

シアトル別院時報

40巻4月号

2021年度 教化標語

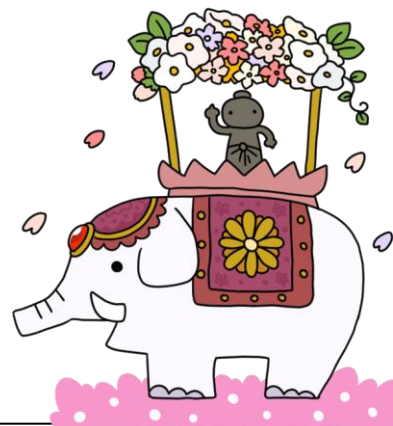
仏法をバーチャルでシェア～

次元を超えて、おうちで聞法～



“四苦八苦”

輪番 楠 活也



2月の終わりごろだったでしょうか、あるメンバーの方が自宅にあったお仏壇をお寺に寄付してくださいました。家庭で使うにはちょうどいいくらいの大きさで、またいつかどなたかにもらっていただけたらなと思っています。そのお仏壇をきれいに拭いたりしていると、一枚のカードが出てきました。それを見てみると以下のように書かれていました。

“天上天下

我は 老と病と死とを征服せんが爲に来れり

我は一切の悪魔を降伏し 苦界に悩めるものに 平和と歓喜

とを興へんが爲に来れり

唯我独尊(普曜經)

Distributed by Minidoka United Buddhist Church in commemoration of Buddha's birthday festival, 1944”

第二次世界大戦中、シアトル別院をはじめアメリカ西海岸に住む多くの仏教徒がキャンプの中で生活しました。その中で、宗派を超えて仏教徒は絆を深め、お釈迦様の誕生日を一緒にお祝いしていたようです。このカードは、今から77年前の花祭りの時に、そこにいた仏教徒たちに配られたものなのでしょう。このカードが、時空を超えて、今、私の手元に届いてくださいました。今年は、なにか77年前の方々と一緒に花祭りをお祝いさせていただいているような、そんな気分させていただいております。

このカードも教えてくれているように、お釈迦様は“人生は苦なり”、と教えてくださいました。“苦”というのは、“私の思うとおりに進まない”ということです。人間が誰しも直面す

4月の予定 すべてオンラインです。

3日 10時 合同メモリアル法要 ライブ配信

3日 12-2時 別院外で灌仏

4日 10時 家族法要

4日 12-2時 別院外で灌仏

5-7日 10時 ライブ配信 朝の法要

5日 11時 月曜日本語法座 ZOOM

7日 11時 お経と会話 ZOOM

10日 10時 合同メモリアル法要 ライブ配信

4月の祥月法要

11日 10時 花まつり法要

日本語 ご法話 中田和朗師フレスノ別院

12-14日 10時 ライブ配信 朝の法要

12日 11時 月曜日本語法座 ZOOM

14日 11時 お経と会話 ZOOM

17日 10時 合同メモリアル法要 ライブ配信

18日 10時 アースデイ音楽法要

19-21日 10時 ライブ配信 朝の法要

19日 11時 月曜日本語法座 ZOOM

21日 11時 お経と会話 ZOOM

24日 10時 キャンセル 合同メモリアル法要

24日 12-3時 サーモン・ディナー・ピック・アップ

25日 10時 聖徳太子追悼法要

日英語 ご法話 庵原ジョン師

ガーデナ仏教会

26-28日 10時 ライブ配信 朝の法要

26日 11時 月曜日本語法座 ZOOM

28日 11時 お経と会話 ZOOM

火・金曜日 楠輪番 休み

る代表的な苦が生老病死の四苦です。日本の四字熟語に“四苦八苦”というのがありますが、その四苦は、この生老病死のことを指しています。続けて、八苦とっていますので、生老病死の四苦に加えてあと4つ、私たち人間が直面する苦があるのです。今日は、その八苦の後半の4つの苦を紹介します。

1. 愛別離苦(あいべつりく)

愛するものとの別離による苦しみのことです。いかに睦まじく愛し合う夫婦であれ、親子兄弟であれ、友人・知人であっても、必ず離れなければならない日がやってきます。人間の社会は会者定離といわれるように悲しく苦しいものです。

2. 怨憎会苦(おんぞうえく)

怨念や憎しみを抱いている人とも会わなければならない苦しみです。これは、愛別離苦とは逆の苦しみですね。社会生活をする上で気に入らない人、嫌いな人だからといっても会わないわけにはいかない状況があります。そうした人とも社会生活をともにしなければならない苦しみです。

