

シアトル別院時報

39巻10月号

2020 年度教化標語
尊び敬う心



「心を覆う雲」

輪番 楠 活也



8月から9月にかけてアメリカの西海岸では山火事が様々なところで発生しました。その影響でシアトルへも煙が流れ込んできて空気の悪い日が続きました。ですので、その日の空気の状況をチェックするのが日課の一つにもなりました。そんなある日、妻と息子と私は気分転換も兼ねてシアトルからベルビューへ買い物に行きました。高速道路に乗りトンネルをくぐると、そこは一面真っ白でした。天気がよく視界がいい日であれば、橋の上からレイクワシントン、マーサーアイランドの家々や生い茂った木々、遠くにはマウントレイニアも見えます。それはとてもきれいな景色なのですが、その日は何も見えませんでした。その時、妻がポツリ「まるで三途の川を渡ってあの世へ行っているみたいで怖いね。」と言。確かに、視界が悪く景色が見えないというのは、怖いものです。2年ほど前でしょうか、ある冬の日にはヤキマ仏教会へ行くことになっていました。その日は雪が降るという予報が出ていたので、車で行くのをあきらめて飛行機で行くことにしました。飛行機が山を越えると、そこは霧で真っ白でした。飛行機のまどからは下の景色が全く見えませんでした。パイロットが何度か着陸を試みましたが、滑走路が見えないため着陸できませんでした。機内で、「次着陸できなかつたらシアトルへ引き返します。」というアナウンスが流れました。私は内心怖くて、このまま引き返してくれないかなと思っていました。結局、少しだけ霧が晴れて、飛行機は無事に着陸することができました。視界が悪い、見えないというのはなんとも恐ろしく危険なものだと痛感しました。

さて、これまでは、外の景色の話をしてきましたが、私たちが自分の姿やいのちを見つめる視界についてはどうでしょう

10月の予定 すべてオンラインです。

- 1日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 3日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要
ウオーメン・イン・ブッディズム・セミナー
- 4日 10時 恵信尼様、覚信尼様顕彰法要
ウオーメン・イン・ブッディズム・セミナー
- 5・7・8日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 5日 11時 ZOOM 月曜日本語法座
- 7日 11時 お経と会話 ZOOM
- 10日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要
- 11日 10時 ビデオ配信
家族法要・日本語法要
- 12・14・15日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 12日 11時 ZOOM 月曜日本語法座
- 14日 11時 お経と会話 ZOOM
- 17日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要
- 18日 10時 ビデオ配信
家族法要・日本語法要
- 19・21・22日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 19日 11時 ZOOM 月曜日本語法座
- 21日 11時 お経と会話 ZOOM
- 24日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要
- 25日 10時 ビデオ配信
家族法要・日本語法要
婦人会先亡者追悼法要
- 26・28・29日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 26日 11時 ZOOM 月曜日本語法座
- 28日 11時 お経と会話 ZOOM
- 31日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要

火・金曜日 楠輪番 休み

か。視界良好で自分のいのちや他のいのちがきれいに見えていることもあれば、そうでない時もあるかと思えます。外の景色を見るときは、煙や霧が私たちの視界を遮っていましたが、私たちのいのちや姿を見るときは何が視界を遮ってしまうのでしょうか。私が自分自身について考えるとき、人と比べて自分を見ることがよくあります。とても勉強に励んでいて知識が豊富なお坊さんを見ると、そのお坊さんに対してねたむ気持ちが生まれてきます。そして、自分はなんて未熟な僧侶なんだと卑下する気持ちが生まれます。また逆に、他の僧侶と比べて自分が優れていると感じたときは、相手を見下して、うぬぼれの心が芽生えてきます。またある時は、自分が正しく相手が間違っていると考え、傲慢な気持ちが起こり相手を非難してしまうこともあります。妬みやうぬぼれ、傲慢のような気持ちが自分の心の中に芽生えてきた時、私たちの視界は狭まり、心の中は霧で覆われたように曇り、自分や相手の姿やいのちがはっきりと見えなくなってしまう。それは外の景色が見えない時と同様でとても恐ろしく、危険な状態と言えるでしょう。妬み、うぬぼれ、傲慢を自分の中から無くすことが出来たり、自分の心の中の視界が狭くなっている、悪くなっていると気づくことができたりすればいいのですが、なかなかそうはいきません。ですので、私たちがそのような危険な状態に落ちないため、また、危険な状態にあると気づくためには、別の視点を持つことが必要です。それが、仏さまの眼を通して自分を見ることの大切さです。

