

シアトル別院時報

41巻2月号

2022年度 BCA 教化標語

『進め! み教えと朋に歩もう。一仏法を次代に、子や孫に一』



今月のご法話

“学ぶ、真似ぶ”

輪番 楠 活也

みなさんは、どのように朝食を召し上がられているでしょうか。

私の家では、朝食の時間はとても賑やかです。私が朝食の準備をしていると、息子の結也が、YouTube で何やら検索しています。しばらくすると、テンポのいい音楽（J-pop）が流れ始め、映像を見ながらその音楽に合わせて踊り始めます。またある朝は、おもちゃの太鼓を持ちだしてきました。すると、今度は、映像を見ながら音楽に合わせて太鼓をたたき始めます。朝から全力で踊ったり太鼓をたたいたり、元気そのものです。それが終わると息を切らしながら食卓へ座り、「いただきます。」といって朝ご飯を食べ始めます。毎朝毎朝、踊ったり太鼓をたたいたりしていますので、少しずつ上手になっています。誰が指導するわけでもなく、映像を見ながらその真似をしているだけなのですが、子どもの学ぶスピードには驚かされます。

“学ぶ”という言葉は“真似ぶ”からきているという話を聞いたことがあります。よくよく考えると、私も人の真似をしながら、これまでいろいろなことを学ばせていただいていたなと思います。私が好きな野球にしても、今も苦労している英語にしても、上手な人がどのようにしているのかを見て、真似をして、そして、少しずつ、新しいことができるようになっていきます。

では、仏教徒としては、誰に真似び、学ばばいいのでしょうか。それはやはり、菩薩さまであり、仏さまです。浄土真宗では、もちろん、法蔵菩薩さまと阿弥陀仏です。では、法蔵菩薩さまはいかにして、悟りを開かれ、阿弥陀仏となられたのでしょうか。どのようなことを心がけてご修行に励まれたのでしょうか。そのことについて仏説無量寿経の中から少しご紹介させていただきます。一貪りの心や怒りの心や害を与えようとする心を起こさない



2月の予定 日曜法要ユーチューブ配信

- 2日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 2日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 3日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 3日(木) 2時 日系マナー法要
- 5日(土) 10時 合同メモリアル・祥月法要
同時配信 Youtube
- 5日(土) 12時 護持会法要
- 6日(日) 10時 家族法要
- 9日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 9日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 10日(木) 11時 日本語法座 キャンセル
- 13日(金) 10時 涅槃会法要・ペット法要
日本語会話 輪番楠と 青木龍也師
カナダ仏教団総長
- 16日(水) 10時 親鸞聖人月命日法要
- 16日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 17日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 17日(木) 2時 日系マナー法要
- 20日(日) 10時 家族法要
- 23日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 23日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 23日(水) 2時 メリル・ガーデン法要
- 24日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 27日(日) 10時 家族法要

月曜日・火曜日 楠輪番 休み

- すべてのものに執着せず、どのようなことにも耐え忍ぶ力を備え、数多くの苦も、ものとししない。
- 欲は少なく足ることを知って、貪り・怒り・愚かさから離れる
- 三昧に心を落ち着けて、何ものにもさまたげられない智慧を持つ
- 偽りの心やこびへつらう心を持たない
- 表情はやわらかく、言葉はやさしく、相手の心を汲み取ってよく受け入れる
- 雄々しく努め励んで少しも怠ることがない
- ひたすらに清らかな善いことを求めて、すべての人々に利益（りやく）を与える
- 仏法僧の三法を敬い、師や年長のものに仕える

（浄土真宗聖典浄土三部経現代語版 参照）

一つ一つについては、また別の機会にお話しさせていただければと考えています。法蔵菩薩さまはこれらを心に留め、ご修行をやり遂げられ、阿弥陀仏となられました。みなさんいかがでしょうか。これらを見て自分はしっかりできているなど思われますか？これらは菩薩さまのご修行ですので、凡夫の私たちが到底成し遂げることができるようなものではありません。しかし、南無阿弥陀仏をいただき、このお念仏の道を歩ませていただいている者にとっては、法蔵菩薩さま、阿弥陀仏というのは目指すべき姿です。逆に言えば、このように法蔵菩薩のご修行をお示しくくださることによって仏教徒としての生き方をお示しくくださっているのかもしれませんが。その教えをいただくものが、その感謝の思いから、法蔵菩薩さまのご修行を真似び、そこから学ばせていただくことができます。

