

# シアトル別院時報

41巻6月号

2022年度 BCA 教化標語

『進め! み教えと朋に歩もう。一仏法を次代に、子や孫に一』



今月のご法話

“毎日の暮らしの中での  
浄土真宗の儀礼とお給仕（お仏壇のお供え）”

輪番 楠 活也

## 合掌

合掌は、両手を合わせて親指と他の四指との間に念珠をかけ、十指そろえて伸ばします。（親指はかるく念珠を押さえる。）両ひじを張らずに両手を胸の前で合わせて、指先と上体とを約45度に保って称名念仏します。

## 礼拝

礼拝するときは、合掌したまま静かに上体を約45度前方に傾けてから、おもむろに元の姿勢にもどして合掌をときます。

## 供香

仏前に香を供えることを供香といい、焼香はその一つです。焼香は、阿弥陀如来へのお敬いのこころを、香をお供えし合掌・礼拝するという作法に表したものです。焼香の際は、香炉にあらかじめ炭火を入れておき、沈香や五種香をたきます。

## お焼香の仕方

焼香卓の手前で立ち止まって揖拝（一礼）し、左足から卓の前に進みます。

右手で香盒（香を入れる器）のふたをとり、香盒の右側の縁に掛け、右手で香を一回だけつまみ、いただかずにそのまま香炉に入れます。

香盒のふたを元通りに閉じ、合掌して「南無阿弥陀仏」とお念仏をとなえてから礼拝し、右足から後退し立ち止まって揖拝（一礼）し、退きます。

## お香

香は、インドに起源をもつ礼拝の要具で、塗香・割香・抹香・沈香・線香などがあります。一般的に、日常のおつとめの際は、抹香の代用として、線香を香炉に供えます。

6月の予定 法要は対面とユーチューブ配信

- 1日(水) 10時 朝の法要
  - 2日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
  - 2日(木) 1時半 日系マナー法要
  - 5日(日) 10時 別院先亡者追悼法要
  - 8日(水) 10時 朝の法要 キャンセル
  - 9日(木) 11時 日本語法座 キャンセル
  - 11日(土) 10時 合同メモリアル・祥月法要
  - 12日(日) 10時 ダーマ・スクール
- 最終日法要**
- 15日(水) 10時 朝の法要
  - 16日(木) 10時 親鸞聖人月命日法要
  - 16日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
  - 16日(木) 1時半 日系マナー法要
  - 19日(日) 10時 総長・輪番追悼法要
  - 20日(月) 事務所休み
  - 22日(水) 10時 朝の法要 キャンセル
  - 22日(水) 11時 メリル・ガーデン法要
  - 23日(木) 10時 日本語法座 ZOOM
  - 26日(日) 10時 家族法要
  - 29日(水) 10時 朝の法要
  - 30日(木) 11時 日本語法座 ZOOM

