

シアトル別院時報

41巻3月号

2022年度 BCA 教化標語

『進め! み教えと朋に歩もう。一仏法を次代に、子や孫に一』



今月のご法話

“菩薩の行：和顔愛語 先意承問
(わげんあいご せんにじょうもん)”

輪番 楠 活也



車を運転しているとよく渋滞に引っかかります。事故による渋滞も多いです。高速道路の脇を見てみると、事故によって壊れた車の部品や窓ガラスの破片が落ちているのを見かけます。気を付けなければいけません。誰も事故を起こしたいと思って運転しているわけではありませんが、車の事故は誰にでも起こりうることです。今の車は事故防止のためのいろいろな機能がついていますが、それらに頼りすぎることなく、自分自身が事故をしないような運転を心掛けることが大切です。

私はこれまで大きな事故にあったことはありませんが、「あぶない」と思ったことは何度もあります。運転中「あぶない」と思う状況に出くわすのは、いくつか原因が考えられますが、そのうちの一つは“急いでいるとき”です。

息子は Redmond の Preschool に通っています。朝から約 30 分かけて息子を Preschool に送っていきます。朝はバタバタすることも多く、時間がぎりぎりになってしまうこともしばしばです。そういう時は、少し運転のスピードが速めになり、少しでも前へ前へ行こうとしてしまいます。すると、前ばかり見て、横や後ろへの注意が散漫になります。その結果、横から入ってきている車に気づかずに運転し、事故を起こしそうになることがあります。そういう時は本当にヒヤッとします。焦って心に余裕がなくなると、視野も狭くなって危ないですね。

運転中、周りを見ていると自分以外にも急いでいる車をよく見かけます。そういう時は、心の中に笑顔を作り

3月の予定 日曜法要 YouTube 配信か
本堂でのお参りは申し込んでください。

- 2日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 2日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 3日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 3日(木) 2時 日系マナー法要
- 5日(土) 10時 合同メモリアル・祥月法要
ライブ配信
- 6日(日) 10時 キャンプファイアー法要
- 9日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 9日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 10日(木) 11時 日本語法座
- 13日(日) 10時 BCA 永代経法要
ご法話 ケンジ・アカホシ師
- 16日(水) 10時 親鸞聖人月命日法要
- 16日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 17日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 17日(木) 2時 日系マナー法要
- 20日(日) 10時 春のお彼岸法要
ご法話 名誉開教使 ボブ・大下師
高田興芳師 西ロサンゼルス仏教会
- 23日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 23日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 23日(水) 2時 メリル・ガーデン法要
- 24日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 27日(日) 10時 スカラシップ・アワード法要
- 30日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 30日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 31日(木) 11時 日本語法座 ZOOM

月曜日・火曜日 楠輪番 休み

「はい、どうぞ。お先にどうぞ。」と思いながら運転するように心掛けています。もしかしたら、私の前に入ろうとしている車の運転手もしくは乗っている人の誰かが、急いでトイレに行きたいのかもしれませんが、急いで運転している人の身内に不幸か何かあって、すぐに病院にかけつかないといけないのかもしれませんが。そういう急いでいる人は先にいかせてあげよう、「はい、お先にどうぞ」。もちろんそれは、私が勝手に思っていることなのですが、そう思うことで、人助けした気分にもなれますし、心の中にも余裕が生まれます。心の中に余裕が生まれると、じっくり周りを見て運転することができます。それができると、事故にあう確率も減ります。自分の心に余裕をもって運転できるようにするには、時間に余裕を持つことも大切です。朝であれば5分早く起きて、5分早く出発できるようにすれば、余裕をもって、笑顔で運転することができる、そう心掛けています。

また、ある時、長崎でお坊さんのミーティングがありました。ミーティングの後は、中華料理のレストランで懇親会が予定されていました。ミーティングが少し長引いて、懇親会会場までの移動の時間が短くなってしまいました。ミーティングの閉会のあいさつの中で、司会の方が優しい笑顔でこうおっしゃりました。

