



## 『南無至心帰命礼』

関谷沙羅師

学校に夏休みがやってきて、子供たちが目を輝かせて外の世界に向かって行っているようです。少し人気の少なくなったお寺にも夏が到来した空気を感じられます。ダーマスクールは休みに入りましたが、子供たちの夏のイベントは目白押し。KSP(キッズサマープログラム)、NWYBL リトリート、さらにはサクラメント別院で行われるBCA YACに参加する子等もいます。春頃、沢山の3文字のイベントを初めて聞いた時は、一年目の私としては軽く目を回しましたが、夏が終わる頃にはそれぞれの子供たちの姿の思い出と共にしっかりと頭に入っているはずです。

そして別院ではお盆、盆踊りがいよいよ催されます。お寺が静かなのもそれまでの束の間のことなのでしょう。



イベントに先立って事前の準備や打ち合わせを行いました。特に子供たちと行うワークショップで何をしたらよいか案を練っていて、『往生礼讃』を一緒にお勤めしようと考えています。これが叶うかまだ分かりませんが、これから若い子達に限らず、多くの方々と一緒にお勤めできるようになればなと思っています。

『往生礼讃』は、七高僧のお一人である善導大師が書かれた書物で、正式な名を『勸一切衆生願生西方極樂世界阿弥陀仏国六時礼讃偈』、つまり、一切衆生を勧めて西方極樂世界の阿弥陀仏国に生ぜんと願ぜしむる六時礼讃の偈、といます。よって、『往生礼讃』や『六時礼讃』と略して呼ばれたりします。善導大師はここに、浄土を願う念仏の行者が日常的に行うべき6回の礼拝を明かされています。午後4時「日没」8時「初夜」午前0時「昼夜」4時

往生  
禮讃  
偈

### 7月の予定

- 3日 10時 家族法要  
10時45分 日本語法要
- 4日 別院・事務所休み
- 5-7日 11-12日 盆踊り練習  
7時半-9時
- 9日 10日 お盆墓地法要
- 10日 10時 お盆・初盆法要  
10時45分 日本語法要
- 13日-15日 6時半 お盆ブース工事
- 16日、17日 盆踊り
- 17日、18日 広島、西楽寺より訪問
- 22-24日 NWYBLリトリート
- 24日 10時 家族法要  
10時45分 日本語法要
- 31日 10時 家族法要  
10時45分 日本語法要  
ご法話 新井俊一師
- 7日 1時半 日系マナー法要
- 21日 1時半 日系マナー法要
- 26日 10時半 敬老ホーム法要

「後夜」8時「晨朝」12時「日中」のお勤めです。

今、六時全体を聞く機会はこちらではあまり多くないかもしれません。『往生礼讃』は、聖教からの御文によってお勤めし礼拝します。大経による日没・初夜。皆さんにお馴染みの『十二礼』の御文も、龍樹菩薩の願往生礼讃の偈として、中夜に勤まります。天親菩薩の『浄土論』は後夜。

仏教徒の礼拝は、両手・両膝・額を地面に投げ伏す五体投地礼で示されるように、己の体を投げ出して心から丁寧に如来様に礼拝するものでした。善導大師の著作は『観経疏』以外の『法事讃』『観念法門』『往生礼讃』『般舟讃』の4部が全て、浄土教の儀礼と実践を明らかにしたものであり、浄土教における礼拝、敬虔な日常行儀を説き示して下さっています。現代においてもそのころは変わることがありません。

如来の大悲に生かされているよろこび、有り難さを、この偈を唱え祖師方のお心も通して聴聞させていただき、何度も味わわせていただけるのが声明です。浄土真宗の法要とは、仏祖を礼拝供養し、経典を読誦し、仏徳を讃嘆して、報恩の至誠を表す行事をいいます。