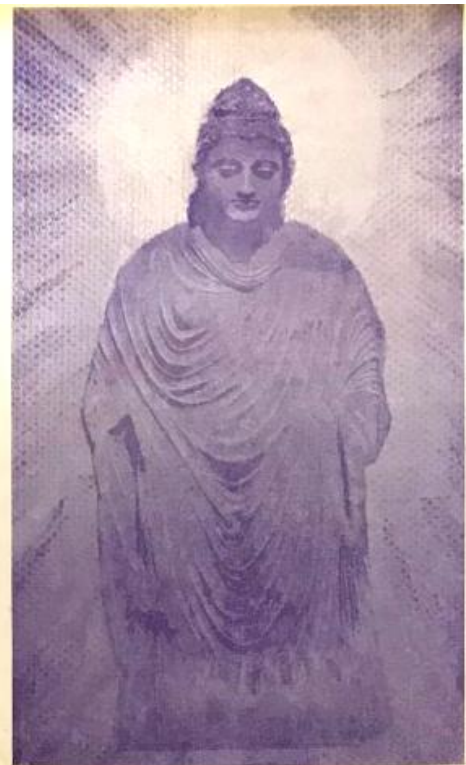
3. 求不得苦(ぐふとつく)

求めてもそれが得られない苦しみです。これは、人間の欲望が多種多様で、無限にあるために、それが永遠に満足されることのない苦しみです。

4. 五蘊盛苦(ごうんじょうく)

人間が生きていること自体が苦しみであるという意味です。五蘊とは人間が五つの要素から形成されていることを指しています。その五つの要素は、精神的なものと肉体的なものから成立しているのです。人間の生存自体が苦しみであるということです。

さあみなさんいかがですか。みなさんもこれらの四苦八苦を持っていますか。わたしには思い当たる節がたくさんあります。仏教はこれらの苦を持っている人は悪い人間だ、といっているわけではありません。人間とはこういう苦を持った生き物ですと教えてくれているのです。ですので、お釈迦様は“人生は苦なり”とおっしゃられたのです。そして、それら苦の根本的な原因は、私たちが持つ煩惱にあると教えてくれています。例えば、病気になった時も、その症状から原因を探らないことには、治療の方法は見つかりません。症状と原因がわかれば、



“The Lord am I, of all this Universe, Heaven and Earth, none is my equal. I have come to conquer death, sickness, old age. I have come to subdue the spirit of evil, and give peace and joy to the souls tormented in Hell.” — *Lotus Sutra*.

我は天上天下
我は病と死とを
我は一切の惡魔を
我は來りて降伏し
我は來りて平和と歡喜とを
我は來りて苦界に
我は來りて普羅經に

病気が再発しないように気を付けることもできます。仏教は、私たちが持つ症状(苦)としっかりと向き合い、その原因(煩悩)を正しく診断してくれる教えです。そして、苦や煩悩のない、健全な状態のことを悟り(仏)というのですよと教えてくれます。その健全な状態へ進む道が仏道です。私たちは浄土真宗の門徒ですので、お念仏の道を歩み、悟りへと歩ませていただいているのです。人として生きている限り、苦や煩悩を完全になくすことはできません。しかし、苦や煩悩を持っていることを知り、健全な状態(悟り、仏)から学び、それを目指して生きていくことで、苦や煩悩に支配されない生き方、今のこのいのちをありのままにそのままに生かさせていただく道が開かれてきます。それがお釈迦様の教えをもとに歩ませていただくお念仏の行者の生き方です。

お釈迦さまのお誕生日、花祭りは4月8日です。シアトル別院では、4月3日と4日に花祭り Drive by、4月11日にオンライン花祭り法要をお勤めします。詳しくは案内をご覧ください。みなさんもぜひ参加、参拝してくださいね。できない方は、各自ご自宅で花祭りをお祝いしてください。

ティー・トーク

リアン・西・ウオング 別院理事長



春は私の大好きな季節です。日中の時間が長くなり、暗い冬眠時間が終わりました。季節とともに気分も新たに、庭の新芽も見えてきました。

今月、お釈迦様のお誕生をお祝いする花まつり法要と特別なイベントのお知らせが別院より届いていることと思います。

新型コロナウイルス時の自粛が次のステージになり、接種も進んでいます；そこで多くの方々は別院はいつからお寺を開け、皆でお参りできるのかとの質問が浮かぶと思います。BCA では何度もお寺のリーダー達と話し合いが持たれています。BCA 理事会の会長であるケント・松田氏はドクターであり、最先端の情報を知っています。新しい変異株は心配であり、毎日新しいケースが見つかっています。変異株における接種の効き目など不確かなことが多いのです、そしてまだ多くの人々が感染しています。お寺ではおっつの通知があるまでクローズとします。

一般の人への接種が夏には終わる予定です。セーフティーに基づいたグループでの集まりもその後にはできません。お寺では引き続きワシントン州の保健指針とBCAの提言をモニターします。