「これでミーティングを終了します。この後、懇親会が開催されます。時間が押していますので、速やかに会場へのご移動をお願いいたします。皆様のご協力があれば、時間通りに懇親会を始めることができます。ここで、皆さんに考えていただきたいのですが、他の人に一番迷惑をかけることは何だと思えますか。今この状況では、ダラダラと移動して時間に遅れることです。ですが、早くレストランにいかないといけないと思って、慌てて車を運転をして、事故をしてしまっただけでは、懇親会どころではなくなります。かえってほかの皆様にご迷惑が掛かります。ですので、くれぐれも安全第一で速やかな移動をお願いします。」

ありがたいお言葉をいただきました。その時、私は、とにかく急いで行かないといけない、とちょっと焦って考えていた人間の一人でした。その司会者の方は、私の焦った心を汲み取ってそのようにお話ししてくださったように思いました。その方の笑顔でのコメントのおかげで、心にゆとりをもって懇親会の会場へ移動することができました。

法蔵菩薩のご修行の一つに「和顔愛語 先意承問」という教えがあります。それは、相手の思いを汲み取って、柔らかな顔で人と接し、優しい言葉をかける、または行動をするということです。菩薩さまはそのようなご修行をなされて仏様になられるのですね。ですから、さとりを開かれた仏さまは、「和顔愛語」のプロフェッショナルです。いつでもどこでも実践してくださっています。私たちもできる限り見習っていききたいものです。「和顔愛語」を心に留めながら生活してみてください。それができたときは、心がほっと温かく穏やかになりますよ。ですが凡夫ですから、いつもできるわけではありません。今日はできなかったなという日もあるでしょう。ただ、できなかったと気づくことができれば、それは次につなげることができます。それは、私たちにとっての学びの過程であるということです。できなかったと気づくこともとても大切なことですね。皆さんも身の回りにある「和顔愛語」を探してみてください。いろいろなところで見つけられると思います。「和顔愛語」と心でつぶやきながら運転してみるのもいいかもしれませんね。私も忘れないように、日々実践していきたいと思えます。

日本語のメール・アドレスができました。 ご意見、ご質問、お申し込み、などお知らせください。
seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

- ★ 祥月法要のお名前は英語面に掲載されます。
- ★ お寺にお参りできるようになりましたが、毎週ではなく、また、人数に限りがありますので申し込んで許可が出た方だけが出席できます。もうしばらくご辛抱ください。



シアトル別院が新型コロナ対策で外部への門を閉めてから2年が経ちました。この機会にお寺では門を開ける方針を決めました。ジムと本堂は少数のお参り、会議、団体のイベントなどで使用できます。

マスク着用とソーシャル・ディスタンス（対人距離）を守ること。今後の情勢を見てダーマ・リニューアル・コミティーが3月中旬に再評価しガイドラインを更新します。

シアトル別院総会と新年会

総会と新年会にズームで参加された会員の方々に感謝します。ラッフルではロブKが55インチ・テレビをあてました、おめでとう。キアナ・サング、ハリソン・チン、ジェーソン・ヨコヤマ、コナー・マツキニー、アレックス・サカモトが新年会のプレゼンテーションを用意してくれました。

3月の法要

- 6日 キャンプ・ファイア法要
- 13日 BCA ナショナル・カンセル・会議 法要（別院法要の代わり）
- 20日 春のお彼岸法要 ご法話 名誉開教使 ボブ・大下師 高田興芳師 西ロサンゼルス仏教会
- 27日 スカラシップ・アワード法要

3月の法要は引き続きオンライン（ユーチューブ）で見られます。

お寺のユーチューブ・チャンネルを見ていただけるようにお家族・ご友人にお勧めください、楠先生の念願のチャンネル登録1000人に達しますようにご協力をお願いします。（法要をご覧の時に画面の下に赤で”SUBSCRIBE”のボタンがあります、クリックすれば登録になります）

