

シアトル別院時報

40巻 12月号

2021年度 教化標語
仏法をバーチャルでシェア～
次元を超えて、おうちで聞法～



今日のご法話

“キサゴータミーのお話”

輪番 楠 活也

今回は、お釈迦様とキサゴータミーのお話を紹介させていただきます。

お釈迦様が、祇園精舎に滞在されていた時のことです。コーサラ国の首都、サーヴァッティー（舎衛城）にキサゴータミーという女性がいました。彼女は、男の子を出産しましたが、間もなくして、その子は死んでしまいました。

「だれかこの子の病気を治す薬を知りませんか。どなたかこの子を生き返らせてください。」

キサゴータミーは、死んだ男の子を抱えて、大声で泣き叫びながら通りを歩いていました。それを見た町の人びとは、驚いて家を飛び出してきたり、彼女は子供を失って気がくるってしまったと、ひそひそ話したりしていました。

そのときある女性が、キサゴータミーに歩み寄って声をかけました。

「奥さん、私もあなたと同じでした。心の支えにしていた父が病で死んでしまった時、なんとか父を生かそう、生き返らせようとしていました。頭の中では、もう駄目だと思っけていても、あきらめきれず、病を治す手立てを求めて走り回りました。奇跡すら願いました。その時、私たちの病を治してくださった方がいました。あなたの場合も、その方をおいてほかに、その病を治す方法を知っておられる方はいないと思います。」

「それは、どなたですか。」



12月の予定 日曜法要ユーチューブ配信

- 1日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 1日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 2日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 2日(木) 2時 日系マナー法要
- 5日(日) 10時 家族法要
- 8日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 8日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 8日(水) 6時半 ボーディーデー・セミナー
- 9日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 11日(土) 10時 合同メモリアル・祥月法要
同時配信 Youtube
- 12日(日) 10時 西北部共同成道会法要
英語ご法話 ケリー・清原師、マカワオ仏教会
日本語ご法話 上野隆平師、龍谷大学
- 15日(水) 10時 朝の法要 ライブ配信
- 15日(水) 11時 お経と会話 ZOOM
- 16日(火) 11時 親鸞聖人 月命日法要
- 16日(木) 11時 日本語法座 ZOOM
- 16日(木) 2時 日系マナー法要
- 19日(日) 10時 家族法要
- 22日(水) 10時 朝の法要 無し
- 22日(水) 11時 お経と会話 無し
- 22日(水) 11時 メリル・ガーデン法要
- 23日(木) 11時 日本語法座 無し
- 26日(日) 10時 家族法要 DS 無し
- 29日(水) 10時 朝の法要 無し
- 29日(水) 11時 お経と会話 無し
- 30日(木) 11時 日本語法座 無し
- 31日(金) 12時(昼) 除夜会 鐘つき 対面
- 31日(金) 7時 除夜会法要

月曜日・火曜日 楠輪番 休み

「祇園精舎におられるお釈迦様です。訪ねてみて下さい。」

キサーゴータミーは、それを聞くとすぐに、お釈迦様を訪ねました。キサーゴータミーはお釈迦様に尋ねます。

「あなた様は、どんな病気のものでも元どおりに治す不思議な薬をご存知だそうですが、私の子どもも治していただけますか。」

「わかりました。では、ある家からケシの実をもらってきてください。ただし、そのケシの実は、一人も死人が出たことのない家、つまり、親も子も兄弟姉妹も誰も死んだことのない家から、もらってこなければなりません。」

「わかりました。必ず探し出して、ケシの実をもらってきます。」

そうして、キサーゴータミーは、死んだ息子を抱えて、ケシの実を手に入れるために家々を訪ねてまわります。しかし、どの家を訪ねても、必ず誰かが死んでいました。ケシの実を得られないまま、夜になってしまい、キサーゴータミーはお釈迦様のところへ戻りました。お釈迦様は訪ねます。

「ケシの実は手に入れましたか。」

「いいえ。手に入りませんでした。町中を歩いてみて、死者の出ない家などありませんでした。人は、必ず死ぬことを悟りました。」

「その通りです。あなたは自分の子どもは絶対死なないと思い込んでいました。死ぬことは、生きるものの逃れられない定めです。死は、まだ自分の願望の達しない、欲望をつのらせている者を苦海に投げ入れてしまいます。」

お釈迦さまは、諄々とさとされました。この言葉を聞くうちに、キサーゴータミーは、子どもが死んだ瞬間に心の中につきささっていた激痛のもととなったあの大きな深い悲しみの矢が抜き去られてゆくように感じました。「そうだ、人の死は逃れられないことなのだ」という諦念（あきらめ）によって、しだいに心が安らかになるのを覚えました。その後、キサーゴータミーはお釈迦様の弟子となり、涅槃寂静への道を歩まれました。

