

シアトル別院時報

39巻9月号

2020 年度教化標語

尊び敬う心



「ダルマスクールが はじまるよ!」

輪番 楠 活也



9月です。ダルマスクールが始まる季節になりました。“青少年育成をしないお寺はお寺ではない”。父が大学生の頃、恩師に言われた言葉だそうです。そのため、父は特に、お寺での子ども会に力を入れてきました。私は、自分が子供のころはお寺の子ども会があまり好きではありませんでしたが、今は、お寺の一番大切なプログラムだと思っています。コロナウイルスの影響でまだオンラインでの限られた活動になりますが、今できることをやっていきたいと思います。ダルマスクールにはたくさんのいいところがありますが、ここではそのうち3点を紹介します。

1. 仏さまの教えを生きる土台とするための基礎をつくる

私たちは日々いろいろなことに直面し、その都度、進む先を選択しながら生きています。しかし、この多様な社会の中において迫られる選択は、いつも自分で解決できるものばかりではありません。そんな時に、私たちは、迷い、苦しみ、どうしたらいいかわからなくなることもあります。いつでもどこでも、自分もまわりの人も、やさしい気持ちで毎日過ごすには、どんなことに気を付けるといいのか。迷ったときに立ち返るべき自分の土台は何なのか。それを教えてくれるのが仏教です。ダルマスクールではその土台となる部分を少しずつ築いていきます。私の土台となってくれている教えを一つ紹介します。“雨が降ったからと言って天に向かってぶつぶつ言うな。雨の日には、雨の日の生き方がある。晴れたからと言って天に向かってぶつぶつ言うな。晴れの日には晴れの日

9月の予定 すべてオンラインです。

- 2・3日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 2日 11時 お経と会話 ZOOM
- 5日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要
2時 雅楽練習と会議
- 6日 10時 ビデオ配信
家族法要・日本語法要
- 7日 レーバーデー休日 法要なし
- 9・10日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 9日 11時 お経と会話 ZOOM
- 12日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要
- 13日 10時 ビデオ配信
家族法要・日本語法要
- 14・16・17日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 14日 11時 ZOOM 月曜日本語法座
- 16日 11時 お経と会話 ZOOM
- 20日 10時 ビデオ配信・西北部開教使会
秋のお彼岸法要・日本語法要
- 21・23・24日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 21日 11時 ZOOM 月曜日本語法座
- 23日 11時 お経と会話 ZOOM
- 26日 10時 ライブ配信・合同メモリアル法要
- 27日 10時 ビデオ配信
家族法要・日本語法要
- 28・30日 10時 ライブ配信 朝の法要
- 28日 11時 ZOOM 月曜日本語法座
- 29日 11時 お経と会話 ZOOM
- **19日 法要はキャンセル

火・金曜日 楠輪番 休み

の生き方がある”。私が子供の頃に聞いた父の法話の一部です。あらゆるものをあるがままそのままだに受け止める仏さまの智慧を教えてください。まだまだ凡夫ですので、口からぶつぶつ文句は出てきますが、この言葉を思い出すと、広い視野を持って柔軟な心で物事を受け止める姿勢を思い起こさせてくれます。

2. 様々な人との交流

日曜日にはいろいろな人がお寺に来ます。子どもだけでなく、大人やお年寄りも来ます。人種や性別もバラバラです。“前に生まれんものは後を導き、後に生まれんものは前を訪え”という教えがあるように、年上の子が年下の子を助け、若い人がお年寄りを助け、経験豊富な大人が若い人にアドバイスを送ったり、サポートしたりします。年齢、性別、職種、人種、能力、などがバラバラな人達が、お寺に集います。みんなそれぞれ違う性格や考え方を持っていますが、みんなちがってみんないいとお互いを認め合い学び合う場がお寺です。そのような人と人の関わり合いの中で、社交性や和の心を身に着けます。子どもたちはこれから、いろいろなところへ行き、いろいろな人と出会うことでしょう。社交性や和の心を身に着けることは、子ども達が成長し、社会に出ていくにあたってとても大切なことです。お寺に来る人たちに一つ共通しているのは、みんな仏教を拠り所としているということです。

3. 競争、評価、ランク付けのないプログラム

現代の子どもたちは、人と競争し、比較し、評価されながら生活しています。学校でも習い事でもいつでもどこでもそうです。何かにつけてランキングや賞があります。とにかく上を、上を目指して生きています。向上心を持って生きることはとても大切なことです。ですがそれは、時として、子どもにとって重圧ともなり、悩み苦しみの原因ともなります。“ほかの人との競争よりも、自分に勝つことが大事”という教えもあります。ですので、競争や評価のない時間と空間に身を置き自分を見つめることも大切です。競争や評価をしない目で人を見たときに、友達の新たな側面や魅力も見えてきます。これまで見えなかった自分の可能性にも気づくこともあります。子どもは、子ども同士で遊んだり、活動したりする中から多くのことを学びます。ダルマスクールの先生方は、その子供の学びをサポートしてくれます。そこに競争や評価はありません。“ただ学び、ただ遊ぶ”がお寺のダルマスクールです。

