・オブ・ライトのカブがツループ 252 に移りました、おめでとう。



スタイロフォームのリサイクル

4月30日(火) 10時45分—11時15分にかけてピックアップします。日曜しか出来ない方がイーストサイドで会える方はメッセージを残してください。折り返し連絡します。別院事務所 206-329-0800 別院の裏のパーキングで集めます。

- ・クリーンした、ドライな、テープのないものに限りです。
- ・スタイロ・フードが入っていたもの、白、黒、黄色、青の色分けをしてください。
- ・パッキング・シート ・スタイロのかたまり
- ・パッキング・ピーナッツは袋に入れる
- ・詳細は styrorecycle.com/what-we-accept で検索
- ・時には大きなスタイロが多すぎて受け取れません。ベルビューに住まれている方はドロップオフの場所があるののでそちらに行ってください。

婦人会便り

ティーナ頭本・コー 婦人会共同会長

別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること: シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する:

4月11日 9時半からワイルド・サイドを歩きましょう! ウッドランド・パーク・ズーのシニア・ズー・ウォークにグループで行く計画があります。54歳以上のメンバー、20ドルで3ヶ月行くことができます。火曜日・木曜日9時15分から。

Zoo.org/seniorzoowalkers で検索してください。

ニューメンバー歓迎・会員の親睦のランチが4月28日11時半よりウイステリア・マナーであります。これは恵信尼公・覚信尼公顕彰法要の後です。会員は別院の維持会メンバーでBWAの会費も必要です。ご連絡は office@seattlebetsuin.org までメールをしてください。



恵信尼公・覚信尼公顕彰法要はデンショーにてあります。親鸞聖人の奥方と親鸞聖人と恵信尼公の末息女の本願寺の発展に貢献したことに敬意を表します。別院の裏にある壁画には親鸞聖人と覚信尼公が描かれています。この法要時に頂くご寄付はお寺の青少年の支援に使われます。

春のお彼岸法要が西北部仏教会合同でタコマ仏教会でありました。前日の土曜日にはシアトルから11名の婦人会メンバーがタコマ仏教会に出かけ、タコマ・白河仏教会のメンバーと共に1200の大福を作りました。大福は日曜日の法要に参加の人々に配られました。デニースとタコマの方々に歓迎していただき、美味しいチリ・ドッグ昼食を頂きました。感謝いたします。

タコマ仏教会 大福つくりの様子



tacoma buddhist temple's
sukiyaki

Sukiyaki Fundraiser Event
April 21st
Dine-In: 11:00am - 1:30pm
Drive-Thru: 2:00-4:00pm
Preorder Deadline: April 13th

STEP 1: CHOOSE Dine-In OR Drive-Thru.

- TO DINE-IN please arrive between 11:00 am - 1:30 pm at our social hall and you'll be seated, and meals will be cooked to order.
- TO DRIVE-THRU please check your one preferred pick-up time:

2:00 pm - 2:30 pm
2:30 pm - 3:00 pm
3:00 pm - 3:30 pm
3:30 pm - 4:00 pm
Flexible (time will be assigned to you)

STEP 2: CHOOSE your meal.

Each comes with a side of Japanese rice, mochi cupcake and tsukemono.

Beef Sukiyaki Meal (quantity)..... x \$22 each = sub total \$

Vegetarian Sukiyaki Meal (quantity)..... x 22 each = sub total \$

Chicken Teriyaki Meal (quantity)..... x \$20 each = sub total \$

STEP 3: PAYMENT information PRE-ORDER DEADLINE: FRIDAY, APRIL 13, 10 PM

First and Last Name

(First and Last Name if pick-up driver is different from purchaser)

Phone required

Email required

CHECK: payable to Tacoma Buddhist Temple. In "For" on your check note meal/qty. Mail check AND order form to Tacoma Buddhist Temple/Sukiyaki, 1717 Fawcett Avenue, Tacoma, WA 98402. Or give to Lynne Tanino.

CREDIT CARD: To pay by credit card visit: <https://www.tacomabt.org> or scan QR Code

Questions: please email info@tacomabt.org.

Thank you for your order! Domo arigato gozaimasu!



タコマすき焼き

4月21日 ダイン イン 11時半—1時半
ドライブ スルー 2時—4時

オンライン オーダー と詳細 (写真もあります)
Tacomabt.org/sukiyaki-food-menu/

左のフォームとチェックをお送りになっても結構です。