月曜日・火曜日 楠輪番 休み  
詳細は下記にあります。

線香は立てずに、短く折って横にしてたきます。本数に決まりはありません。

### ろうそく（点燭）

ろうそくは、法要のとき火を点じて使います。色は、次のように使いわけます。

〈白色〉祥月命日・月忌などの法要、葬儀、中陰、三回忌までの法要。

〈朱色〉報恩講、七回忌以後の法要、そのほかよろこびの法要。

朝夕の勤行など、家庭での日常勤行のときも、ろうそくに火を点じます。

法要や日常勤行のとき以外は、ろうそく立てに木ろう（赤色の木製ろうそく）をたてておきましょう。

### お花（供華）

花瓶には、四季それぞれの花を供えますが、毒花やとげのあるものはさしひかえます。造花は使いません。

葬儀、中陰などには、赤い色の花は避けます。

### 灯・香・華

灯・香・華はお荘厳の原点です。

灯（ろうそくのひかり）：暗闇を明るく照らす。＝仏様の智慧

香（お線香、お焼香）：香があらゆる方向に広がっていく。＝仏様の慈悲

華（生花）：枯れゆく姿。諸行無常＝命のありよう、救われていく私の姿

### 仏飯（供飯）

仏飯は、朝に供えます。朝にお供えできないときは、昼間や夕方でもかまいませんので、お供えする気持ち大切です。

お供えした仏飯は、お下がりとしていただきましょう。朝に供えた仏飯は昼前に下げますが、朝のうちに下げていただいてもかまいません。

仏前に水やお茶は供えません。

### 供物

報恩講や年忌法要など、仏事・法要の際には、供物を供えます。

中央に近いところに、もち、両側に菓子、果物の順に、それぞれ対にして供えます。魚、肉のたぐいやお酒は供えません。

法要以外でも、いただきものがあつたときは、まず阿弥陀如来にお供えして、お下がりとして頂戴するなど、日ごろからみ仏を中心とする生活をこころがけたいものです。

### 仏壇のお掃除

仏壇を掃除する際は、羽ぼうきでかるくほこりを取り、花瓶の水を替えたり、花をさし替えたりします。金箔のところは手を触れたり拭いたりしないように気をつけます。

仏具をみがいたり、香炉の燃えかすを取り除き灰の表面をならしたりするなど、定期的に入念なお掃除をしましょう。

参考資料：本願寺勤式指導書ウェブサイト、法式規範

日本語のメール・アドレスができました。 ご意見、ご質問、お申し込み、などお知らせください。

seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

★ 祥月法要のお名前は英語面に掲載されます。

★ お寺でお参りできるようになりました。

予約は要りませんがマスクは必要です。安全な距離を保つようにしてください。

日曜法要と水曜日の朝の法要 ユーチューブでも引き続きみられます。



6月は季節の変わり目ですが、同時にお寺でも変化があります。別院は事務所で永年勤めて下さったジョーンにベスト・リタイアメントを願っています。そして長くに渡りお寺と会員を支えてもらったことに感謝しています。秋にはダーマ・スクールの先生として戻って来るので、リタイアメントは長くは続かないでしょう。

別院では事務所の新しいスタッフとしてアイリーンを迎えます。お時間がありましたら、事務所に立ち寄り、自己紹介をしてください。

盆踊りの季節が近づいてきました。お盆委員会は今も計画の最中です。新しいインフォが順に届けられます。

法要はお寺で参加できますし、オンラインでも引き続きご覧になれます。どちらの方法もできない方はお寺までご連絡ください。お寺の電話 206—329—0800 でメッセージを残してください。メールのできる方は [chairperson@seattlebetsuin.org](mailto:chairperson@seattlebetsuin.org) までメールしてください。

ダーマ・スクールとその他の団体は夏の間お休みです。暖かい季節をエンジョイされますように！ また遠出の方はお気をつけて、セーフ・トラベル。

阿弥陀様のご慈悲に包まれ心安らかに過ごされますように。合掌

### 6月の予定の詳細

日曜法要の日本語のご法話はビデオ・レコーディングです。ユーチューブでご覧ください。  
20日(月) ジュンティーン祭日 事務所クローズ

### 7月の予定

- 9日 お盆墓地法要 マウント・プレザント(クイーン・アン)
- 9日 お盆墓地法要 ワシントン・メモリアル・パーク(シータック)
- 9日 お盆墓地法要 レーク・ビュー(キャピトル・ヒル)
- 10日 お盆・初盆法要
- 10日 お盆墓地法要 エバグリーン・ワシャリ(ノース・ゲート)
- 10日 お盆墓地法要 サンセット・ヒルズ・メモリアル・パーク(ベルビュー)
- 16日 バーチャル盆踊り

### ミュージック・ノート

ケミ中林、

以前アースデー音楽法要でサウンド・オブ・ミュージックから「クライム・エブリ・マウンテン (Climb Ev'ry Mountain) が歌われたのを覚えておられますか？ 永年別院では多くのシンガーの方々や楽器を演じる方々が音楽法要に参加して下さり、大変恵まれています。オンラインでは曲や歌詞が規制されますがそれ以前の法要はもう少し自由でした。以前のように法要に出席できるようになった現在、本堂でのお参りや先生のご法話、喚鐘の音、など心に響きます。しかし、別院及びBCAではオンライン形式は続きます。

BCA ミュージック・コミティーではバーチャルから会う、計画と今は新しいプロジェクトに興味しています。盆踊り・太鼓・公共の音楽サブ・コミティー、オレゴン仏教会のウィン・キヤマとシアトル仏教会のタイラー・森口の共同委員長は今月、音楽家であり活動家のノブコ・ミヤモトの作品が完成したことを報告しました。彼女の盆踊りソングと踊り、「歓喜会」(かんぎえ)、この曲は今月デビューし、音楽と振り付けがBCAのウェブ・サイトのミュージック・ページにてご覧になれます。

