

# シアトル別院時報

41巻10月号

2022年度 BCA 教化標語

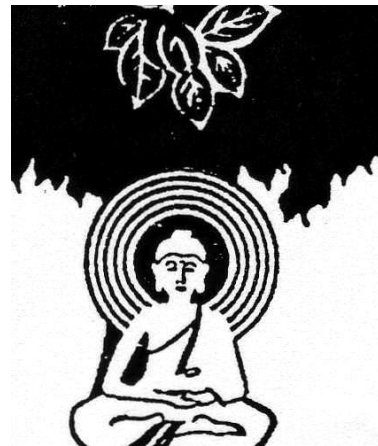
『進め! み教えと朋に歩もう。一仏法を次代に、子や孫に一』



今日のご法話

“二河白道～わずか  
15センチの道～”

輪番 楠 活也



旅人が一人荒野を旅していました。すると突然、背後から山賊が襲い掛かってきます。「俺たちのほうへ来い。」と誘惑してきます。さらには、悪獣がその旅人を狙って追いかけてきます。前を見ると、突然、ごうごうと燃え盛る火の河と、濁流となって押し寄せる水の河が現れます。火炎に燃え盛る火の河は、南へと果てしなく続き、濁流となっている水の河は、北へと果てしなく続いています。それらを迂回したり、渡ったりするところは見当たりません。ただ火の河と水の河が交わるちょうど真真中にわずか4、5寸（15センチ、4～5インチ）の道幅の白い道が細々と向こう岸へ続いているのが見えます。しかし、両側からわき上がる火炎と濁流に隠れていて、とても渡れそうにありません。その旅人は、先へ進んでもその火の河と水の河に落ちてしまい死を迎えます。後ろへ下がっても、山賊や悪獣につかまり死を迎えます。そこへとどまっても、ただ死を待つばかりです。どうすることもできず、絶体絶命の窮地に立たされた時、背後から、「この白道を進みなさい。必ずこの死の窮地を脱することができます。」という声が聞こえてきます。また、細々とした白道が続く向こう岸から「大丈夫。安心してこの白道を渡ってこちらへ来なさい。」という声が聞こえてきます。その旅人は、「そのまま進みなさい。」「そのまま来なさい。」という声に身を任せてその白道を歩みます。火の河は相変わらずごうごうと燃え続け、水の河は、相変わらず荒れ狂っています。しかし、白道を歩むその旅人は、火にも焼かれず、水に流されることもなく、無事に向こう岸へ渡ることができま

10月の予定

日曜法要は対面と同時配信

日本語ご法話はレコーディングか対面

1日(土)9時-3時 婦人会セール

2日(日)10時 恵信尼公・覚信尼公

顕彰法要

5日(水)10時 お経と会話

祥月法要・合同メモリアル 本堂

6日(木)1時半 日系マナー法要

9日(日)10時 家族法要

12日(水)10時 お経と会話 本堂

14日(金)9時半 日本語法座 ZOOM

16日(日)10時 初参り法要

親鸞聖人月命日法要

19日(水)10時 お経と会話 本堂

20日(木)1時半 日系マナー法要

21日(金)9時半 日本語法座 ZOOM

23日(日)10時 シアトル別院婦人会

先亡者追悼法要

11時 日本語ご法話 楠輪番

26日(水)10時 お経と会話 本堂

11時 メリル・ガーデン法要

28日(金)9時半 日本語法座 ZOOM

30日(日)10時 家族法要・子供法要

月曜日・水曜日(半日) 楠輪番 休み

した。

これが、有名な二河白道の譬えです。荒野を歩く旅人は、求道者すなはち人間のことです。火の河は、人間が持つ怒りや憎しみを表しています。水の河は、人間が持つ貪りや執着を表しています。山賊や悪獣は、人間が真実の道を歩むのを邪魔するものを表しています。背後からの声は、お釈迦様のお声、向こう岸からの声は、阿弥陀様のお声です。そして、白道は、阿弥陀仏がお示くださっているお念仏の道を表しています。この譬え話は、たとえ私たち人間が、怒り、憎しみ、貪り、執着という煩惱があったとしても、阿弥陀仏の願いに身を任せ、お念仏の道を歩むものは、みんな無事に極楽浄土へ生まれ、お悟りを開かせていただける、ということをお示しされています。