親鸞聖人が書かれた浄土和讃の一首を紹介します。

“諸善万行ことごとく 至心発願せるゆゑに 往生浄土の方便の 善とならぬはなかりけり”

このご和讃、法蔵菩薩がお建てになられて四十八願の中の第十九について説かれたご和讃です。現代語に直すと、諸善万行は、本来、聖道門の行である。けれども、この行によって浄土往生を願わせたいと、阿弥陀如来が至心発願の誓いをお立てくださったので、浄土往生のための方便の善とならないものはなかったのである、という意味です。仏道修行に自力の行と他力の行があります。浄土真宗では、自力の行である諸善万行を棄て、他力のお念仏によってお浄土へ生まれ、仏とならせていただきます。では、なぜ自分の力に頼った行を棄てなければいけないのでしょうか。それは、仏道修行をしている自分と他人を比べ、他人が自分より優れた行をしている、とねたむ心が生まれ、自分を卑下する気持ちが芽生えるからです。また逆に、相手を見下し、うぬぼれの心が生まれることもあるでしょう。また、自分の行が正しく、他人がしている行は間違っていると他人を非難する心が芽生えてくることもあります。それでは悟りへ向かうどころか、どんどん危険な状態に陥ってしまっています。目覚めるための仏道修行が、目を曇らせるための行為になってしまいます。自己に頼り、自分中心にこの仏道を歩んでも、なかなか悟りへというゴールへはたどり着かないようです。

浄土真宗は、他力のお念仏の道です。阿弥陀様の教えを聞かせていただき、その願いに身を委ね、感謝のお念仏を日々称えさせていただきます。阿弥陀仏が準備してくださったお念仏の道は、妬みや傲慢さをずっしりと背負った私をお浄土へと導いてくださいます。仏の力に身を任せたくえでの諸善万行は、他力のお念仏へと誘引する行になってくださいます。自分の力で進んでいたと思っていた悟りへの道が、実は、阿弥陀仏が準備してくださっていた手立てであったと気づかされ、それが、感謝のお念仏へとつながる道となってくださいます。妬みや傲慢さをずっしりと抱え、素直に他力のお念仏の道を進むことができない私を逃さぬために先回りをして、往生成仏への道を整えてくださった阿弥陀様に頭が下がるばかりです。

2020年は年の初めから、いろんなことが起こり続けています。今年も残り3か月足らず、この先何が起こるのでしょうか。何が起こるにしても、自分の心を見つめる視界をできるだけ良好に保ち、感謝のお念仏とともに生かさせていただきたいものです。 合掌

BCA の” Dial The Dharma” (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)

英語は毎週原田総長がお話しされます。日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。法話は5分以内のものです。

電話番号 1-800-817-7918 で、その後英語であれば1を日本語であれば2を押せば聞くことができます。

ティー・トーク

リアン・西・ウォング 別院理事長



お彼岸は春と秋にあります。「彼岸」を迎える；1日の昼の時間が短くなる、清々しい空気、爽やかな色の夏の庭からの変化、など。外での行動が小休止になり、静かに過ごす日が多くなり、新しい年を迎える準備などを考えます。

