

# シアトル別院時報

42 巻 2 月号

2023年度 BCA 教化標語

「念仏道、行けばわかるさ

一南無阿弥陀仏をとねえればー」



今日のご法話

“越後一流罪の地として  
恵信尼様ご往生の地”

輪番 楠 活也



今年の5月11日12日には、四年に一度の世界仏教婦人会大会が京都で開催されます。テーマは、“ご縁を慶び、お念仏とともに”です。シアトル別院からも約五〇名の方がこの世界仏婦に参加する予定です。この大会に合わせて、ツアーも企画しています。今回のツアーでは、親鸞聖人が流罪（承元の法難）となり、妻恵信尼様と生活されていた越後（新潟県上越市）を訪問します。また、その地は、恵信尼様が一生を終えられた地でもあります。世界仏教婦人会大会に合わせて旅するにはうってつけの場所ですね。『恵信尼～親鸞とともに歩んだ六十年』（今井雅晴著）に書かれている内容を参考にしながら、恵信尼様の一生を簡単に紹介させていただきます。

年	親鸞聖人	恵信尼様	
1173	1 歳		親鸞聖人御誕生
1181	9 歳頃		親鸞聖人は、お得度され、比叡山へ。
1182	10 歳	1 歳	恵信尼様は京都の三善家にお生まれになる。
1203	30 歳頃	21 歳頃	親鸞聖人と吉水の草庵で出会い、やがてご結婚
1207	35 歳	26 歳頃	専修念仏停止。親鸞聖人は流罪となり、恵信尼様、お子様方とともに越後へ。
1214	42 歳頃	33 歳頃	赦免され（1211 年）、家族全員で関東へ移住する。
1232	60 歳頃	51 歳頃	親鸞聖人は京都へ移住。 このころ、恵信尼様は、お子様方と越後へ移住
1262	90 歳	81 歳頃	親鸞聖人、京都でご往生。
1270		87 歳頃	恵信尼様、越後でご往生

今回のツアーでは、以下の個所を訪れる予定です。「るるぶ 親鸞聖人ゆかりの地」などをもとにした情報です。

## <居田ヶ浜>

親鸞聖人は、35 歳の時に、専修念仏の停止を受け、流罪となる。居田ヶ浜は、京都からはるばる陸路と海路を経て、親鸞聖人が越後に上陸した地として伝わる。浄土真宗のご門徒の尽力で設けられた記念堂や見真堂がある。関東へ赴く聖人との別れを惜しみ、葉を合掌の形に重ねたという越後七不思議のひとつ「片葉の葎」の生息地の一つ。

### <五智国分寺 一竹之内草庵>

天台宗五智国分寺境内には、親鸞聖人が越後に上陸後、最初に住んだとされる竹ノ内草庵跡がある。親鸞聖人は1年ほどここに住まれたという。そこには、親鸞聖人が自分で彫られたと伝わる等身大の親鸞聖人座像がある。

### <本願寺国府別院 一竹ヶ前草庵跡>

本願寺国府別院は親鸞聖人が妻の恵信尼公と結婚生活を送ったとされる竹ヶ前草庵の跡地に建立された寺院。この地で聖人は、恵信尼様と互いに支え合い、念仏の教えを広めたと伝わる。また、本願寺国府別院の飛び地境内には、恵信尼様のご往生の地として、恵信尼様の御廟所が整備されている。

### <あしんの里記念館>

恵信尼様の御廟所に隣接し、恵信尼文書の複製など貴重な資料を展示するミュージアム。特産品店、レストランなどがある。

### <赤倉ホテル>

ロビーに大きなお仏壇が安置してあるホテル。秋には、ここで報恩講が勤められる。パンフレットには、「親鸞聖人が越後に流罪、五智国分寺に封じられた時、妙高山（当時は須弥山といわれた）に登り、下山の途中、谷あいで野獣の湯あみをする姿を見つけ、温泉を知りこれを里人に伝えたのが、赤倉温泉の始まりであるといわれ、親鸞聖人ゆかりの温泉でございます」と説明があるという。

他に、上越市近辺では居多神社、近くの魚市場、酒蔵にも訪問する予定。

合掌

### 日本語のメール・アドレス。

seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

### 楠輪番よりのメッセージ

お寺での日本語法話を再開いたします。11時からです。

私が法話を勤めさせていただくときは、Zoomにてライブ配信も致します。

Zoomのリンクは毎週金曜日の話し合い法座と同じものを使用します。リンクが必要な方は上記の日本語メール・アドレスまでお知らせください。

私が、日本語の法話をさせていただけるのは、月に一回くらいかと思います。その予定は、E-mailでもご案内いたしますし、お寺のニュースレターでもご確認いただけます。