オンラインでの法要、イベントはお寺が以前のようにフルでオープンした後も続きます。

別院での春のお彼岸法要を記念しこの法要を対面でのイベントにします。詳細はメールでのニュースレターでお知らせします。メールでのニュースが届いてない方は下記まで連絡を。

communications@seattlebetsuin.com

別院への皆様のご支援に感謝します。 合掌、

サーモン・ディナー

サーモンディナー・ファンドレイズは例年3月か春に実施されていて、去年は4月でした。今年もファンドレイズはあるのですが現在の予定では9月まで延期となります。新型コロナは以前よりも規制が緩和されていますが、大勢の人たちが来る室内でのイベントには、対人距離を保つのも無理で、マスクも食事中は出来ません。お寺のお客さんやボランティアの安全が最優先です。現在の予定では8月にチケットセールが始まり、ノー・コンタクトのサーモン・ディナーのドライブ・スルーです。当日のセールはありませんので詳細を確認してオーダーしてください。ディナーの様子は少し違いますがサーモンのレシピーはパンデミック以前と同じものです。

法輪より 2022年龍谷レクチャーのご案内

IBS主催のレクチャー：3月14, 15, 17, 18日午後6時—7時半 ズーム配信

真宗学教授 高田文英先生 「『往生要集』と親鸞」

法輪にアドレスがありますが IBS サイトからのほうが簡単かも知れません

<https://www.shin-ibs.edu/event/2022-ryukoku-lecture-dr-bunei-takada/>

このページの下の方にレジスターのボタンがあります。

3月の予定

- 11・12日 BCA 開教使とナショナル・カンセル会議
23日 お彼岸セミナー 6時半ー8時 ご講師 シンディー・ヤサキ師 タコマ仏教会

4月の予定

- 3日 別院 花まつり
10日 西北部開教使会 花まつり
17日 アース・デイ & 音楽法要
24日 別院婦人会 新入会員歓迎会 & 会員親睦会

ミュージック・ノート

ケミ中林

スカウト・サンデー法要ではジャレドがキーボードで音楽をオファーしました。3月6日のキャンプ・ファイアー法要が楽しみです。別院新年会ではゾーエが歌を披露し私たちは感銘しました。シアトル雅楽グループは小山忠男先生が雅楽のビデオをプロデュースされ、またバーチャルでの会に参加くださり感謝しています。また、私たちのよく知る日本のフォーク・ソング2曲と一緒に歌いました。マス為国のウクレレにあわせ” We are one” をシアトル・サンガ・シンガーズが歌いました。コナーとアレックスが音楽のレコーディングをビデオに作ってくれます、大変感謝しています。

BCA 音楽コミティーはこの春バーチャル・イベントを予定しています。BCA のナショナル・カンセル会議のウォークショップが3月5日の午後にあります。2時から「音楽を通しお寺の法要を増進する」下記のアドレスで見れます。

<https://www.bcancm.org/workshops>

申し込みが必要な2件のウェビナー（オンラインのセミナー）はBCAの盆踊り・太鼓。パブリック音楽のサブコミティーである「盆踊りシェアリング・セッションとお盆フォーラム2022」3月26日2時。キンナラ・太鼓（緊那羅太鼓）が” ashura（アシュラ）を教えるのは3部になり、4月10, 17, 24日 詳細は下記のBCAのサイトにあります。

<https://www.buddhistchurchesofamerica.org/buddhist-education>

以上の詳細は英語面にあります。

シアトル別院 法要ビデオの閲覧方法

1. 検索ブラウザに、 www.youtube.com/seattlebuddhisttemple 2. Enter キーを押します。
3. ページが表示されたら、[ビデオ] タブを選びます。閲覧可能なすべてのビデオが表示されます。
4. 見たいビデオ（録画）をクリックしてください。もしライブ中継中でしたら生中継のビデオも見ることができます。

ライブ中継： 午前10時： 水曜日 朝の法要

ライブ中継： 午前10時： 第一土曜日 合同法事／祥月法要

ビデオ配信： 午前10時： 日曜日 日曜法要

●予定が変わることがありますのでカレンダーを参考にしてください。

BCA の”Dial The Dharma”（テレホン法話）というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。（英語もあります）

