



還相回向

新井俊一師

謹賀新年



還相回向を説明するのは易しい事ではありませんし、私自身、自分の理解が正しいかどうか確信を持って言えません。理論上は、阿弥陀仏が自分の徳を私たちに廻向してくださって、私たちが注意を浄土の方に向け、そちらの方向に歩み始めるようにしてください。これを往相回向といいます。それから一旦、浄土に往生すると、私たちは仏と同じ智慧と慈悲をいただいて、この世に菩薩として還ってきます。これを還相回向といいます。

還相回向を理解する一番手っ取り早い方法は、自分が煩惱具足の身のままで本当の意味で他人を救うことができるか、ということ自分を聞いてみることです。本当に他人を救うとは、その人々が久遠の昔から生死を繰り返す迷いの生を生きてきた、という事実を目覚めしめることです。そのような仕事は仏・菩薩しかできません。ということは私たちにできることは、自分の限られた手段と資源の中で、一時的に他人を助けることぐらいです。

本当に他人を救うためには、浄土に生まれて、仏の智慧と慈悲を身につけてこの世に戻って来なければなりません。ということはこの世に生きている限り、私たちは阿弥陀仏とその本願に帰依して、念仏の生活を送ることです。

ここで誤解してはいけないことは、浄土真宗の人たちは他人を助けなくてもいい、と言っているのではありません。まじめな真宗信者なら、困っている人に対しては強い同情の念をもつはずで、大切なことは自分のしている善行が自分の往生のために利益になるだろう、と期待しないことです。逆に、自分が他を助けられる立場にあることに感謝し、心からその人の立ち直りを願うことで

一月の予定

- | | | |
|-----|--------|-----------|
| 1日 | 10時 | 元旦法要 |
| | | 事務所休み |
| 5日 | 10時 | 家族法要 |
| | 10時45分 | 日本語プログラム |
| | 12時 | 別院新年会 |
| 12日 | 10時 | 報恩講法要 |
| | 10時45分 | 日本語プログラム |
| 19日 | 10時 | 家族法要 |
| | 10時45分 | 日本語プログラム |
| 26日 | 10時 | 日曜法要・子供法要 |
| | 10時45分 | 日本語プログラム |
| 2日 | 1時半 | 日系マナー法要 |
| 16日 | 1時半 | 日系マナー法要 |
| 28日 | 10時半 | 敬老ホーム法要 |

す。

ところで浄土からの「帰還者」はどこにいますか?よく見たら自分の身の回りにたくさんいるはず。私たちに浄土への道を指し示し、導いてくださった人たちは。たいていは私たちと同じ御同行・御同朋の姿をしていますが、時には犬・猫・赤ちゃん・子供・普通の人などかも知れません。とにかく私たちにこの世の無常を知らせ、仏道への帰依の心を起こさせてくれたものたちです。

先生の略歴：相愛大学名誉教授、文学博士(ハワイ大学)、浄土真宗本願寺派教師。



Happy New Year!

ドン・カストロ輪番

新年あけましておめでとうございます！最後に感嘆符がついていることに注目ください。もし私の挨拶の最後を感嘆符ではなくて終止符で終わらせていたら何か欠けています、2014年のBCAカレンダーの教化標語が「光に帰命せよ一Take refuge in the light」だと思ってください。私たちの人生にはゼスト、活力が必要です。活力というのは六波羅蜜(ろくはらみつ)のうちの一つです(精進波羅蜜)。2014年のBCAの真の標語は「歡喜光に帰命せよ一Take refuge in the light of Joy」です。これは親鸞聖人の和讃の一節です。JoyがHappy New Year!の感嘆符です。今年も喜びあふれる年でありますように！

親鸞聖人は私たちに幾度も「真実明」、「解脱の光輪」に帰命せよと教えてくださっています。和讃最後の一節に「畢竟依を帰命せよ」とあります。わたしたちは皆自分たちの安全な場所を確保する努力をしています。頑丈な家、安全な投資、健康な体、など、でもそういう避難場所は絶対的ではなく条件によります。ですから条件が変わると、紙で作った家のように崩れ落ちます。私たちの「究極の避難場所」は阿弥陀仏と究極の課題は阿弥陀仏と念仏の教えが何かを理解し感謝することです、知的にと私たちの生活点からの両方において。(質問があれば私たちミニスターがいつでもおります) 私たち各人に新年もいろいろユニークな出来事が起こります。何人かの方々は新年を最後まで終えられませんが、また誰かは大金持ちになるかもしれません。悲しみも幸せも私たちの生活に入り込みます、でも究極の避難場所があれば、私たちは歡喜光を受けそれははかなくも尊い人生の浮き沈みを超越します。



ハッピー ニュー イヤー！(ミニスターは紙吹雪を撒きながら退場)

新年の挨拶

別院会長 森久保ゆきお



シアトル別院を代表しまして新年のご挨拶をいたします。2014年が皆様にとりまして健康な幸多き年になりますよう念じます。

2013年に別れを告げ2014年を迎えましてシアトル別院を米国西北部、シアトルにおいて浄土真宗を学び実践できる活気の有るセンターとして存在できることを可能にしてくださる多くの方々に感謝の意を表したく思います。皆様のご寄付が一世、二世の努力の元に築かれた別院と仏法を持続可能にいた