皆様がお寺での音楽のアイデアをお持ちでしたら、シェアしてください。日本語で音楽とは音、サウンド、と楽、ジョイ、からできています。

### BCA の "Dial The Dharma" (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)

英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。

電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

### **\*\* ZOOMで参加しよう \*\***

#### 木曜日の日本語法座について

ZOOMで木曜日の日本語法座に参加しましょう。毎週木曜日、11時より先生と会話ができます。ZOOMの申し込み先は別院事務所まで。お友達などもお誘いください。office@seattlebetsuin.com

#### ZOOMでメディテーション

毎週日曜日9時から。別院まで連絡を。office@seattlebetsuin.com

#### Zoom ダーマ・エクステンジについて

ZOOMのレジスターは newsletter@seattlebetsuin.com までメールしてください。名前、メール・アドレス、付属のお寺名を書いてください。ZOOMのリンクが送られてきます。 日曜法要のあと11時より

#### アマゾン・リンクについて \*お寺のメール・ニュースレターにリンクあります

皆様やご家族などアマゾンでお買い物されることが多いと思いますがスマイル・アマゾンにレジスターしますとお買い物の0.5% がレジスターされた非営利団体に還元されます。お寺も受け付けられる団体に入っていますのでご家族、ご友人にレジスターしていただけるようお尋ねください。買い物される方には値段が変わったり、余分なチャージはされません。

### 婦人会便り

大川ジェニー・鹿島加奈子 シアトル別院婦人会共同会長

#### 別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する:

始まりました! 第17回世界仏教婦人大会への出席と日本旅行の計画のため5月1日に近鉄の方とズームでミーティングがありました。レジスターするのにヘルプがいる方がお寺のダイニングにコンピューター持参で来られました。レジスターの締切は5月31日です。



5月15日の降誕会法要—お参りの方々へのお赤飯を作ってくれたキャーレンM, まちこW, ナイナT・K, ティーナZ・K, トミZ, リアンN・Wに感謝します。また、河原夫人は「煮ごめ」を

お内陣と参加者のために作っていただきました、ありがとうございます。



婦人会ではズームで日本語のクラスを始めました、2023年日本での世界仏教婦人大会のためにエミン先生は会話を中心に教えています。エミは数々のリンクやサポートの資料などを紹介して生徒の勉強を充実したものにされています。金曜日の夜にあります。





フランSとスザンFがレーク・ショアにお住みの方に毎月クラフトをするボランティアになりました。



ドーナZが婦人会のためにピクル・ボールを計画、5月14、21日に14人が参加しました。デービッドとトレーシー・ヤマダ

に大変お世話になりました。日系コンサーン・JCCCWには用具を使わせていただき感謝いたします。ゴードン・サタが新しいネットを用意するのを手伝ってくださいました。デービッド・ヤマダとティーナKが追加のラケットを持ってきてくれました。お世話になった皆さんに感謝します。



ウォーク・フォ・ライス・チームに参加しましょう。6月18日9-12時、ジェファソン・パークにて。参加とサポートをお願いします。サイン・アップは

[give.acrs.org/fundraiser/3906672](https://give.acrs.org/fundraiser/3906672)  
チームの名前はSBBWA チームのゴールは2000ドルです。ご寄付に感謝します。



写真： 降誕会 Susie Y, Machiko W, & Nina

T-K, Leanne N-W, Tina Z-K Leanne with Steph O & Jason Y

ピクル・ボール pickle ball players: Tina Z-K, Joseph O, Char Y, Loraine J, Ann H, Suzanne F, Mae Y, Fran S, Marlene O, Donna Z & Dave Y 煮ごめ Mrs. Kawahara

## 別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム（オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など）の経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドルです。会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

## スタイロフォーム・リサイクル 6月23日 ゲール・カミニシ

スタイロフォームやお肉のトレイ、カップなどお寺の裏のパーキングまで6月23日（月）11時—11時半までに持ってきてください。

リサイクル・センターでは色（黒、白、黄色、ブルー）に限ります。タン・カラーは受けられません。またスタイロフォームの型になったもの、パッキング・シート、バブル・ラップ、ポップ・コーンも受け付けます。イースト・サイドのかたは連絡をください。どこかイースト・サイドで受け取れます。

BCA (CBE) のビデオがユーチューブで見られます。

[www.youtube.com/c/BCACenterforBuddhistEducation/videos](https://www.youtube.com/c/BCACenterforBuddhistEducation/videos)

下のほうにスクロールしていきますと、ちょっと前のですが日本語のビデオも沢山あります。