英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。

電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム（オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など）の経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドルです。会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

**** ZOOMで参加しましょう ****

木曜日の日本語法座について

ZOOMで木曜日の日本語法座に参加しましょう。毎週木曜日、11時より先生と会話ができます。ZOOMの申し込み先は別院事務所まで。お友達などもお誘いください。office@seattlebetsuin.com

ZOOMでメディテーション

毎週日曜日9時から。別院まで連絡を。office@seattlebetsuin.com

お経と会話が水曜日11時より11時半まで開かれています。英語での会話ですがZOOMで参加できます。事務所まで申し込んでください。office@seattlebetsuin.com

Zoom ダーマ・エクスチェンジについて

ZOOMのレジスターはnewsletter@seattlebetsuin.comまでメールしてください。名前、メール・アドレス、付属のお寺名を書いてください。ZOOMのリンクが送られてきます。

Zoom ダーマ・エクスチェンジ 日曜法要のあと11時より

3月6日	楠輪番
3月13日	キャンセル
3月20日	ボブ大下師
3月27日	後藤先生

フード・ドライブ

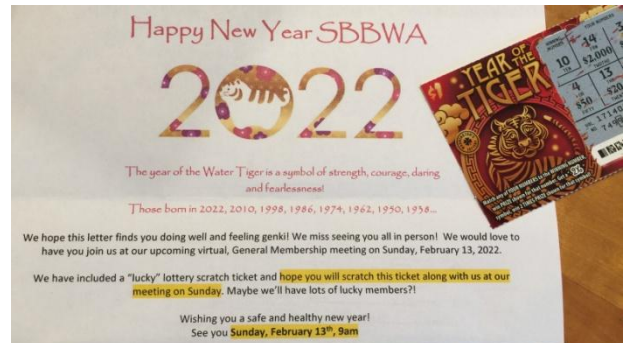
1月の九条武子夫人・大谷嬉子お裏方追悼法要を記念してのフード・ドライブでは多くの会員から寄付を頂き感謝します。このイベントは婦人会、ジュニア・YBA、ダーマ・スクールの共同イベントでした。皆様の寛大なご支援でベイリー・ギャザード小学校への寄付は大きなバンをいっぱいにできました。学校のパンツリーは十分に豊富になりました。キース（写真）は学校のファミリー支援リードです。学校一同を代表し彼から感謝が伝えられました。



別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること：シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する

2月13日に別院婦人会総会が開かれました。またその後、理事の方々の貢献へ感謝(慰労会)をしました。Zoomで配信された会には総会員の半分近くが出席され、会議のあと去年の活動の一部がパワー・ポイント写真で紹介され一同楽しみました。また送られてきたロトカードをスクラッチし、当たったかたも居られました。



パンデミックの制約の中で、去年、私たちはスポンサーになったり、プロジェクトを援助できたりしました。会員は色々な活動をしました。葬儀、法事の手助け、会員訪問(対人距離をとり)、カードを送る、電話訪問、オライオン・センターにマスクを作り寄付、お寺の外でのお焼香にお赤飯を作る、ぜんざいの作り方をシェアする、サマー弁当のクッキングのデモ、ジェフによるパンとビスコッティの作り方ビデオ、フェデレーション婦人会と西北部婦人会の会議に出席(ケミNの音楽決議案が承認される)、ボン・マロー(骨髓)スクリーニングとコロナ・ワクチン接種のヘルプ、バーチャルお盆ダンス、パンチュリーの掃除(デニスSと)、ウォーク・フォ・ライスと広島からホープへの援助、恵信尼公、覚信尼公追悼法要、九条武子夫人、大谷嬉子お裏方追悼法要、”きもち”ギフトを用意し年長の会員へ配る、また他にも会員同士の助け合いなど、私たちはこの様な親切で献身的な会員の方々がおられ本当にラッキーです。

次の理事会議が3月6日にお寺の本堂であります。嬉しくてわくわくします。50名以下の規制がありますが誰でも出席できます。マスク必要です。またソーシャル・ディスタンス。