私が日本語の法話をできないときは、日本語法話のビデオを本堂で流します。しばらくの間は、築地本願寺の日本語法話を流す予定です。もちろんご自宅でも築地本願寺のYouTubeチャンネルに行ってください、いつでもご視聴いただけます。

### 2月の予定 日曜法要は対面と同時配信

- 1日(水)10時 祥月法要・  
合同メモリアル 対面
- 1日(水)11時 お経ウオークショップ 対面
- 2日(木)1時半 日系マナー法要
- 3日(金)11時 護持会法要 ズーム
- 5日(日)10時 スカウト・サンデー法要  
日本語 ご法話 楠輪番
- 7日(火)9時半 日本語法座 ZOOM
- 8日(水)朝の法要 対面
- 9日(木)7時 別院スピーカー・シリーズ  
古本龍太師 英語 ズーム
- 12日(日)10時 九条武子夫人・  
大谷篤子お裏方 追悼法要  
ご法話 梅津コー工師
- 11時 日本語法要 ビデオ
- 14日(火)9時半 日本語法座 ZOOM
- 15日(水)10時 朝の法要 対面
- 16日(木)10時 親鸞聖人月法要
- 16日(木)1時半 日系マナー法要
- 19日(日)10時 涅槃会法要・ペット法要  
日本語ご法話 なし
- 19日(日)11時 別院総会 対面とズーム
- 20日(月) 事務所休み
- 21日(火)9時半 日本語法座 ZOOM
- 22日(水)10時 朝の法要 対面
- 22日(水)11時 メリル・ガーデン法要
- 26日(日)10時 BCA 永代経法要 ビデオ  
日英ご法話 ビデオ  
法要の後別院新年会 ビデオと対面
- 28日(火)9時半 日本語法座 ZOOM
- 月曜日・水曜日(半日) 楠輪番 休み



## 築地本願寺 YouTube

[https://www.youtube.com/channel/UC1XCOdrEKT1QzJ\\_hYf5DKaQ](https://www.youtube.com/channel/UC1XCOdrEKT1QzJ_hYf5DKaQ)

ぜひ、お友達とお誘いあわせの上、お寺に足をお運びください。 合掌

- ・ 祥月法要のお名前が英語面に掲載されます。
- ・ お寺でお参りできるようになりました。マスクは必要です。安全な距離を保つようにしてください。

## BCA の "Dial The Dharma" (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)

英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。

電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

## 2月のスケジュール

- 1日 11時 お経ウォーショップ 往生礼讃
- 9日 7時 別院スピーカー・シリーズ レクチャー 英語「涅槃」  
ご講師 古本龍太師 洗心仏教会 ズーム
- 12日 九条武子夫人・大谷篤子お裏方 追悼法要  
ご法話 梅津コーエ師 ウェスト LA 仏教会
- 19日 日本語ご法話なし。 11時 別院総会  
11時45分 お内陣ツアー (月1回くらいあります)
- 20日 別院事務所休み プレジデント・デー
- 26日 BCA 永代経法要 ビデオ 法要後にジムにて新年会

## 3月のスケジュール

- 5日 キャンプ・ファイアー法要
- 12日 春のお彼岸法要
- 26日 スカランシップ・アワード法要

Seattle Betsuin  
Buddhist Speaker Series

Explore Buddhist concepts and topics with our excellent teachers from the around the country! Sign up for the series today to reserve your spot

"Nirvana"

Zoom registration is available at the link below, or via the QR code in the corner. Rev. Furumoto will be holding this session on Zoom only

Rev. Ryuta Furumoto  
Senshin Buddhist Temple  
Thursday, February 9th  
7:00pm-8:00pm

You can register for this series or learn more by visiting: [seattlebetsuin.org/seminars](http://seattlebetsuin.org/seminars)



ティートーク 別院ニュース

リアン・西・ウオング 別院理事長

ハッピー・ルナ・ニュー・イヤー! 「春節」

お寺のコミティーは今年のイベントの計画に忙しく、エクサイトしています。恒例のイベント: 新年会、花まつり、盆踊り、キッズ・サマー・プログラムなどはお寺にて対面で楽しめる予定です。詳細は後ほどに。