浄土真宗の生活信条では、このように教えてくださっています。

“み仏の光をあおぎ、常にわが身をかえりみて感謝のうちに励みます”

凡夫にとっては、できたかできないかが問題ではないように思います。大切なのは、法蔵菩薩さまと阿弥陀仏の方を向いて歩みを進め、その教えを心に留めて、一日一日を生かさせていただくことです。それを続けていくことで、ただ菩薩さまの真似をしていた生き方が、自分の生き方になってくるのではないのでしょうか。

さて、明日の朝は、どんな賑やかな朝になるのでしょうか。息子のエンターテイメントを特等席で観ながら飲むコーヒーは格別です。今日も一日、感謝のうちに励んでいきたいと思います。

日本語のメール・アドレスができました。 ご意見、ご質問、お申し込み、などお知らせください。
seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

★ 祥月法要のお名前は英語面に掲載されます。

★ 日系マナー（第一、第三 木曜 2時）とメルル・ガーデン・レントン（水曜 11時）での法要がはじまります。 外部の方の参加は許可が要ります。事務所か輪番まで事前に連絡して許可を得てください。状況は日毎に変わりますので了承してください。 両施設とも訪問には制限があります。

2月の主な予定 ☆すべての予定は一面のカレンダーをご覧ください。

13日 涅槃会法要・ペットメモリアル 日本語(マインド・オブ・ミニスター) 青木龍也師 カナダ仏教団総長

3月の予定

6日 キャンプ・ファイアー日曜法要
20日 春のお彼岸法要 ご法話 ボブ大下師 BCA 名誉開教使
27日 スカラシップ・アワード法要



ティートーク

別院ニュース

リアン・西・ウォング 別院理事長

寅年のハッピー・ニュー・イヤー

報恩講 JR・YBA と BWA が中心となりフード・ドライブを行い、ベイリー・ギャザート小学校のために食品を集めました、感謝します。報恩講のお焼香イベントと重ね、外での集まりでしたがサンガの皆さんは楽しまれた様子でした。

涅槃会法要・ペットメモリアル 2月13日です。亡くなったペットのお写真をお送り頂ければ法要中に紹介されます。ペットの名前と共に2月8日までに事務所へメールしてください。

office@seattlebetsuin.com

別院総会と新年会のご案内

今年は2月20日に総会と新年会をオンラインで同じ日に行います。詳細は郵送されます。

ユーチューブ・アカウント 楠輪番はユーチューブのサブスクライバーが1000名になることをゴールにされています。現在857名ですので、ご家族、ご友人などに別院の法要やイベントを見ていただけるようお勧めください。

ご友人などの集まり お寺では阿弥陀仏の教えをお伝えしています。でも、サンガのサポートも重要な役割です。別院は過去2年に亘りオンラインで法要、クラス、セミナーなどをお届けしています。しかし直接の交流は出来ていません。オンラインでメンバーとの集まりをご希望の方はお知らせください。ZOOMでアレンジできます。今年は今までお友達と会えなく淋しい思いをされていた方と会える機会を作りたいとおもいます。

阿弥陀様のご慈悲に包まれ心安らかに過ごされますように。合掌

ミュージック・ノート

ケミ中林

BCA JAMS プログラムをご覧になりましたか。ヒューとミンがバイオリンで A Flower Grows を演奏しました。ユーチューブで見られます。

https://www.youtube.com/watch?v=D1_A37RmiGw&t=15s

BCA のウェブサイトで音楽が聞けます。恩徳讃、真宗宗歌、聖夜など。このページを開けて、下の方までスクロールすると曲が見えます。

<https://www.buddhistchurchesofamerica.org/music>

BCA のウェブ・マスターであるアレックス・塚原がウェブサイトの改良をしています。以前より良くなっていますので見てください。ミュージックのウェブページでは BCA の音楽や新しいガーサが収められています。2月のメインは九条武子夫人歌詞「合掌の歌」「聖夜」。

1月23日のシアトル別院報恩講法要では「恩徳讃1」そして1月30日の九条武子夫人・大谷嬉子お裏方追悼法要では「念仏」をコラボしてくださった方々に感謝します。エイミー新保フィニガン、鹿島加奈子、アイリーン真野、ポール森、中野順子、行方けいこ、行方令、新保エツ、ダーリン・清水、竹村朴美、マス為国、デニス山下。コロナで一緒に練習など出来なくて残念ですが現在別院の新年会のために皆でコラボしてレコーディングしています。グループに参加希望の方は事務所までお知らせください。