今月は仏教徒にとってお祝いの月です、でも最近注目されている暴力や辛辣な言葉をアジア系やその他の有色人種の人々をターゲットにしていることは無視できません。被害者の方々、家族や友人を悼み又自身の家族や友人の安全を心配しています。別院の「エンゲージド・ブディズム」グループには数々のインフォがあります。情報案内、事件をレポートする、精神的なサポートなど。

ご質問、関心事、情報など別院までお知らせください。 合掌、

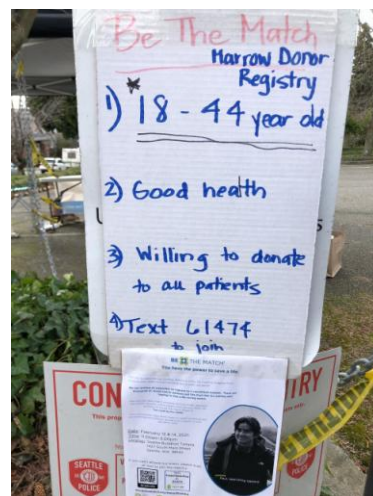
2021年 シアトル別院 サーモン・ディナー ファンドレイズ 4月24日

シアトル別院ではサーモン・ディナー・ファンドレイズでコロナ・ウィルスにより困難な現状におかれた地域のスモール・ビジネスをサポートする計画です。お弁当を20ドルで買っていただき、15ドルはミゴト・レストランに、5ドルは別院への寄付です。弁当にはサーモン、唐揚げ、いなり寿司、人参、酢の物、カリフォルニア・ロール的なもの、ブロッコリー、ご飯、漬物が入っています。すべてのセールはオーダー式で4月17日までにお寺でフォームとチェックを送ってください、当日の販売はありません。オーダーフォームは各家庭に郵送されましたが、受け取らなかった人は別院のウェブサイトでも申し込めます。当日の24日のピックアップは12時~3時まで。お寺の裏のアレイで受け取れます。地域のスモール・ビジネスをサポートしてください。このレストランは以前に別院の新年

会でのお弁当を作っています。15ドルはレストランに5ドルは別院への寄付ですが別院への追加の寄付も感謝致します。パンデミックが終焉し、サーモン・ディナーがまたお寺で出来るように願っています。それまで、この意義あるイベントにご支援頂けますように。ご家族やご友人にもお訪ねください。

骨髄提供の登録 ティナ頭本・コー アンドレア真野

18歳-44歳と限られた年代での骨髄ドナー登録日をパンデミックの今、ソーシャル・ディスタンスなどの条件の中で可能なか？答えはイエスでした。ドライブスルー、ノーコンタクトと自分でスワブを使うという方法で54名が大雪の1週間後の2月20-21日に登録しました。楠先生と彩乃さんが列の先頭でリードしてくださいました。ご家族やご友人にお願いして下さったサンガの皆様のおかげです。来てくださったほとんどの方が知人から頼まれたとのことでした。少数はサインを見て入ってくれました。25名のボランティアは強い風と寒さの中で頑張りました。ポール・グッドマンはオレンジ・カウンティ教会のメンバーで、29歳、アジア系の映画の製作者で白血病に侵されています。彼へのサポートでこのプロジェクトが始まりました。彼の近況では家族からステム・セルをもらえる予定です。このプロジェクトは8月31日まで続きます。詳細は英語面で。



今月の英語面にスカラシップ・受賞者の名前と詳細が掲載されています。

今月10日(土)10時よりの合同メモリアル法要では4月の祥月法要として現在までに4月に亡くなられたメンバーも法要されます。お名前は英語面にあります。法要はライブ配信でユーチューブで見られます。

4月の予定

- 3・4日 12-2時 ドライブ・バイ 灌仏 メモリアル・ホールの外でできます。会員のかたにはお知らせの手紙が送られました。折り紙の花をお持ちください。作り方は別紙にありましたが好きなお花でも結構です。
- 24日 12-3時 サーモン・ディナーのピックアップです。うらのアレーからお入りください。予約必要。
- 25日 11時 ダーマ・エクスチェンジの代わりに輪番よりお内陣のツアーがあります。

5月の予定

- 1日 英語の「春の念仏セミナー」 羽田信生師・博士 ズーム
- 3日 日本語の「春の念仏セミナー」 羽田信生師・博士 ズーム
- 9日 蓮如上人追悼法要 オンライン
- 16日 シアトル別院 降誕会法要 オンライン
- 23日 西北部開教使 降誕会法要 オンライン

BCA の "Dial The Dharma" (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)
英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。
法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。
電話番号 1-800-817-7918、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