この話を聞くときは、常に自分をその旅人に置き換えて聞かせていただくことが大切です。この中でいわれる死とは、悟りへ向かうことができず、この生死の世界、六道をいつまでも経めぐることを意味しているのでしょうか。しかし、それにしても、阿弥陀様、お釈迦様がおすすめてくださっている道は、なぜ、そんなに狭い道なのでしょう。15センチの道というのは、掌くらいの幅の道です。その道を渡るといのは、まさに、サーカスの綱渡りのようなものです。しかもその両側には、火の河と水の河があります。卓越した身体能力のある方なら渡れるかもしれませんが、そうでなかったらとても渡れるようなものではありません。はたして、この道を歩むのに、そのような特殊能力が必要なのでしょうか。そうではありませんね。おそらくこの白道は、幅も限りなく広く、平坦で誰もが安心して楽に歩むことのできる道なのでしょう。それを狭く困難な道に見せているのは、私の怒り、憎しみ、貪り、そして執着です。仏様の側からみると「大丈夫。安心してそのまま歩んできなさい」と言える広大で堅固な道なのです。ただ、私たち凡夫が勝手に細く、渡りがたい道と思い込んでしまっています。その私の思い込みを払うにはどうしたらいいのか。それがお聴聞です。しっかりと仏様の願い、お心を聞かせていただくことが大切です。みなさんも、今一度旅人を自分に置き換えて、二河白道の譬えを読み、聞いてみてください。

合掌

日本語のメール・アドレスができました。 [seattlebetsuin.nihongo@gmail.com](mailto:seattlebetsuin.nihongo@gmail.com)

## 楠輪番よりのメッセージ

この秋より、お寺での日本語法話を再開いたします。11時からです。

私が法話を勤めさせていただくときは、Zoomにてライブ配信も致します。

Zoomのリンクは毎週金曜日の話し合い法座と同じものを使用します。リンクが必要な方は上記の日本語メール・アドレスまでお知らせください。

私が、日本語の法話をさせていただけるのは、月に一回くらいかと思えます。その予定は、E-mailでもご案内いたしますし、お寺のニュースレターでもご確認いただけます。

私が日本語の法話をできないときは、日本語法話のビデオを本堂で流します。しばらくの間は、築地本願寺の日本語法話を流す予定です。もちろんご自宅でも築地本願寺のYouTubeチャンネルに行ってください、いつでもご視聴いただけます。

築地本願寺 YouTube

[https://www.youtube.com/channel/UC1XCOdrEKT1QzJ\\_hYf5DKaQ](https://www.youtube.com/channel/UC1XCOdrEKT1QzJ_hYf5DKaQ)

ぜひ、お友達とお誘いあわせの上、お寺に足をお運びください。

合掌

- ・ 祥月法要のお名前は英語面に掲載されます。
- ・ お寺でお参りできるようになりました。  
予約は要りませんがマスクは必要です。安全な距離を保つようにしてください。



## ティートーク 別院ニュース

リアン・西・ウォング 別院理事長

秋の到来でお寺の行事も活発になりました。ダーマ・スクールの生徒たちがお寺でのクラスに戻ってきました、キャンプ・ファイアー、婦人会の活動、スカウトのアドベンチャーなども復活です。お友達との再会、新しいメンバーとの出会いなど心温まる光景です。

お寺での多くの法要、プログラム、行事など引き続きオンラインで参加していただけます。

多くのメンバーが2年半ぶりにお寺に戻って来られました。数多くのコミティーや所属団体がボランティアを必要としています。お手伝いできる方はお寺までご連絡ください。206—329—0800。

アイダホ・オレゴン仏教会が9月16日—18日に西北部仏教徒大会を主催しました。アイダホ・オレゴン仏教会は火事の災難にあわれたにも拘わらず大会を開かれました。シアトル別院では修理の支援として寄付を送る予定です。皆様もご寄付をされる方は向こうのウェブサイトを通じてか郵送されますように。

お寺のウェブサイトやフェース・ブックにお寺の今後の予定があります、ご参考にされますように。

ご質問やご意見など私宛にメールしてください。皆様のご意見、ご質問をお待ちしています。  
メール chairperson@seattlebetsuin.org  
合掌、

### アイダホ・オレゴン仏教会へのご寄付：

オンラインではお寺のウェブサイト [www.iobt.org](http://www.iobt.org)

チェックの場合 Idaho-Oregon Buddhist Temple P.O.Box 397 Ontario, Oregon 87914-0397

### 10月のスケジュール

1日 9時—3時	ばあちゃんのクローゼット 婦人会セール (ジムにて)
2日 10時	恵信尼公・覚信尼公顕彰法要 ご法話 レオノラ・クラーク (別院開教使アシスタント)
7日 9時	新型コロナ・ウィルス・ブースター注射 (詳細下記)

### 11月のスケジュール

6日	お寺の大掃除 (法要後)
13日	シアトル別院創立記念日・永代経無縁法要
27日	秋の音楽法要

## ミュージック・ノート ケミ中林、

BCA と全米婦人会の音楽プロジェクト・グループがオーディオのレコーディングのガーサ「心の合掌 (Gassho from the Heart)」は九条武子夫人の詩から作詞されました。竹村朴美さんが9月1日にエッジウッドのデービッド・ラング・スタジオでレコーディングされました。他の参加はキャレン向井 (フォーラー) アリス福島 (パロ・アルト) イレイン・ジョーンズ (サン・ホゼ) とアネット井上 (フルート、ビスタ) ドーナ佐々木 (ピアノ、タコマ)。また、アリッサ・ミチコ・ウオングの協力で今までにレコーディングした曲のティーチング・ビデオを10月15日のバーチャルの全米婦人会大会で発表します。婦人会のメンバーがこれを見て各チャプターにて練習し、来年の5月、京都である世界仏教婦人大会でステージで歌えますように願っています。