シアトル別院 法要ビデオの閲覧方法

1. 検索ブラウザに、 www.youtube.com/seattlebuddhisttemple 2. Enter キーを押します。
3. ページが表示されたら、[ビデオ] タブを選びます。閲覧可能なすべてのビデオが表示されます。
4. 見たいビデオ（録画）をクリックしてください。もしライブ中継中でしたら生中継のビデオも見ることができます。

ライブ中継： 午前10時： 水曜日 朝の法要

ライブ中継： 午前10時： 第一土曜日 合同法事／祥月法要

ビデオ配信： 午前10時： 日曜日 日曜法要

●予定が変わることがありますのでカレンダーを参考にしてください。

BCA の"Dial The Dharma"（テレホン法話）というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。（英語もあります）

英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。

電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム（オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など）の経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドルです。会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

**** ZOOMで参加しましょう ****

木曜日の日本語法座について

ZOOMで木曜日の日本語法座に参加しましょう。毎週木曜日、11時より先生と会話ができます。ZOOMの申し込み先は別院事務所まで。お友達などもお誘いください。office@seattlebetsuin.com

ZOOMでメディテーション

毎週日曜日9時から。別院まで連絡を。office@seattlebetsuin.com

お経と会話が水曜日11時より11時半まで開かれています。英語での会話ですがZOOMで参加できます。事務所まで申し込んでください。office@seattlebetsuin.com

Zoom ダーマ・エクスチェンジについて

ZOOMのレジスターはnewsletter@seattlebetsuin.comまでメールしてください。名前、メール・アドレス、付属のお寺名を書いてください。ZOOMのリンクが送られてきます。

Zoom ダーマ・エクスチェンジ 日曜法要のあと11時より

2月 6日、20日 楠輪番

2月 13日、27日 後藤先生

枕経・お葬式・法事・メモリアルについて

現在お寺ではお参り・枕経・お葬式・法事・メモリアルなどもお寺ではできません。インターネットを使ってご相談や法事をすることはできます。ズームとかフェースタイムなどがあります。事務所にご連絡ください。office@seattlebetsuin.com

別院婦人会の活動基本方針 (ミッション・ステートメント)

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること: シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する

1月16日フード・ドライブ



九条武子夫人と大谷お裏方の追悼法要に記念として行われました。これはグレース T、ダーマ・スクール、JR・YBA が計画し集めてくれました、感謝します、また、シズ・賀久がお焼香されたかたがたのためにギフト・バッグを作ってくれました。お焼香に来られた方々、フードの寄付をいただいた方々に感謝します。グレースがベイリー・ギャザート小学校へ寄付を届けます。



2022 年・2023 年新しい理事会役員が決まりました

加奈子 K、ジェニー O (共同会長) ティーナ Z・K、スージー Y (副会長) キャレン M (会計) ローレン A (通信書記) メイ Y・H (会計監査) 以上は去年と同じです。新しく役員に選ばれたのはスザン F (記録書記) ゲイル S (会計監査) 去年までの役員であったリアン N・W、サニー N、ティー P・M に感謝します。



九条武子夫人と大谷嬉子お裏方追悼法要

1月30日

九条武子夫人と大谷嬉子お裏方 (大谷光照夫人) は浄土真宗の最も著名な婦人です。

九条武子夫人 (1887-1928) は成人の人生の殆どを慈善活動に捧げられ、仏教婦人の地位向上に貢献された。義姉大谷 籌子お裏方と共に仏教婦人会を創設。夫人は西本願寺第 21 代法主・明如 (大谷光尊) の次女。

大谷嬉子お裏方 (1918-2000) 全国各地、また海外のお寺を訪問、仏教婦人会の活動を活発にすることに貢献された。

スピーカーに感謝いたします、シンディー・ヤサキ師と楠輪番。

この法要を計画したタラ・T・G、マユミ T、クレア M、ローザリー・M、ジョーン N に感謝します。



イベント

1月30日	九条夫人、大谷お裏方追悼法要	youtube
2月13日	シアトル別院婦人会総会	9時 ZOOM

写真上より

報恩講お焼香・楠輪番、まちこ W, リアン N・W.

お焼香ギフトバッグ

フード・ドライブ寄付品々

ヤサキ師、タコマ仏教会



中垣顕實師 前 BCA 開教師 別院ユーチューブ