シアトル別院のダルマスクールは、ボランティアの先生たちやお寺のメンバーに支えられたとても温かい青少年育成のプログラムです。仏教は、子ども達が広い視野と柔軟な心を持ち、心身ともに健やかに生きていく道を教えてください。“まかぬ種は生えぬ”といえます。一人でも多くの子どもがダルマスクールに参加し仏法に出会い、法の花を咲かせてくれることを願っています。 合掌

月曜日の日本語法座について

9月14日より ZOOM で月曜日本語法座がはじまります。毎週月曜日、10時の同時配信法要のあとに先生と会話が出来ます。ZOOM の申し込み先は oteradeasobou@gmail.com です。お友達などもお誘いください。

BCA の” Dial The Dharma” (テレホン法話) というのをご存知でしょうか。

インターネットができない方でも、電話で短い日本語の法話が聞けます。(英語もあります)

英語は毎週原田総長がお話しされます。

日本語は、日本語ができる開教使が順番で法話をします。

法話は毎週水曜日に新しいものに更新されます。

電話番号 1-800-817-7918 で、その後英語であれば 1 を日本語であれば 2 を押せば聞くことができます。法話は 5 分以内のものです。

Zoom ダーマ・エクスチェンジについて

Zoom ダーマ・エクスチェンジが 8 月より始まりました。ZOOM のレジスターは newsletter@seattlebetsuin.com までメールしてください。名前、メール・アドレス、付属のお寺名を書いてください。ZOOM のリンクが送られてきます。ジョーとアイリーンが会話のリーダーを務めます。

9月の Zoom ダーマ・エクスチェンジ予定

6日 11 時 サンガ・エクスチェンジ

20日 11 時 サンガ・エクスチェンジ

27日 10 時 45 分 ダーマ・スクール父兄・エクスチェンジ

ティー・トーク

リアン・西・ウォング 別院理事長



9 月になって、天候の変化や、学校が始まり、レーバーデーの集まりの週末、夏の忙しさの後お寺に家族が帰ってきます。お寺の諸団体、活動、交流などのミーティング、プログラム、イベントなどで 9 月のカレンダーが埋まります。でも、今年は違ってます、とっても違います。今でも直接会う集まりは出来ませんが、別院ではバーチャルな機会を提供しています。別院のウェブサイトに詳細があります。一つでも全部でも参加してください。

3 月にお寺が門を閉じました。「家にいて、安全に」という規則に従って 6ヶ月経ちました。お寺のスタッフとボランティアはみ教えを伝えるために各自の家からウェブ配信の用意をしています。別院は 3 名のフルタイムのスタッフがいますが多くのボランティアの方々のご奉仕でその他のお寺の運営ができています。ボランティアとスタッフは何千時間も費やして法要やプログラム作り、お寺の建物、土地の安全と管理、と何時でもみなさんがお寺に帰って来れるように用意しています。別院はその方々に大変感謝しています。ボランティアに興味がありましたらご連絡ください。1-2 時間でも結構です。多くのことでボランティアができます。

seattlebetsuinchairperson@gmail.com.

皆様のご支援に感謝します。お寺の維持に不可欠なメンバーシップ費、寄付などありがとうございます。 合掌、

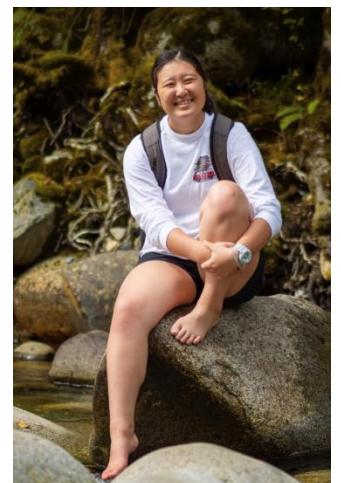
ミュージック・ノート

中林ケミ

8 月 9 日に執り行われた原爆被災者追悼法要の配信の準備はとても大変なものでした。別院事務所のコーナーにお世話になりました。また楠輪番、リアン西・ウォング、及び広島県人会の生方令ドクターのご努力で可能になり、とても感慨深い、有意義な法要となりました。法要で披露された「ピース・イズ・ア・シード」という曲はハワイ別院メンバーのデビー・久保田さん作曲、作詞はメーガン・坂田さん。メーガンがホノルルの高校 1 年生の時にマーティン・ルーサー・キング JR ピース・ポエトリーというコンテストに応募し 1 位になった時の詩です。メーガンはその後パンフィック・ブディスト・アカデミー（本願寺系列）を卒業し、現在コロラドの大学に進学されています。



Debbie Kubota
while visiting Seattle in 2019



Megan Sakata

初参りのご案内

初参りは赤ちゃんが初めてお寺に参って祝福をうけ、如来様と先祖にご報告するため、尊前で喜びの式を執り行います。ことしの初参り式は 10 月 18 日 9 時半 より ZOOM で行われます。幼児に限らず何歳でも参加できます。メールで：子供の名前（何人でも）、子供の生年月日、女子・男子、父兄の名前、住所、電話、メール・アドレスを事務所までお送りください。office@seattlebetsuin.com 10 月 9 日締め切り。ご質問は別院事務所 206-329-0800 まで。