より多くの方と一緒にワクワクしながらお唱えし、それが礼拝について学ぶ機会になっていければと思います。南無阿弥陀仏

#### 会長の挨拶

別院理事会 会長 星野アラン



今日このアーティクルを書いている時にもお寺は活動でにぎわっています、KSPの準備、イーグル・スカウト・コートオブオナー、得度式のためにMAが二人日本に出発、盆踊り、NWBYLのサマー・リトリート等々、このような活動の指導・支援にご奉仕されている方々、ありがとうございます。

過去数ヶ月間にお寺の青少年たちの数々の努力の成果がありました。カーティス Y が下紺スカラシップを受賞、ブランド T、カイル B、ミキオ H、マシュー L、エミリー Y、が辻原スカラシップ及び別院スカラシップを受賞しました。

キャンプ・ファイアーではアマンダ H、メーガン H、エミンが最上のオヒロ・アワードを受賞、カンセル・ファイアーでは各自フライ・アップしました。

カブスカウト・パック252ではブルー&ゴールドのセレモニーで全員が新しいバッジとアワードを受けました。

ボーイ・スカウトでは9人のメンバーがスカウトの最上階級のイーグル・スカウトを受賞しました。マイク M、マシュー K、ブランド T、ミキオ H、マシュー L、トレバー Y、アザード Z、ルーカス A、アレックス S。別院のボーイ・スカウトでは115人がイーグル・スカウトを受けています。

今月末には4人のYBAの青年たち、アレックス S、ジョシュ M、アマンダ H、マリッサ Wがサクラメント別院にBCAのYACリトリート・プログラムに行きます。これは申し込んで受け入れられた人に限り、このプログラムの後にはユースのMAの資格がもらえ、お寺の宗教活動の手伝いが出来ます。

若者たちはお寺の将来を担っております。これらの数々の成果をみて将来の展望は明るいと言えます。この若者たちにあったら褒めてあげてください。また皆さんのサポートにも感謝します。

お盆の季節が近づいてきました。ちょっと立ち止まって亡くなった方々への感謝とその方を思い浮かべましょう。そしてその方々も若き時代があったのです。そして元気いっぱい生きておられました、その方々があっています。

の私たちがおります。家族の方々への思いを家で思い出しておられるなら、7月10日のお盆法要にご出席ください。そして墓地での法要もその週末にあります。その次の週末は盆踊りです。感謝と喜びで、道いっぱい踊り、若者のエネルギーを感じてみてください。

今年は84回目の盆踊りです。お仕事のご奉仕の方々、ありがとうございます。踊りの好きな方は近辺の盆踊りもお忘れなく、白河仏教会7月23日、タコマ仏教会7月30日。(写真は英語面にて) 合掌、

**新井俊一師セミナー**が8月に予定されています。(英語は7月25日—27日7時—9時)

日本語セミナー

8月1日、2日 10時—12時

8月3日 1時—3時

8月4日 10時—12時

皆様お誘いあわせご出席ください。詳細は日本語法要にて、また事務所までご連絡ください。

新井先生のご法話を掲載させていただきます。

### 「迷信」

先日ある人が私に、仏壇を部屋の北側に置きたいけれども、それはかまわないだろうか、と聞いてきました。最近私が僧侶だと知ったからこのような質問をしてきたのでしょうか。私は何宗に属しているかはどうでも良いようでした。私は、仏壇はどこでも据わりのよいところに置けばいいのです、と答えたのですが、それは彼女の期待していた答えではなかったようです。彼女の心配は、北側に仏壇を置くと、何か悪いことが起こるのではないか、ということでした。会話の最後に彼女は、「やはり北側に置くのをやめます。何か悪いことが起こってはいけないから」と言いました。私に聞くまでもなく、自分の答えを持っていたようです。つまり彼女の家では、仏壇を北側に置くのが最も都合がいいのだけれども、北側に置くと何か悪いことが起こるかも知れない、ということでした。

日本では、北枕で寝るのは縁起が悪い、と広く信じられています。これはもともと、釈尊がお亡くなりになるときに、頭を北に向け、顔を西に向けられた、という故事に基づくものです。私も普通は北枕では寝ませんが、その理由は、通常、家や部屋の北側は暗くて寒い気がするからです。しかし部屋が家の真ん中であって、光源が明るければ、寝る方向など全く問題になりません。