別院では新しい季節の活動を始めました、ダーマ・スクール、ダーマ・エクスチェンジ、ボーイ・スカウト、カブ・スカウト、キャンプ・ファイアー、メディテーション、YBA、お経と会話、それに日本語の遊びグループ、その他のプログラムについては別院のウェブサイトをご覧ください。ご意見、ご質問などはメールで seattlebetsuinchairperson@gmail.com。までお知らせください。季節の変わり目において皆さまのご健康を念じております。合掌、

初参りのご案内

初参りは赤ちゃんが初めてお寺に参って祝福をうけ、如来様と先祖にご報告するため、尊前で喜びの式を執り行います。ことしの初参り式は10月18日9時半よりZOOMで行われます。幼児に限らず何歳でも参加できます。メールで：子供の名前(何人でも)、子供の生年月日、女子・男子、父兄の名前、住所、電話、メール・アドレスを事務所までお送りください。office@seattlebetsuin.com 10月9日締め切り。ご質問は別院事務所 206-329-0800 まで。

ZOOMで参加しましょう

月曜日の日本語法座について

9月14日よりZOOMで月曜日本語法座がはじまりました。毎週月曜日、10時の同時配信法要のあとに先生と会話ができます。ZOOMの申し込み先は oteradeasobou@gmail.com です。お友達などもお誘いください。

ZOOMでメディテーション

毎週日曜日9時から。レオノラまで連絡してください。clarkel@uw.edu

お経と会話が水曜日11時より11時半まで開かれています。英語での会話ですがZOOMで参加できます。事務所まで申し込んでください。office@seattlebetsuin.com

Zoom ダーマ・エクスチェンジについて

Zoom ダーマ・エクスチェンジが8月よりはじまりました。ZOOMのレジスターは newsletter@seattlebetsuin.com までメールしてください。名前、メール・アドレス、付属のお寺名を書いてください。ZOOMのリンクが送られてきます。ジョーとアイリーンが会話のリーダーを務めます。

10月のZoom ダーマ・エクスチェンジ予定

- 4日・18日 11時 サンガ・エクスチェンジ
- 11日・25日 11時 ダーマ・スクール父兄・エクスチェンジ

毎週お寺からメールで送られてくるニュースレターに時報も同じように受け取れるようにサインアップできるリンクがあります。

シアトル別院 法要ビデオの閲覧方法

1. 検索ブラウザに、 www.youtube.com/seattlebuddhisttemple
2. Enter キーを押します。
3. ページが表示されたら、[ビデオ] タブを選びます。閲覧可能なすべてのビデオが表示されます。
4. 見たいビデオ（録画）をクリックしてください。もしライブ中継中でしたら生中継のビデオも見ることができます。
5. ライブ中継： 午前10時： 月曜日、水曜日、木曜日 朝の法要
ライブ中継： 午前10時： 土曜日 合同法事／追悼法要
ビデオ配信： 午前10時： 日曜日 日曜法要

11月の予定

- 15日 永代経無縁法要 ご法話 今田法翔氏 トライ・シティー・デンバー仏教会
22日 家族の音楽法要 西北部開教使会主催

ウーマンズ・セミナー・ウェブナー

- 10月3・4日（土、日曜日）ビデオ・コンファレンス オンラインでレジストレーションができます。
2日間の時間は： 12時45分—3時15分 寄付の提案 \$15。
別院のウェブサイトの詳細をチェックしてください。 SeattleBetsuin.com/2020WiB

枕経・お葬式・法事・メモリアルについて

皆様はもうよくご理解されていると思いますが、現在お寺ではお参りもその他のイベントも集まりません。枕経・お葬式・法事・メモリアルなどもお寺ではできません。インターネットを使ってご相談や法事を行うことはできます。ズームとかフェースタイムなどがあります。事務所にご連絡ください。 office@seattlebetsuin.com

別院維持会会費

今年の維持会費は 70 歳以下は 400 ドル、70 歳以上は 350 ドル。よろしくお願いたします。先月収められた方々のお名前が英語面にあります。ありがとうございました。