スタイロフォームなどのリサイクル

テイクアウトなどの機会が多い昨今ですがコンテナ、バブルラップ、スタイロフォーム、ブルー、白、黒のミート・トレイ、フード・コンテナ、のリサイクルにもっていきます。お寺の後ろのパーキングに 9 月 22 日（火曜日）11 時に持ってきてください。メール・アドレスを知らせて下さい。行けなかったら知らせます。gkaminishi@hotmail.com

ZOOM でメディテーション

毎週日曜日 9 時から。レオノラまで連絡してください。clarkel@uw.edu

お経と会話が水曜日 11 時より 11 時半まで開かれています。英語での会話ですが ZOOM で参加できます。事務所まで申し込んでください。office@seattlebetsuin.com

ダーマ・スクールが始まります。

ご家族・ご友人（子供・孫）で参加に興味のある方はぜひ係りまで連絡してください。ことしは ZOOM での授業ですが先生のお話やクラフトなど盛りだくさん予定されています。はじめての子供でも楽しめます。スタートは 9 月 13 日 11 時—12 時。係りの先生と会って説明があります。メールを送ってリンクを貰ってください。dharmaschoolsupers@gmail.com か chairperson@seattlebetsuin.com
また子供達には キャンプ・ファイアー、ボーイ・スカウト、太鼓、ジュニア YBA などがあります。

シアトル別院 法要ビデオの閲覧方法

1. 検索ブラウザに、www.youtube.com/seattlebuddhisttemple
2. Enter キーを押します。
3. ページが表示されたら、[ビデオ] タブを選びます。閲覧可能なすべてのビデオが表示されます。
4. 見たいビデオ（録画）をクリックしてください。もしライブ中継中でしたら生中継のビデオも見ることができます。
5. ライブ中継： 午前10時： 月曜日、水曜日、木曜日 朝の法要
ライブ中継： 午前10時： 土曜日 合同法事／追悼法要
ビデオ配信： 午前10時： 日曜日 日曜法要

ウーマンズ・セミナー・ウェブナー・アップデート

10 月 3, 4 日（土、日曜日）ビデオ・コンフェレンス

レジストレーションがオンラインで始まりました。

2日間の時間は： 12時45分—3時15分

別院のウェブサイトをチェックしてください。SeattleBetsuin.com/2020WiB

このページにはセミナーの詳細が掲載されています。寄付の提案 \$15。

枕経・お葬式・法事・メモリアルについて

皆様はもうよくご理解されていると思いますが、現在お寺ではお参りもその他のイベントも集まりません。枕経・お葬式・法事・メモリアルなどもお寺ではできません。インターネットを使ってご相談や法事を行うことはできます。ズームとかフェースタイムなどがあります。事務所にご連絡ください。

office@seattlebetsuin.com

婦人会便り

大川ジェニー・鹿島加奈子

別院婦人会の活動基本方針(ミッション・ステートメント)には浄土真宗に基づく仏教徒としての認識を高め、会員の親交を促進すること:シアトル別院を支え、支援し、地域社会に貢献するとあります。



例年の活動が出来ない今、ミッション・ステートメントとして私たちが今出来ることを紹介します。

お寺でお友達に会えなく、新しい出会いがない、ことは辛いことです、そこで私たちは何か出来ないかと考えています。郵便で会員にカードを送るアイデアを副会長のティーナが中心になって実行しました。元気になっておられるかチェックし、オンライン法要を見る方法の説明書を同封しました。送ったメンバーも受け取ったメンバーも嬉しく思い、お礼の電話も受け取りました。よく知らなかった方や新しく入会された方々と知り合えるいい機会となりました。カードに自分で作ったマスクを入れた人もいました。もう一度カードを送ることと、会員の誕生日リストを作ることを計画中です。



引っ越し祝い: 楠輪番が引っ越されて時間が立ってしまいましたが以前から依頼していた曾我部アキさんのオリジナル・アートが完成し、お寺の外で贈呈、とても喜んでいただきました。結也くんはバブル・ラップがお気に入りの様子。先生ご一家お元気で一安心です。現・旧会長が揃いました、左より大川ジェニー、富田・加藤ナイナ、先生ご一家、鹿島加奈子、和田真知子。

今後の予定

9月6日 理事会議

10月3日 ウーメン・イン・ブディズム・ウェブナー

10月4日 時恵信尼様/覚信尼様顕彰法要

10月25日 婦人会先亡者追悼法要



別院維持会会費

今年の維持会費は70歳以下は400ドル、70歳以上は350ドル。よろしく願いいたします。先月に収められた方々のお名前が英語面にあります。ありがとうございました。

別院維持会

コロナ・ウィルスの影響で別院での法要が中止になって6ヶ月近くになります。その間も別院では先生方や職員が働いています。またお寺の維持費もかかります。今年の維持会費を納めておられない方はチェックをお送りください。またオンラインでお支払いの場合は Seattlebetsuin.com そして become a sustaining member をクリックしてください。