これが有名なキサーゴータミーの話です。先月、日本の病院でビハラー僧をしておられる山本成樹先生の講義を受けさせていただきました。先生は、その病院で看護師さんたちとキサーゴータミーについての会話をされたことがあったそうです。その時、ある看護師さんがこのようにおっしゃったそうです。

「先生、このお母さんは本当に他の人も家族や友人を亡くしていると気づいて、心が癒されたのでしょうか？ちがうのではないのでしょうか。」

「家々を回っていくうちに、いろいろな方からお悔やみの言葉、優しい言葉をかけられたはずですよ。その言葉が、彼女の心を癒したのではないのでしょうか。」

私にとってはこれまで考えもしなかった視点でした。人のいのちは無常で、必ず終わりがやってきます。それは、自分にも自分の家族にも平等にやってきます。そういういのちのありのままの姿を知る、受け入れることは、大切なことです。それを仏教では智慧といいます。智慧があるところには必ず慈悲があります。慈悲とは、抜苦与楽、苦しみを抜いて楽を与えることです。人の痛みをわかる心を持つことです。この話にあるように、みんな家族や友達を亡くした経験があります。だから、みんな、キサーゴータミーの苦しみが痛いほどわかったのではないのでしょうか。家々を回っている間、キサーゴータミーに優しい言葉をかけた方も多くいたことでしょう。一緒に泣いてくれた人もいたかもしれませぬ。抱きしめてくれた人もいたかもしれませぬ。そういう一人一人からの慈悲をいただいて、彼女の苦しみが和らげられ、心が癒されていったのではないのでしょうか。お釈迦

様は、キサーゴータミーに、家々を回ることを通して、智慧と慈悲を授けようとされたのかと、改めて考えさせられました。

日本語のメール・アドレスができました。 ご意見、ご質問、お申し込み、などお知らせください。
seattlebetsuin.nihongo@gmail.com

★ 祥月法要のお名前は英語面に掲載されます。

★ 日系マナー（第一、第三 木曜 2時）とメルリ・ガーデン・レントン（水曜 11時）での法要がはじまります。 外部の方の参加は許可が要ります。事務所か輪番まで事前に連絡して許可を得てください。状況は日毎に変わりますので了承してください。 両施設とも訪問には制限があります。



ティー・トーク

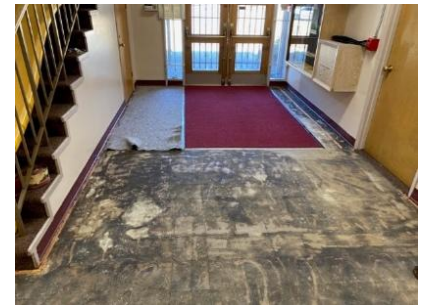
別院ニュース

リアン・西・ウオング 別院理事長

理事会：理事選挙の投票リストを送ります。この理事は2022年より活動します。

ダーマ・リニュー・コミティー：お寺は今も日曜法要やイベントではまっています。新しい年になってから安全面を再確認します。

メモリアル・ホール：6月28日にメモリアル・ホールのパイプが破れて水浸しになり大変なダメージを受けました。8月の時報でもお知らせしましたが、近辺の親切な方が知らせてくれました。お寺の施設維持の人たちが水浸しになった家具やカーペットなどを取り除き、モップをしました。



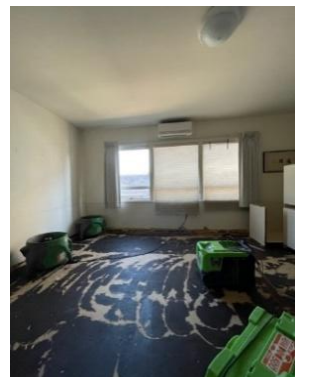
グレース田妻とギャリー柴田をはじめとする、メモリアル・ホール・プロジェクトのコミティーが保険会社、査定、クリーン・アップ・コントラクター及び建築会社に対処しました。数ヶ月かかった交渉の末、修復が始まります。

保険会社が水浸しの場所の修復費を払い、別院理事がその他の保険でカバーできない改修工事を承認しました。下水のパイプの取り替え、男性用・女性用の化粧室を改修。



MJ Takisaki INC が改修工事を請負います。この会社は3月にハンディキャップ・化粧室とキッチンネットの工事をしました。この度の改修工事は9万ドルかかります。加えてパーミットとタックス。保険会社は全ての改修工事の60—70%を払います。これにはボランティアの仕事、ダメージの撮影費、ガラージにあった機材を新しく買う費用などが含まれます。MJ Takisaki INC はその信頼性と仕事の質、それにお寺の諸事情に合わせる柔軟性で選ばれました。何か質問がありましたらメールをください。 seattlebetsuinchairperson@gmail.com