ウィング・ルーク・ミュージアム「芝居」展示

ウィング・ルー・ミュージアムではシアトル別院のコレクションである「芝居」に関するオンラインの展示を作成しました。この展示には別院に残されていた演劇関係の品々と演者の家族のコレクションが含まれます。この展示では 1930 年代から 1980 年代にかけて演じられた日本の「芝居」のコスチュームや小道具などと共に背景にあったインフォなども紹介されます。

<http://collections.wingluke.org/exhibits/show/shibai>

多くの方々に協力を頂きました、感謝します。楠輪番、カストロ先生、マス・小谷先生、エレン・ヘール、セーディー・山崎、フサエ・横山、ステーション・中田、マーク・湯浅、スージー・山根、キャシー・長谷川、ナイナ・富田加藤、マリアン・ウィック、カスミ・山下、ジョーン・中野、デンショウ。

ご質問などはアンドレア・真野、デーナ・中島宛、別院事務所のメールに送ってください。
office@seattlebetsuin.com

このポスターにある上半分のデザインは萩森キキさんがお芝居で着用されていた着物の柄です。



Opening Online
<http://collections.wingluke.org/exhibits/show/shibai> WING LUKE
Presented with Seattle Betsuin Buddhist Temple MUSEUM
Support from 4Culture, ArtsFund and the Guendolen Carkeek
Plestcheeff Fund for the Decorative and Design Arts
719 S King St., Seattle, WA 98104 | 206 623 5124 | wingluke.org

婦人会便り

大川ジェニー・鹿島加奈子

別院婦人会の活動基本方針(ミッション・ステートメント)には浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献するとあります。

例年の活動は現在出来ませんが、ミッション・ステートメントとして私たちが出来ることを紹介します。



仏教徒としての認識を高める、婦人会は10月3-4日に催されるオンラインの「ウィメン・イン・ブuddhism・セミナー(WiB)」を支援しています、計画や進行係としてアイリーン後藤先生を手伝っています。例年婦人会メンバーはボランティアとしてスナックの寄付、休憩部屋の用意、コーヒーの寄付、受付や案内係として奉仕してきました。

10月4日10時、WiBと同じ週末の日曜法要は恵信尼様、覚信尼様顕彰法要が執り行われます。この法要は婦人会の特別法要です。当日の英語のご法話

はBCA名誉開教使パティ・ウスキ師です。日本語のご法話はサン・ホゼ別院より三瓶悦子師をお招きしています。どうぞ皆さま、この重要な法要にご家族揃って別院ユーチューブにてお参り頂きますようご案内いたします。(写真右—ウスキ先生、左—三瓶先生)



お知らせ、

次の理事会は10月4日を予定していましたが、セミナーと同じ日になりますので10月11日に変更します。

お亡くなりになった婦人会メンバー(3月より): ご家族の方々には心から哀悼の意を表します。 大谷美千恵、尾関幸子、真谷よしこ

婦人会に寄せられた**ご寄付のお名前**は英語欄にあります。ご参照ください。

シアトル別院では楠輪番によるZoom法座が毎週月曜日11時よりはじまっていますので下記のリンクでご参加下さい。

<https://us02web.zoom.us/j/84547445046?pwd=QzU5Nll0NzgyMVlycWhWa1VqSG9qQT09>

またオレンジカウンティ仏教会より日本語クラスの案内がありましたのでお知らせいたします。参加希望される方は各自でワンドラ睦師に申込むことになっています。

revwondra@ocbuddhist.org

土曜真宗講座

ズームで土曜真宗講座をはじめました。
参加希望の方は名前・所属寺院名・メールアドレスを記載して、revwondra@ocbuddhist.org までお申し込みください。
ズームのリンクを送付します。
みんなで楽しく学ぶ真宗講座を創っていきましょう。
(オレンジ郡仏教会 ワンドラ睦 開教使)