**** ZOOM で参加しましょう ****

月曜日の日本語法座について

ZOOM で月曜日本語法座に参加しましょう。毎週月曜日、10時の同時配信法要のあとに先生と会話ができます。ZOOM の申し込み先は oteradeasobou@gmail.com です。お友達などもお誘いください。

ZOOM でメディテーション

毎週日曜日 9時から。レオノラまで連絡してください。clarkel@uw.edu

お経と会話が水曜日 11時より 11時半まで開かれています。英語での会話ですが ZOOM で参加できます。事務所まで申し込んでください。office@seattlebetsuin.com

Zoom ダーマ・エクスチェンジについて

ZOOM のレジスターは newsletter@seattlebetsuin.com までメールしてください。名前、メール・アドレス、付属のお寺名を書いてください。ZOOM のリンクが送られてきます。ジョーとアイリーンが会話のリーダーを務めます。

4月の Zoom ダーマ・エクスチェンジ予定

4・18日	11時	サンガ・エクスチェンジ
11日	11時	輪番楠「ジンバブエでの生活」
25日	11時	輪番楠「お内陣ツアー」

シアトル別院 法要ビデオの閲覧方法

1. 検索ブラウザに、 www.youtube.com/seattlebuddhisttemple
2. Enter キーを押します。
3. ページが表示されたら、[ビデオ] タブを選びます。閲覧可能なすべてのビデオが表示されます。
4. 見たいビデオ(録画)をクリックしてください。もしライブ中継中でしたら生中継のビデオも見ることができます。
5. ライブ中継： 午前10時： 月曜日、水曜日、朝の法要
ライブ中継： 午前10時： 土曜日 合同法事／追悼法要
ビデオ配信： 午前10時： 日曜日 日曜法要

枕経・お葬式・法事・メモリアルについて

皆様はもうよくご理解されていると思いますが、現在お寺ではお参りもその他のイベントも集まりません。枕経・お葬式・法事・メモリアルなどもお寺ではできません。インターネットを使ってご相談や法事をすることはできます。ズームとかフェースタイムなどがあります。事務所にご連絡ください。office@seattlebetsuin.com

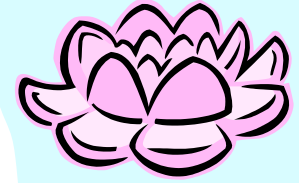
別院維持会会費

今年の維持会費は70歳以下は400ドル、70歳以上は350ドルです。よろしく願いいたします。先月収められた方々のお名前が英語面にあります。ありがとうございました。

婦人会便り

大川ジェニー・鹿島加奈子

別院婦人会の活動基本方針(ミッション・ステートメント)には浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献するとあります。



新入会員入会法要

4月18日に婦人会の活動である会員、お寺、地域に貢献するという趣旨に興味のある方を、歓迎します。皆様方やご家族、ご友人に興味のある方は事務所のジョーン、マーガレット G、または婦人会役員までご連絡ください。

お寺のパンツリー掃除 加奈子

シャーリーンY、鈴子T、デニスS、律子K、と私はパンツリーのクルーとして3時間、まな板、鍋、フライパン、お皿、タオル、エプロンなどの内容物を仕分けし、キープするものと処分するものに分けました。その後の再検討のためにダイニング・ルームに移しました。

メンバーのための楽しい活動

- アクティビティー・コミティーはジェフ山根のピスタチオ・ビスコッティーの作り方をオンラインで紹介しました。順序立てた紹介のビデオはわかりやすくテキストを読むより簡単に理解できました。フラン T とジェフに感謝します。
- ケミンがパロ・アルト仏教会のシング・アロングに参加されるように勧めています。毎木曜日7時～8時まで皆さんのご存知の古い曲や新しい曲に日本の曲もあります。
- 友達誕生日カードのプロジェクトは続いています。お誕生日にカードが送られてきます。登録されていない方はマーガレット G までお知らせください。誕生日だけで大丈夫です。



地域への貢献

- Hope4Paul の骨髄ドナー登録に協力されたメンバーに感謝します。計画、パーキングロット・ヘルプ、そして多くのメンバーが家族に呼びかけてくださいました。
- インターナショナル・ヘルス・サービス、ナイト・ワッチ、ウイステリア・マナーのコービッドの接種がお寺のジムでできたときには多くのメンバーがサポートしました。スケジュールや当日のサポートにボランティアしました。

残念なことに婦人会メンバーでミニスター・アシスタントでしたミヤ・ストウトがラス・ベガスに戻り、向こうのお寺の不可欠なメンバーとなることになりました。彼女はシアトル別院に参加して以来熱心で行動的でした、今後もBCAのイベントやオンラインで連絡し合えたらと思います。

今後の予定

4月18日 婦人会新入会員法要12時 ズーム

5月7日 西北部婦人会会議 ズーム