仏教音楽のパイオニアとされた、  
ジェーン今村とキミ・ヒサツネ

(作詞)の「Buddha Loves You」と「Farewell」の歴史のビデオをダーマ・スクールの生徒及び父兄が見られる事を願っています。また、BCAの音楽ページに「Mako Goes to Sunday School」があります。この2曲は11月27日の音楽法要にも組み込まれています。参考資料として：

[https://www.buddhistchurchesofamerica.org/\\_files/ugd/458b11\\_28d75856a61343b7b015fdaf3e1f4afc.pdf](https://www.buddhistchurchesofamerica.org/_files/ugd/458b11_28d75856a61343b7b015fdaf3e1f4afc.pdf)

[https://www.buddhistchurchesofamerica.org/\\_files/ugd/458b11\\_8a669038c502415eb2e41388f8203d46.pdf](https://www.buddhistchurchesofamerica.org/_files/ugd/458b11_8a669038c502415eb2e41388f8203d46.pdf)

写真は朴美さんとドーナのレコーディングの様子、左はデービッド・ラング、デービッド・ラング・スタジオにて。

## 初参りのご案内

初参りは赤ちゃんが初めてお寺に参って祝福をうけ、如来様とご先祖にご報告するためのご縁の始まりとする儀式となります。ことしの初参り式は10月16日10時より執り行われます。幼児に限らず何歳でも参加できます。

・子供の名前、・誕生日、・両親の名前、・住所、・電話番号、・Eメール・アドレスをメールで別院事務所までお送りください。office@seattlebetsuin.org

申し込み締め切りは10月7日。ダーマ・スクールから詳細を連絡します。

ご質問は別院事務所 206-329-0800 まで。

## 新型コロナ・ウィルスのブースター注射

別院のジムにて 10月7日9-2時 18歳以上

予約が必要です。メールで vaccine@wisteria.org

お寺内ではマスクが必要です。

## BCA の "Dial The Dharma" (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)

英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。

電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます



## アマゾン・リンクについて \*お寺のメール・ニュースレターにリンクあります

皆様やご家族などアマゾンでお買い物されることが多いと思いますがスマイル・アマゾンにレジスターしますとお買い物の0.5%がレジスターされた非営利団体に還元されます。お寺も受け付けられる団体に入っていますのでご家族、ご友人にレジスターしていただけるようお尋ねください。買い物される方には値段が変わったり、余分なチャージはされません。

## 別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム（オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など）の経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドルです。会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

## 婦人会便り

大川ジェーニー・鹿島加奈子 シアトル別院婦人会共同会長

### 別院婦人会の活動基本方針（ミッション・ステートメント）

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること：シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する：

火事の災難に遭われたにも拘わらずアイダホ・オレゴン仏教会のメンバーはわたしたちを奮起させ、考えを変えるようなプログラム「過去を

見つめ、将来に向かう」を用意して私たちを歓迎してくれました。



共同会長の加奈子とジェーニーが西北部仏教徒大会に出席しました。対面での会は旧友との再会、新しい出会いを喜びました。また原田総長がエクストラにスペシャルでした。

婦人会はサーモン・ディナーのお手伝いを金曜日に、またお彼岸法要のおはぎを25日に用意します。10月1日は第一回「おばあちゃんのクローゼット」セール、次の日は恵信尼公・覚信尼公顕彰法要があります。婦人会ではセールのために数多くの寄付をいただきました、感謝いたします。日本での世界大会出席者など会員への支援ができるようになります。



セールでは他に、ベーク品、漬物、手製のクラフト品、お仏壇、を購入できます。9-3時。多くのメンバーが長時間をかけて用意しました、感謝します。

婦人会先亡者追悼法要は23日10時からです。ご家族の写真をお送りください。（以前に送られた方は大



丈夫です) 当日の法要にぜひご参加ください。多くの亡くなられたメンバーが築かれてきた歴史を振り返り、追悼いたしましょう



24日のサーモン・ディナーのための漬物を作りました。律子K, 藹子F, スージーT, スザンF, 絹枝K. また次の週には「ばあちゃんのクロゼット」セールのためにもう一度作ります。長時間のお仕事ありがとうございました。



長年の婦人会メンバーで前会長の高島キヨさんの88才の誕生日おめでとうございます。

- 10月1日 おばあちゃんのクロゼット・セール
- 10月2日 恵信尼公・覚信尼公顕彰法要
- 10月14—16日 全米婦人会大会・代表者会議 (バーチャル)
- 10月23日 シアトル別院婦人会先亡者追悼法要

上の写真: ジェーニー、楠輪番、ポールT, ビー、加奈子、メーベルT, テツ  
セールの準備の写真: キャレンM, ロレイン

