

シアトル別院時報

42巻10月号

2023年度 BCA 教化標語

「念仏道、行けばわかるさ

—南無阿弥陀仏をとねえれば—」



今日のご法話

“シアトルは涼しかねー”

輪番 楠 活也



8月に母、義姉、姪っ子たちがシアトルを訪ねてきてくれました。それぞれが口々に言っていたのは、“シアトルはよかねー。涼しかね。”

それもそのはず、日本はこの夏、記録的な猛暑で、昼間は外に出られなかったとも聞きます。蒸し暑い日本の夏に慣れている人でも、この夏は耐えられないくらい暑かったようです。それに比べると、ここシアトルの夏はとても過ごしやすいですね。日本から来た私の母たちからすると、まさに日本は地獄のように熱く、シアトルは極楽のように快適な世界と感じたかもしれません。

日本では、快適な場所のことを“極楽”と表現することがあります。温泉につかった時も“ゴクラク〜ゴクラク〜”なんていう人もいますね。では、極楽とはどのようなところなのでしょう。仏説無量寿経からその一端をご紹介します。

“また四時の春夏秋冬なし。寒からず、熱からず。つねに和かにして調適なり。”

法蔵菩薩が阿弥陀仏となり、建立された極楽浄土は、春夏秋冬の四季の区別がなく、いつも寒からず暑からず、調和のとれた快い世界である、と経典で教えてくださっています。私たちが住む地球は、温暖化やそれにとまなう自然災害が頻発し、心配事が絶えません。とても、調和がとれた快い世界とは呼べません。ただ調和がとれていないのは、外の世界だけではありません。私の心の中を覗いてみると、物事を大切にせず、なんでも欲する煩惱の炎が燃え盛っています。自分のことばかり考え、相手を思いやることのできない自己中心的な思いが嵐のように吹き荒れています。そういう調和の取れていない自分の心を見ようともせず、

10月の予定
日曜法要は対面と同時配信

- | | | |
|--------|------|-------------------|
| 1日(日) | 10時 | 日曜法要・子供法要 |
| | 11時 | 日本語法要 ビデオ |
| 3日(火) | 9時半 | 日本語法座 |
| 4日(水) | 10時 | 祥月法要・合同メモリアル |
| 5日(木) | 1時半 | 日系マナー法要 |
| 8日(日) | 10時 | 家族法要 |
| | 11時 | 日本語法要・法話会 ガーサ練習 |
| 10日(火) | 6時半 | 法話会 |
| 11日(水) | 10時 | 水曜日法話会 |
| 15日(日) | 10時 | 初参り法要 |
| | | ご法話 チャールズ・ジョンソン博士 |
| | 11時 | 日本語法要・法話会 ジョンソン博士 |
| 17日(火) | 9時半 | 日本語法座 |
| 18日(水) | 10時 | 英語法話会 |
| 19日(木) | 1時半 | 日系マナー法要 |
| 22日(日) | 10時 | 婦人会先亡者追悼法要 |
| | | ご法話 楠克也輪番 |
| | 11時 | 日本語法要 楠先生 |
| 24日(火) | 9時半 | 日本語法座 |
| 25日(水) | 10時半 | 英語法話会 |
| 25日(水) | 11時 | メリル・ガーデン法要 |
| 29日(日) | 10時 | 日曜法要・子供法要 |

輪番休み 月曜日、水曜日午後

日々を暮らしている私があります。

そういう私のような凡夫のために準備されたのがお悟りの世界、極楽浄土です。阿弥陀様の智慧と慈悲がお浄土の一つ一つの相となって表れてくださっています。お経典は、お浄土は、暑からず寒からず、調和の取れた世界であると教えてくださっております。それは、「お浄土では、猛暑を心配することはない。寒波を心配することもない。集中豪雨もない。大丈夫だから、安心して、お浄土に来ないさい。」との阿弥陀様からの優しい招待状であると、私はいただいております。私たちがこの世で抱える心配事に対し仏さまが「大丈夫、大丈夫。心配ないから安心しておいで。安心してここで悟りを開きなさい。」と、お浄土の一つ一つの相を通して私にメッセージを送ってくださっています。そのメッセージは、「南無阿弥陀仏」の六字のお名号にも込められ、私たちの口からできてきてくださっています。仏さまの智慧と慈悲が、今ここにいる私に至り届き、働きかけているということです。

お浄土の相や教えはこの世とこの世に生きる私を如実に映す鏡です。お浄土へと歩みを進めるということは、その鏡で自分を見つめていくことです。その歩みの中で、煩惱を抱えている自分ではあるけれども、煩惱に振り回されることを慎んでいく自分に少しづつ育て上げられていきます。凡夫同士、自己中心的な思いをそと横に置いて、みんなで助け合いながら生きていく道が開けてきます。今一度、お浄土の一つ一つの相に目を向け、お浄土から届く法の声に耳を傾けてみてください。