また他の方が、病院の診察券を財布に入れておくと病気になりやすい、とまじめな顔をして言ったので、びっくりしました。21世紀の先進国の一つである日本の人がそんなことを信じているのは、本当に驚きでした。私は通常、診察券を持ち歩きませんが、それは毎日病院に通ってはいないからです。おそらくほとんどの人もそうでしょう。

人は、病気・老年・死を恐れ、できるだけそれらを遠ざけようとし、最も大切なことは、私たちは常に。病気・老い・死の過程に身をおいているという事実を目を背けないことです。死は「いま・ここ」の私から離れて存在するものではありません。死はいつ現実化するかわかりません。死は私たちの最も近い隣人です。しかし私たちには最後のたのみとして阿弥陀仏がおられます。お浄土に生まれることには疑いがありません。お浄土は「ここ」から遠くにあるわけではありません。私たちはすでにお浄土に懐かれています。

## お盆の行事予定

7月5, 6, 7, 11, 12日 盆踊り練習 7時半—9時  
9日(土) お盆セメタリー・サービス  
マウント・プレザント、クイーンアン(12時)  
ワシントン・メモリアル・パーク、シータック(1時)  
レーク・ビュー、キャピタルヒル(3時半)  
10日(日) お盆・初参りサービス(10時) 別院、  
お盆セメタリー・サービス  
エバグリーン・ワシャリ、ノースゲート(1時)  
サンセット、ベルビュー(3時)  
13—15日6時半 盆踊り建物準備  
16、17日 シアトル盆踊り

## 婦人会便り

うどん・ベーカセールは皆様のご支援のおかげで大成功でした。お手伝いの皆さんありがとうございました。またダイニングが使えずにテイクアウトになりましたがとてもスムーズにおわりました。



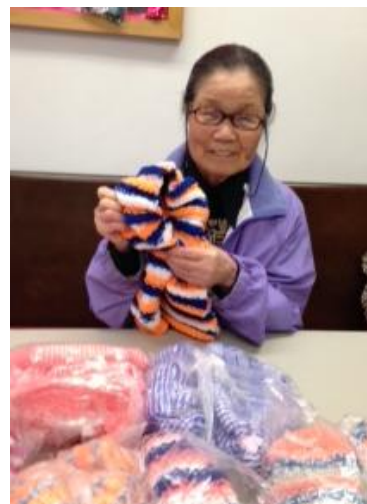
米国仏教団婦人会連盟大会(FBWA CONFERENCE)にご参加下さい。今回の大会は西北部主催で委員会は5年間計画してきました。皆さんに喜ばれる大会であると確信しております。オンラインの申し込みはシアトル婦人会がまとめてしますので日曜法要前後に玄関の案内テーブルで申し込めます。またシアトルからの交通もあります。BWA 会員以外の方々も大歓迎です。また大会にご協力頂ける方も募集中です。

- 1、空港出向かえ(高島キヨ)
  - 2、ベルビューまでの送迎(中野ジョーン)
  - 3、ベルビューからの送迎(富田—加藤ナイナ)
- ヘルプして頂けたら大変助かります。ご主人やご家族の方にもお尋ねください。

豊島ミチ子さんは毛糸で帽子とマフラーを何枚もホームレスの方のために編んでおられます。多くの団体はその恩恵にあずかりました。今年の冬も多くの方が暖かく過ごせます。

別院お盆も近づきました。婦人会は今年も焼きそばを担当です。サイン・アップしてください。また今年も多くのクラフト品が作られセールに出されます。ご苦労様です、かわいい品がそろってますのでブースに寄ってください。

来春の西本願寺伝灯奉告法要・九州ツアーに興味のある方はお知らせください。今まだ席があります。7月3日12時より別院でミーティングがあります。



春の日帰り旅行の計画が進められています。詳細はメールで連絡しますが事務所に訊ねて下さっても結構です。8月の中頃となります。