しております。

ミニスターとスタッフ、理事と役員、ダーマ・スクールの先生たちと理事会と父兄、各団体のリーダーとその会員、プログラムやイベントを手伝われる奉仕者とその友人、そして特に私たち維持会会員、ご支援と貢献に感謝いたします。この日の当たらない世界の片隅で仏法を共有できる場所を

維持するには多大なる力が必要です。皆様のお陰で私たちはそれがあります。誠にありがとうございます。

私たちは長く、由緒あるシアトル別院の新しい年に乗り出します。今年もまた皆様のご支援、ご援助を頂けるようお願いいたします。私たちの子供や孫たちは私たちよりもっと早く、忙しい人生を送ります。私たちがその世代に仏法から自分自身を学ぶ場所を確保してあげねばなりません。

今年もまたよろしくお願いいたします。合掌

2014 年ご家族法事予定

故人の面影をしのび、感謝すると共に、故人の命日を縁として、家族が仏法に触れる機会です。

亡くなった年

2013 年	一周忌	1 年目	1998 年	十七回忌	16 年目
2012 年	三周忌	2 年目	1990 年	二十五回忌	24 年目
2008 年	七回忌	6 年目	1982 年	三十三回忌	32 年目
2002 年	十三回忌	12 年目	1965 年	五十回忌	49 年目

法事のご要望は別院事務所までご連絡下さい。206-329-0800.

2014 年別院スカラシップ

ハイスクールのシニア用、辻原スカラシップの申し込み用紙が用意されました。

大学生用、下紺まさる・みつますカラシップは3人まで。ナースプラクティショナー、メディカルドクター、レジスターナース、エンジニア、コンピューター・サイエンスの各卒業予定者。

その他のテクニカル、理数系なども考慮されます。これは一度きりのグラントです。

高校生、大学生の父兄が現別院会員である規定です。締め切りは4月7日2014年2時半に事務所まで。詳細は事務所を通して賀来シズまで、206-329-0800。

会員部より

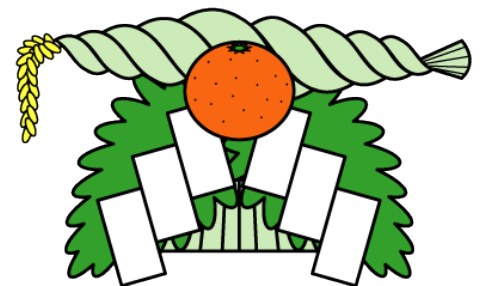
別院維持会会員の年度会費は70才以上は\$250(\$500ご夫妻)、70才以下は\$300(\$600ご夫妻)です。これは別院の維持に対しての最低額になります。分割でも払えます、事務所までお申し出下さい。今年分の会費をお支払いになった方のお名前が英語文にあります。

婦人会便り

会長の挨拶

馬場ジャネット

別院並びに婦人会の皆様にとって2014年が健康で幸せな年で有りますよう念じ申し上げます。シアトル別院婦人会、ノースウエスト婦人会、そして米国婦人会の夫々の活動や仏教徒大会などで満たされた新年を楽しみにしています。



年末慰問：シアトル別院と婦人会が共同で敬老ホーム、リタイアメント・センター、ファミリー・グループホーム等に居住されるお寺のサービスにお参り出来ない別院会員方を訪れ、ティッシュ一箱を贈呈しました。もし何方かがお寺にお参り出来ない会員の家庭訪問を希望されるなら、婦人会の社会奉仕部員、新宅フラン、八幡静江、又は永井サニーにティッシュ一箱を依頼して下さい。

パトトラックの為のバラ寿司：12月8日の成道会のパトトラックに婦人会料理部員が早朝よりバラ寿司を調製し、他の別院会員の持参された沢山のご馳走に加えられました。料理部の方々とご馳走を持参された方々に感謝致します。

西北部仏徒大会：第67回西北部仏徒大会（2014年2月7-9日、オレゴン州ポートランド市、シェラトン・ポートランド・エアポートホテルに於いて）の登録日が期限済みとなりましたが、20\$の追加で未だ登録可能です。大会の題は「過去を讃え、現在を生き、将来を建てる」です。ライドの必要な方達の為にバスが金曜日正午に発つ予定です。ホテルの予約は各自して下さい。婦人会登録用紙とバスの情報の必要な方は別院事務所の中野ジョーンに連絡を。又、婦人会の和風台所用品ラッフル・バスケット用の品々は1月19日の理事会にて収集されますので、ご寄附お願い致します。バスケットからの収益は別院に全額寄附されます。

世界仏婦大会：2015年世界仏婦大会、「一如の命に抱かれて」の題で、カナダ、アルバタ州カルガリーに於いて有ります。その登録期限は2015年5月の初めです。その登録を斡旋して下さいる旅行会社の落合たかし氏が1月19日の理事会の後に、大会、ホテル、そして旅行の情報を大会希望参加者に紹介されます。

ポリマー・クレイ クラス：2度目のポリマー・クレイ クラスが去る11月に持たれました。西一ワング・レアンの指導の下に粘土人形の作成。後にこれらはネックレスやブレスレットに作成されます。これらの作品は今年のお盆踊りのクラフトセールにて売られますので、是非ご覧下さい。
合掌

寄付録は英語欄をご覧下さい。

1月行事予定

- 5（日） 別院新年会
- 12（日） 報恩講—婦人会煮込め調製；婦人会役員会、午後12時
- 19（日） 婦人会理事会、午前11時45分、落合氏との会合、午後1時

通信書記（日）新保エツ提出



敬老ホーム訪問とばら寿司作り