日本語のメール・アドレス。 seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

・ 祥月法要のお名前が英語面に掲載されます。

10月のスケジュール

2-6日 お寺のジム・クローズ
15日 初参り法要 ご法話 チャールズ・ジョンソン博士
22日 婦人会先亡者追悼法要

11月のスケジュール

5日 お寺の大掃除（法要後のプログラム無し）
11日 永代経セミナー 英語・日本語
12日 シアトル別院創立記念日・永代経無縁法要
29日 秋の音楽法要

ミュージック・ノート

ケミ中林

西北部仏教徒大会でドーナ佐々木と私が受け持ったウォークショップ「Gathas in the Northwest District: Past, Present, and Future」に参加された方々に感謝します。大会では興味深いウォークショップがいくつもあり選ぶのも大変でした。10月8日のダーマ・エクスチェンジでドーナの新しい曲「Hear the Ringing Temple Bell」を紹介します。

大会でのウォークショップではこの曲を練習し、その後と夜のバンクエットではこの曲のビデオを紹介しました。また、ロン浜川がウォークショップでBCA125周年記念の作詞コンテストで佳作に選ばれた「Buddha's Light」を紹介、これはシアトル別院ハイスクール・ダーマスクール・クラスが応募した作品です。

ロンの説明では親鸞聖人の和讃よりインスピレーションを頂いたとのこと。今年のダーマスクール中にこのクラスとドーナがこの歌詞を完成させる予定です。

ストックトン仏教会のダーリーン・バグショウがBCAを代表しソーシャル・ウェルフェア関連で大会に参加していましたが、彼女はこのコンテストのユース枠の詞を集めジャッジの前に提出しました。最優

秀に選ばれたフローリン仏教会のスカイラー・ラムの詞とアーティクルが Wheel of Dharma に掲載されています。

11 月 19 日の秋の音楽法要では多くのユースのシンガーとミュージシャンが参加することを願っています。

初参りのご案内

初参りは赤ちゃんが初めてお寺に参って祝福をうけ、阿弥陀様と先祖にご報告するため、尊前で喜びの式をいたします。ことしの初参り式は 10 月 15 日 10 時より執り行われます。幼児に限らず何歳でも参加できます。

申し込みはメールで office@seattlebetsuin.org 10 月 8 日までに申し込んでください。

必要事項： 子供の名前 子供の誕生日 両親の名前 住所 電話番号 メール・アドレス

ご質問は別院事務所 206-329-0800 まで。

申し込みの後にダーマ・スクールの代表より連絡があります。ご寄付には感謝いたします。

ダーマ・スクール・ニュース

ダーマスクールにお帰りなさい。9 月 10 日に新学期が始まりました。生徒が新しいクラスメイトや先生と会う時間に、父兄は生徒のレジスターをし、今年の活動について説明がありました。ダーマスクールはいつでもレジスターできます。遅すぎることはありません。

9 月 15-17 日での西北部仏教徒大会では西北部の多世代のサンガが一度に集まれる特別な時間が持てました。来年は白河仏教会の主催で 9 月 13-15 日です。ぜひ参加してください。

10 月 1 日の子供の法要ではジムでのピザの後、先生たちと家族の団欒とボランティアの機会の説明があります。10 月 29 日には特別な子供法要があり、トランクとトリートがあります。このイベントには別院の全員の方々をご招待します。トランクをいかに飾り付けるか今から考えてください。

合掌、クレア、イベット

BCA の "Dial The Dharma" (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります) 英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は 5 分以内のものです。電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば 1 を日本語であれば 2 を押せば聞くことができます。

別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム(オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など)の経費になります。

BCA の会費と西北部会費はお納めの維持費の中から別院が会員数を支払っています。

70 歳以下は最低 400 ドル、70 歳以上は 350 ドル、30 歳以下は 200 ドルです。分割で納めることも可能です、お納めの方々ありがとうございます。会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

76回西北部仏教徒大会

9月15-17日 1023年 サウスセンター・ダブルツリー・スイーツ タコマ仏教会主催



上より： BCA 総長 原田マービン先生
基調講演スピーカー 小山ディーン先生
シアトル別院輪番 楠克也先生
原田総長の西北部役員の就任式
小山先生と小山先生（タコマ）矢崎シンディー先生
出席者（日曜日法要） 小山先生

婦人会便り

鹿島加奈子 シアトル別院婦人会共同会長



別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する:

9月12日婦人会メンバーが楠先生をヘルプ、お内陣のおみがきをしました。やく2時間半かかりました。その後スナックとランチがジャネットB, ナイナT-M、まちこWから用意されました。写真はまちこW。



写真は左から shizu K, Janet B, Patti H, Tina Z-K, Paul M, Rinban Kusunoki, Dennis S.

9月15日にはサーモン・ディナーの漬物の準備で沢山のキャベツを切りました。写真ジェニーO. サーマン・ディナーではそのほか味噌サラダ・ドレッシング、饅頭、どら焼きとその他のベーク品を作ります。来月に写真を載せます。



写真は左から Sunnie N, Patti H, Kiyoko N. & Kimiko Y, Shizu K., Ritsuko K. and Aiko F. Fran S. and Char Y.

西北部仏教徒大会が9月15-17日にサウスセンター・ダブルツリー・スイーツでありました。多くのシアトル別院のメンバーが参加しました。写真は婦人会メンバーのバンクエットより。トミZの提案で写真を撮ってもらいました。

前列: Tetsu and Kanako K., Machiko W.
後列: Janie O., Tomi Z. and Marlene O.

最後に、婦人会よりお寺のラウンジと玄関の家具を寄付しました。ティーナZ-K とスージーTが用意してくれました。