ダメージの写真が数枚あります。修復の後の写真をお見せできるのを楽しみにしています。



お寺の活動：お寺の法要、ダーマ・エクスチェンジ、イベントなどは引き続きYouTubeとズームで配信します。ゲスト・スピーカー、浄土真宗関連のイベントのなどご希望があれば私か輪番までお知らせください。

サンガ・コネクション：別院ではボランティアを募っています。別院の運営の各分野でリードできる方、また参加できる方は上記のメールで私に連絡してください。

12月：別院のご支援に深く感謝いたします。メンバーシップとご寄付は有り難く思っております。今年も始まり、終わろうとしています。阿弥陀様のご慈悲に包まれ心安らかに過ごされますように。平和で感慨深いホリデー・シーズンを過ごされますように。

ミュージック・ノート

ケミ中林

11月21日の恒例の秋の音楽法要では多くの方々に参加してもらい感謝します。デニス柴田の梵鐘、ミニスター・アシスタントのジェソン横山の喚鐘、これはガーサの新しいレコーディングです。カイラ・バトラーのレコーディングは100歳になられたユミ・ホージョーの曲でした。マス為国がタコマ仏教会のドーナ佐々木の曲、「阿弥陀のゴールデン・チェイン」にウクレレと歌を披露し。また鹿島加奈子とポール森もレコーディングに参加しました。お経のレコーディングはアイリーン後藤師、ミニスター・アシスタント レオノラ・クラーク、タコマ仏教会シンディー・ヤサキ師、ミチコ・ウォング、エミ中島でした。楠先生の「マインド・オブ・ミニスター」ではタコマ仏教会の小山忠男開教使とトロント仏教会の大内祐真（よしみち）開教使にお話を聞きました。お二人の先生方は毎月の雅楽グループに参加されていて、お経と儀式に精通しておられる勤式の卒業生です。音楽法要はいつでもユーチューブで見られます。ご家族、ご友人にもお勧めください。そして subscribe を押してください。今月中に1000人になるようにしましょう。

高校新卒業生および大学の2年生か以上のサイエンス専攻ですか？

別院スポンサーのスカラシップは高校新卒業生と大学でサイエンス専攻の2年生かそれ以上の生徒が申し込めます。申し込み用紙は12月1日に入手できます。締め切りは2022年2月20日です。

辻原ファミリー・メモリアル・スカラシップはシアトル別院とコミュニティーにおいてリーダーシップを取り、活動したシニアの高校生を対象とします。マサル・ミツマ下紺スカラシップ・グラントはドクター・ススム下紺よりの寄与と設立により、彼の両親を看病した医者・看護師へ感謝から、サイエンス・テクノロジー専攻の大学2年生かそれ以上を対象に受け付けています。

応募するには：

- 自分か両親・ガーディアンがシアトル別院の維持会メンバーである。
- シアトル別院で活動しているかプログラムに関与
- 辻原ファミリー・メモリアル・スカラシップ：2022年に高校を卒業の予定で今後大学か職業教育の学校に進む生徒。
- マサル・ミツマ下紺スカラシップ・グラント：大学の2年生かそれ以上、専攻で医療、看護師、またはサイエンス（エンジニア、コンピューター・サイエンス）に入学が決まった生徒。

申し込み用紙または質問は別院事務所まで

office@seattlebetsuin.com : subject "Betsuin Scholarship- Your Name".

Send completed applications by February 20, 2022, 2:30 p.m. to:

Scholarship Administrator
Seattle Betsuin Buddhist Church
1427 S. Main St. Seattle, WA 98144

12月の主な予定 ☆すべての予定は一面のカレンダーをご覧ください。

- 8日 6時半 ボーディーデー・セミナー 英語 “Lumbini-a journey to explore the roots of Dana”
ご講師 中田和朗師 フレズノ仏教会
ズーム申し込みはウィークリー・イーメール・ニュースにあります。
- 12日 10時 西北部仏教会合同成道会法要
英語ご法話 ケリー清原師、マカワオ仏教会 ハワイ仏教団
日本語ご法話 上野隆平師 龍谷大学・行信教校
- 31日 12時(昼) 除夜会 鐘つき 対面で

1月の予定

- 1日 修正会・元旦法要
- 9日 バーチャル別院新年会
- 12-14日 御正忌報恩講法要
- 16日 西北部合同報恩講法要 対面でのお焼香 フード・ドライブ
- 19日 報恩講セミナー 宮地信雄師 日本語、ジョン・ターナー師 英語
- 23日 シアトル別院 報恩講法要
- 30日 九条武子夫人・大谷大谷籌子前お裏方追悼法要 シンディー・ヤサキ師