お寺のコミティーに参加をご希望でしたら、詳細などについて連絡をください。ボランティアの方々は大歓迎です。数時間から何時間でもご都合に合わせてられます。リーダーシップの機会もあります。

お寺の諸団体: 婦人会、護持会、YBA、キャンプ・ファイアー、スカウト、メディテーション、ブック・スタディー、など参加してみたいかですか。

別院での法要やイベントを新しい「普通」に戻す過程で皆様には寛容に、ご理解をいただき感謝いたします。別院では皆様の安全と健康が最優先します。 合掌、



## ミュージック・ノート

ケミ中林

除夜会法要では多くのかたが出席され、クリスティー・カーペンターのピアノ音楽を楽しみました。大学の休み中に演奏してくれたクリスティーに感謝します。1月8日の子供の法要ではボーディー・アンサンプルが活躍、「ゴールデン・チェーン」をリードしました。コーチされたのはアン石丸とザック・セムキ、ミカ、マイアT、ドリュウ、ヒュー、カイ、マイアN、アキ、素敵でした。先月の報恩講法要ではクリス・グラボースキーが尺八で「恩徳讃」を演奏してくれました。

BCAの音楽ウェブページではアップデートがありました。最初のニュースレターが掲載されています。2024年にはBCA125周年記念に青少年と大人の作詞・作曲のコンテストがあります。賞金も用意されています。全米ダーマスクール先生方の団体(FDSTL)がダーマスクールの生徒をサポートすることを決定しています。生徒たちからの応募を願っています、個人でもグループでも可能です。フライヤーができてきます、またBCAの音楽のウェブページに詳細が発表されます。

## スタイロフォーム・フード容器 リサイクル

2月14日10時半—11時 別院裏のパーキングにて受け付けます。

色分け(黒、ブルー、黄色、白に限ります)

塊とパッキング・ピーナッツも大丈夫です。バブルラップとプラスチックラップ。きれいに洗ったものとラベルは取っておくこと。

私が来れない時もあるので、来る予定の人は事務所のアイリーンに知らせてください。 ゲール

## ジュニア YBA

12月と1月にかけてジュニア YBA が寄付を募った品々をベイリー・ギャザート小学校に寄付しました。トップ・ラーメン、コーンの缶詰、シリオなどが集まりました。1月12日にフードがピックアップされ、残りが1月の終わりにピックアップされました。別院サンガの方々に感謝します。今後も続けていく予定です。



## 別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム(オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など)の経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドルです。会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

## キャンプ・ファイアー・キャンディー・セール

オーダーも出来ます。お寺の事務所までご連絡を。



CAMPFIRE CANDY SALE | JAN 27, 2023 - FEB 20, 2023



## 別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する:



1月はシアトル別院婦人会にとって色々な活動にとっても忙しい月でした。

ピククルボールはこの後も練習が引き続き毎週あります。火曜日、9時半から昼くらいまで。別院のガイドラインに沿って別院メンバーに限ります。

婦人会メンバーが1月15日の報恩講法要に恒例の「にごめ」と「ぜんざい」を作りました。準備と調理された方々にスペシャル・サンキュー: 律子K、藹子F、順子N、清子N、ゲールS、ナイナT-K、アンH、ジョーンN、フランS、ローレンA、ケイコW、きみこ、加奈子K。



1月21日にはドーナZによるカード作りのクラスがありました。参加者: トミZ、ジュディスN、マーリンO、ステフO、ローレンA、マリーK-L、ダーリンS、アンH、ゲールS、しずえK、カレンA、カリ・アンY、ローリーK、アドバイザー: スージーT、ティーナK、アンドレアM、トレーシーY。



ハッピーの裁縫のワークショップが1月22日にありました。参加者: マーガレットG、ジュディスN、フランS、トミZ、ティーナZ-K、キラ&ベティ-N、キヨN、Yアミ、アキコY、レオーナC、ユーコU。50着近くのハッピーの生地が裁断され、縫い方の指導書が手渡されました。キャンプファイヤーのメンバーが裁縫のレッスンとミシンの使い方を習いました。美味しいランチが用意されました。

このプロジェクトにはもっと多くの方の手伝いが必要です。藤也スザンから材料をもらってください。次の裁縫のレッスンはビーニー・ベイビー用のハッピー作りで、2月5日12時よりハイスクールの部屋で集まります。ビーニー・ベイビーの熊とウサギ、又生地のご寄付をお願いします。



ヘンリー・アダムス先生の日本語セミナーの様子  
1月14日別院にて

写真: アレックス坂本