BCA の”Dial The Dharma” (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)

英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。

電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

**** ZOOM で参加しましょう ****

木曜日の日本語法座について

ZOOM で木曜日の日本語法座に参加しましょう。毎週木曜日、11時より先生と会話ができます。ZOOM の申し込み先は別院事務所まで。お友達などもお誘いください。office@seattlebetsuin.com

ZOOM でメディテーション

毎週日曜日 9時から。別院まで連絡を。office@seattlebetsuin.com

お経と会話が水曜日 11時より 11時半まで開かれています。英語での会話ですが ZOOM で参加できます。事務所まで申し込んでください。office@seattlebetsuin.com

Zoom ダーマ・エクスチェンジについて

ZOOM のレジスターは newsletter@seattlebetsuin.com までメールしてください。名前、メール・アドレス、付属のお寺名を書いてください。ZOOM のリンクが送られてきます。

Zoom ダーマ・エクスチェンジ 日曜法要のあと 11時より

別院維持会会費

別院維持会費はお寺の維持・運営の経費になります。また運営とプログラム（オンラインのライブ配信、バーチャル法要、レクチャー費用、メディテーション費用、ブック・勉強会費用など）の経費になります。70歳以下は最低400ドル、70歳以上は350ドルです。会費をお納めになられた方々のお名前が英語面にあります。

シアトル別院 法要ビデオの閲覧方法

1. 検索ブラウザに、 www.youtube.com/seattlebuddhisttemple 2. Enter キーを押します。
3. ページが表示されたら、[ビデオ] タブを選びます。閲覧可能なすべてのビデオが表示されます。
4. 見たいビデオ（録画）をクリックしてください。もしライブ中継中でしたら生中継のビデオも見ることができます。

ライブ中継： 午前10時： 水曜日 朝の法要

ライブ中継： 午前10時： 第一土曜日 合同法事／祥月法要

ビデオ配信： 午前10時： 日曜日 日曜法要

●予定が変わることがありますのでカレンダーを参考にしてください。

枕経・お葬式・法事・メモリアルについて

現在お寺ではお参り・枕経・お葬式・法事・メモリアルなどもお寺ではできません。インターネットを使ってご相談や法事をすることはできます。ズームとかフェースタイムなどがあります。事務所にご連絡ください。office@seattlebetsuin.com

婦人会便り

大川ジェーニー・鹿島加奈子 シアトル別院婦人会共同会長

別院婦人会の活動基本方針（ミッション・ステートメント）

浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること：シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献する

フード・ドライブ

九条武子夫人と大谷籌子前お裏方追悼法要を記念して婦人会ではダーマ・スクール、YBAと共同でフード・ドライブを1月に予定しています。

グレースがDSとYBAとのアレンジをしてくれました。腐敗しない食品を1月22日と23日にJR YBAがドライブスルーで集めます。YBAがフライヤーを作ります。婦人会は寄付をベイリー・ギャザート小学校に届けます。



ホリデー・キモチ・ギフト

ソーシャル・コミティー（キャレンA、スージーT、ロレイン、フランS）が婦人会の年長者の42名の為に、スモール・ギフトを用意する準備をしています。フェース・マスク、ハンド・サニタイザー、仏教カレンダー、フルーツなどを集め、各会員に届けます。レーク・ショア、メリル・ガーデン、日系マナー、ミドリ・コンド、宇和島屋ビレッジ、シャトー・アット・バレー・センター、ツルーウッド、ウイステリア・ビュー、個人の家、など。

オーラル・ヒストリー・プロジェクト

年長者からインタビューが始まり、今までに半ダースの方々を終えました。インタビューを受けたい方や会員をインタビューすることに興味のある方はティナーまでお知らせください。

日本語クラスの教師を予定するメイ山崎、エミ中島はメンバーに必要な課題とゴールを知るために質問状をメールで送りましたので返事してください。

次の理事会会議は12月12日です。（役員選挙）

「西本願寺ビデオを見ましょう」

ユーチューブの検索ブラウザに
broadcast.hongwanji.or.jp と入れ、クリックします。

動画の写真が色々出て来ます。どれでもクリックすると見られます。また「ニュース」「法話」「みほとけとともに」などもクリックすると多くのビデオが見られます。以前お寺でよく見せてもらった「坊さんがゆく」もあります。

BCA のアート展示会

BCA のアート募集があったのを覚えておられますか。90 ものアートが応募されました。ウェブサイトで見られますので覗いてみてください。Buddhistchurchofamerica.org/bca-art-exhibit
スクロールすると絵がみえます。一つをクリックするとよくみれます。>を押すと順番にでてきます。